



# Επίσημοι Κανονισμοί Ιππασίας SPECIAL OLYMPICS

**ΜΑΪΟΣ 2011**

**Οργανωτική – Εκτελεστική Επιτροπή Παγκοσμίων Αγώνων Special Olympics - Αθήνα 2011**  
Τηλ.: 211 2011 000 Fax: 211 2011 111, Διεύθυνση: Τ.Θ 2011, 11510, Κτήριο Ιππασίας Πάρκο Γουδή, Αθήνα,  
e-mail: [info@athens2011.org](mailto:info@athens2011.org) URL: <http://www.athens2011.org>



**ΑΘΛΗΜΑ:** ΙΠΠΑΣΙΑ

**ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ:** ΜΑΚΗΣ ΣΚΟΥΝΤΖΟΣ, *Τομεάρχης Αθλήματος, ΑΘΗΝΑ 2011*

**LINK - ΑΓΓΛΙΚΟ ΚΕΙΜΕΝΟ ΠΟΥ ΜΕΤΑΦΡΑΣΤΗΚΕ:**

<http://media.specialolympics.org/soi/files/sports/equestrian.pdf>  
<http://media.specialolympics.org/soi/files/sports/equestrian.pdf>

**LINK – ΓΕΝΙΚΟΙ ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ:** [www.hef.gr](http://www.hef.gr)

**ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ:** ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΑΣΙΜΑΤΗΣ, *Διευθυντής Αθλημάτων, Special Olympics Hellas*

**ΓΛΩΣΣΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ:** ΑΘΗΝΑ ΚΑΡΤΑΛΟΥ, *Τομεάρχης Γλωσσικών Υπηρεσιών, ΑΘΗΝΑ 2011*

**ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ:** ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΠΑΠΑΔΑΚΗ, *Υπευθ. Υπηρεσιών Διαιτητών-Κριτών, ΑΘΗΝΑ 2011*

**EMAIL ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ:** [info@specialolympicshellas.gr](mailto:info@specialolympicshellas.gr)



## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΙΠΠΑΣΙΑ .....	4
ΕΝΟΤΗΤΑ Α - Επίσημα Αγώνισματα Παγκόσμιων Αγώνων Αθήνα 2011.....	4
ΕΝΟΤΗΤΑ Β - Γενικοί Κανονισμοί Αγωνισμάτων .....	4
ΕΝΟΤΗΤΑ Γ - Ενδυμασία .....	5
ΕΝΟΤΗΤΑ Δ – Εξοπλισμός .....	5
ΕΝΟΤΗΤΑ Ε - Αξιολόγηση - Κριτές.....	6
ΕΝΟΤΗΤΑ Α - Συνάντηση Αρχηγών Ομάδων / Επικεφαλής Προπονητών .....	6
ΕΝΟΤΗΤΑ Β - Δοκιμή & Επιλογή Αλόγου .....	7
ΕΝΟΤΗΤΑ Γ - Προπόνηση .....	7
ΕΝΟΤΗΤΑ Δ - Κατάταξη σε σειρές (Divisioning).....	7
ΕΝΟΤΗΤΑ Ε - Αγώνισματα.....	8
1 <sup>ο</sup> Αγώνισμα.....	8
ΙΠΠΙΚΗ ΔΕΞΙΟΤΕΧΝΙΑ.....	8
2 <sup>ο</sup> Αγώνισμα.....	9
ΙΠΠΙΚΗ ΔΕΞΙΟΤΕΧΝΙΑ ΜΕ ΥΠΕΡΠΗΔΗΣΗ ΕΜΠΟΔΙΩΝ (PRIX CAPRILLI) .....	9
3 <sup>ο</sup> Αγώνισμα .....	10
ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΜΕ ΕΝΤΟΛΕΣ ΤΟΥ ΚΡΙΤΗ.....	10
Τεστ .....	10
4ο Αγώνισμα .....	11
ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ ΕΠΙΠΕΔΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΜΕ ΤΕΧΝΗΤΑ Ή ΦΥΣΙΚΑ ΕΜΠΟΔΙΑ (Working trail).....	11
5ο Αγώνισμα .....	11
ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ – ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ 2 ΑΤΟΜΩΝ (2 Person Team relay) .....	11



## ΙΠΠΑΣΙΑ

### Μέρος 1<sup>ο</sup> – Γενικοί Κανονισμοί

## ΕΝΟΤΗΤΑ Α - Επίσημα Αγώνισματα Παγκόσμιων Αγώνων Αθήνα 2011

1. Ιππική Δεξιότητα (Dressage)
2. Ιππική Δεξιότητα με υπερπήδηση εμποδίων (Prix Caprilli)
3. Εκτέλεση συγκεκριμένων ασκήσεων με οδηγίες από τον κριτή (English Equitation)
4. Δοκιμασίες επίπεδης εργασίας με τεχνητά ή φυσικά εμπόδια (Working Trails)
5. Διαγωνισμός – Σκυταλοδρομία 2 ατόμων (2 Person Team relay)

**Σημείωση:** Όπου χρησιμοποιείται οποιοσδήποτε όρος αναφοράς σε πρόσωπο στο αρσενικό γένος (π.χ. με τη λέξη αθλητής), αναφέρεται σε πρόσωπα και των δύο φύλων, εκτός αν υπάρχει ειδική πρόνοια για το αντίθετο.

## ΕΝΟΤΗΤΑ Β - Γενικοί Κανονισμοί Αγωνισμάτων

Οι αθλητές της Ιππασίας δεν χωρίζονται σε κατηγορίες ανδρών και γυναικών και ούτε υπάρχουν ηλικιακές κατηγορίες. Οι αθλητές αγωνίζονται σύμφωνα με το επίπεδο ικανότητάς τους.

1. Όλοι οι αθλητές θα πρέπει να έχουν συμμετάσχει σε τουλάχιστον 10 προπονητικές συναντήσεις τους τελευταίους 6 μήνες πριν από τους αγώνες.
2. Δηλώσεις συμμετοχών θα πρέπει να έχουν παραληφθεί από την Οργανωτική Επιτροπή πριν την ημερομηνία λήξης αποστολής συμμετοχών.
3. Δεν επιτρέπονται σκυλιά εντός της εγκατάστασης. Εξαιρούνται σκυλιά τα οποία είναι οδηγοί για άτομα χωρίς όραση.
4. Θα υπάρχει επιθεώρηση του εξοπλισμού των αλόγων πριν από την ίππευση των Αθλητών
5. Σε περίπτωση απώλειας ή βλάβης εξοπλισμού ή απώλειας πετάλου αλόγου ο Αθλητής θα μπορεί να συνεχίσει ή να σταματήσει τον αγώνα του ανάλογα με την επιθυμία του προπονητή του.
6. Στον αγωνιστικό χώρο και σε συγκεκριμένα σημεία θα βρίσκονται άτομα τα οποία θα είναι διαθέσιμα να βοηθήσουν αθλητές με άλογα οι οποίοι επιθυμούν βοήθεια. Δεν επιτρέπονται επιπλέον παρατηρητές εντός του αγωνιστικού χώρου εκτός αν αυτό ζητηθεί από τον κριτή ή από την διοίκηση των αγώνων.
7. Η εξωτερική βοήθεια επιφέρει βαθμούς ποινής για τον αθλητή. Ηλεκτρονική επικοινωνία μέσω συσκευών μεταξύ αθλητή και τρίτου προσώπου απαγορεύεται εντός του Ιπποδρομίου αγώνων.



8. Ειδικές ταμπέλες μπορούν να χρησιμοποιηθούν για αθλητές με προβλήματα ακοής. Η σήμανση αυτών θα πρέπει να έχει ως εξής: 1 = Βάδην, 2 = Εδραίο τροχάδην, 3 = Ανακουφιστικό τροχάδην, 4 = Καλπασμός, 0 = Υποστροφή, Διεθνές σήμα ΣΤΟΠ = Αλτ.
9. Κατά τη διάρκεια των Παγκόσμιων Αγώνων όλες οι εντολές δίνονται στη μητρική γλώσσα κάθε αθλητή. Οι εντολές δίνονται από τον προπονητή ή από άτομο εξουσιοδοτημένο από τον προπονητή.
10. Κατά τη διάρκεια των Παγκόσμιων Αγώνων όλοι οι Αθλητές θα αγωνιστούν με άλογα τα οποία θα παρέχει η Οργανωτική Επιτροπή.
11. Οι αθλητές θα πρέπει να χρησιμοποιήσουν το ίδιο άλογο για όλα τα αγωνίσματα και καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων.
12. Κάθε άλογο μπορεί να ιππευτεί το ανώτερο από δύο αθλητές. Εάν δύο αθλητές μοιράζονται ένα άλογο, τότε μόνον ο ένας από αυτούς μπορεί να είναι επιπέδου Α.
13. Αλλαγή αλόγου κατά τη διάρκεια των αγώνων επιτρέπεται μόνον για λόγους ασφάλειας του ιππέα ή τραυματισμού ή αρρώστιας του αλόγου.

## ΕΝΟΤΗΤΑ Γ - Ενδυμασία

- Κοντό, σκούρο χρώμα σακάκι ιππασίας.
- Πουκάμισο ανοιχτόχρωμο, κατά προτίμηση άσπρο, με κοντό ή μακρύ μανίκι. Επιτρέπεται επίσης μπλουζάκι «ρολο» ή «oxford style» με γιακά κατά προτίμηση άσπρο, με κοντό ή μακρύ μανίκι.
- Άσπρη Γραβάτα ή κολάρο λαιμού
- Ανοιχτόχρωμο παντελόνι ιππασίας κατά προτίμηση άσπρο
- Τα γάντια είναι προαιρετικά
- Τα σπιρούνια είναι προαιρετικά και μπορούν να χρησιμοποιηθούν μόνον με έγκριση της διοίκησης των αγώνων.
- Σε περίπτωση έντονου κρύου ή βροχόπτωσης οι αθλητές μπορούν να φορούν αδιάβροχο μπουφάν και αδιάβροχο κάλυμμα καπέλου.
- Σε περίπτωση έντονης ζέστης οι Αθλητές θα μπορούν να αγωνιστούν χωρίς το σακάκι ιππασίας. Απόφαση από κριτές η οποία θα κοινοποιηθεί στους αρχηγούς Ομάδων.
- Μπότες ιππασίας ή μποτάκια ιππασίας οι οποίες θα έχουν ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ τακούνι.
- Εγκεκριμένο Καπέλο ιππασίας.

## ΕΝΟΤΗΤΑ Δ – Εξοπλισμός

- Θα χρησιμοποιηθούν σέλλες «αγγλικού τύπου».
- Αν κάποιος αθλητής επιθυμεί να χρησιμοποιήσει τη δική του σέλλα, θα πρέπει να το δηλώσει με την υποβολή της συμμετοχής του. Η σέλλα του θα χρησιμοποιηθεί με την προϋπόθεση ότι ταιριάζει στο άλογο το οποίο θα χρησιμοποιήσει ο αθλητής. Η



τελική απόφαση για χρησιμοποίηση ιδιωτικής σέλας έγκριται στην έγκριση του διευθυντή αγώνων.

- Σε περίπτωση που χρησιμοποιηθεί μαστίγιο, αυτό δεν πρέπει να είναι πάνω από 1 μέτρο. Χρησιμοποίηση μαστιγίου επιτρέπεται μόνον με άδεια από τη διοίκηση αγώνων.
- Οι Αναβολείς ασφαλείας είναι υποχρεωτικοί. Όλοι οι Αθλητές θα πρέπει να φέρουν τους δικούς τους αναβολείς ασφαλείας.
- Απαγορεύεται η χρήση γερμανικών ηνίων ή άλλων βοηθητικών ηνίων, καλύμματος σέλλας, παρωπίδων, καλύμματος αυτιών αλόγου. Γενικά απαγορεύεται οποιαδήποτε προσθήκη εξοπλισμού στο άλογο (γκέτες κ.λπ.) χωρίς την άδεια της διοίκησης των αγώνων.
- Καπίστρι αλόγου θα χρησιμοποιηθεί για όλες τις κατηγορίες αθλητών που χρειάζονται υποστήριξη.
- Το άτομο που θα «υποστηρίζει» τον αθλητή θα πρέπει να βρίσκεται πλάι ή πίσω από το κεφάλι του αλόγου και να το κρατά με το σκoinί από το καπίστρι. Το σκoinί δεν επιτρέπεται να είναι δεμένο με τη στομίδα ή τα ηνία του αλόγου.

## ΕΝΟΤΗΤΑ Ε - Αξιολόγηση - Κριτές

Τα παρακάτω σημεία κρίνονται με την ίδια σημασία για όλες τις κατηγορίες

- Ισοροπία Ιππέα
- Θέση και Κάθισμα του Ιππέα
- Χρησιμοποίηση βοηθημάτων – εντολών ιππέα
- Ικανότητα οδήγησης του αλόγου
- Εφαρμογή «πρωτοκόλλου» ιπποδρομίου και κανόνων ασφαλείας

Τα αποτελέσματα της απόδοσης ενός αλόγου δεν θεωρούνται πιο σημαντικά από τη μέθοδο και την προσπάθεια του ιππέα για να τα πετύχει.

## ΜΕΡΟΣ 2<sup>ο</sup> – Διοργάνωση

### ΕΝΟΤΗΤΑ Α - Συνάντηση Αρχηγών Ομάδων / Επικεφαλής Προπονητών

- Πριν την έναρξη του αγωνιστικού μέρους, οι διοργανωτές των αγώνων, καλούν σε συνάντηση τους Αρχηγούς των Ομάδων/Επικεφαλής προπονητές, με σκοπό την ενημέρωσή τους σχετικά με τους χώρους και με αγωνιστικά θέματα.
- Οι διοργανωτές οφείλουν να εφοδιάσουν τους Αρχηγούς των Ομάδων/Επικεφαλής προπονητές, με όλες τις απαραίτητες πληροφορίες, προκειμένου να διασφαλιστεί η σωστή διεξαγωγή του αγώνα.



- Η διοίκηση του αγώνα είναι υποχρεωμένη να απαντήσει με σαφήνεια και ακρίβεια στις ερωτήσεις των Αρχηγών Ομάδων/Επικεφαλής προπονητών.

Αν χρειαστεί ορίζεται και δεύτερη συνάντηση μεταξύ των διοργανωτών και των Αρχηγών Ομάδων/Επικεφαλής προπονητών.

## **ΕΝΟΤΗΤΑ Β - Δοκιμή & Επιλογή Αλόγου**

Ένα σημαντικό στοιχείο που χαρακτηρίζει τους αγώνες Special Olympics, είναι το γεγονός ότι τα άλογα παραχωρούνται από την Ο.Ε. στους αθλητές. Η δοκιμή του αλόγου και η επιλογή του είναι το πρώτο και σημαντικότερο στάδιο της διαδικασίας. Ο οργανωτής προτείνει ένα άλογο σε κάθε αθλητή, με βάση τα στοιχεία που εκείνος έχει δηλώσει νωρίτερα στη Φόρμα Συμμετοχής, η οποία περιλαμβάνει Περιγραφή της ικανότητάς του στην ιππασία. Για τον λόγο αυτό τα στοιχεία που δίδονται με την κατάθεση της συμμετοχής είναι εξαιρετικά σημαντικά. Η συμπλήρωση των στοιχείων είναι ευθύνη του προπονητή κάθε αθλητή.

## **ΕΝΟΤΗΤΑ Γ - Προπόνηση**

Εξαιτίας του γεγονότος ότι οι αθλητές αγωνίζονται με άλογα που τους παρέχει η Ο.Ε. είναι απαραίτητο να τους δίνεται επαρκής χρόνος για εξοικείωση και προπόνηση, προκειμένου να βεβαιωθούν για την καταλληλότητα τους.

Κάθε αθλητής έχει τη δυνατότητα να προπονηθεί πάνω σε ασκήσεις που θα του ζητηθούν στο αγωνιστικό μέρος. Για τον σκοπό αυτό η Ο.Ε. τους παρέχει:

- α) Δυνατότητα χρήσης ιπποδρομιών προπόνησης.
- β) Πρόσβαση στον στίβο ιππικής δεξιότητας.
- γ) Στοιχεία των διαδρομών και βοηθητικό υλικό για την προπόνηση τους (κώνους, βαλβίδες κ.ο.κ.)

## **ΕΝΟΤΗΤΑ Δ - Κατάταξη σε σειρές (Divisioning)**

Σημειώνεται ότι οι αθλητές αγωνίζονται με βάση την ικανότητά τους. Οι σειρές αποτελούνται από 3-8 αθλητές. Κάθε αθλητής τοποθετείται σε μία αρχική κατηγορία ανάλογα με την ικανότητά του:

- (CS) Βάδην με υποστήριξη.
- (CI) Βάδην ανεξάρτητος.
- (BS) Βάδην Τροχάδην με υποστήριξη.
- (BSP) Βάδην Τροχάδην με υποστήριξη και κινητική αναπηρία.
- (BI) Βάδην Τροχάδην ανεξάρτητος.
- (BIP) Βάδην Τροχάδην ανεξάρτητος με κινητική αναπηρία.
- (A) Βάδην Τροχάδην Καλπασμός ανεξάρτητος.



Το δεύτερο στάδιο της διαδικασίας (προκριματικός αγώνας) αφορά τα εξής:

### **Υποχρεωτικό για όλους τους Αθλητές.**

Το τεστ που θα χρησιμοποιηθεί για την κατάταξη των αθλητών σε σειρές ανάλογα με την ικανότητά τους είναι ασκήσεις επίπεδης εργασίας με εντολές από τον κριτή.

Μετά τη δοκιμή και επιλογή των αλόγων οι αθλητές θα συμμετάσχουν υποχρεωτικά στο τεστ ασκήσεων επίπεδης εργασίας με εντολές από τον κριτή.

Όλες οι ασκήσεις που συμπεριλαμβάνονται στο τεστ ανακοινώνονται στη συνάντηση προπονητών μία ημέρα πριν τη δοκιμή και επιλογή αλόγων.

Οι κριτές θα πρέπει με όσο το δυνατόν μεγαλύτερη ακρίβεια να κατατάξουν τους αθλητές στην κατάλληλη κατηγορία, στηριζόμενοι στις ικανότητες που θα επιδείξουν οι αθλητές.

**Σημείωση:** Τα Unified Αθλήματα (Αγώνες Κοινωνικής Ένταξης) των Special Olympics είναι ένα πρόγραμμα που συνδυάζει αθλητές των Special Olympics και αθλητές χωρίς διανοητική αναπηρία (Partners) σε ομαδικά αθλήματα για προπονήσεις και αγώνες. Ο συνδυασμός της ηλικίας και του επίπεδου ικανότητας των αθλητών και των Partners (συνδοί αθλητές) καθορίζονται ανάλογα με το κάθε άθλημα. Οι Partners των Unified Αθλημάτων των Special Olympics είναι άτομα χωρίς διανοητική αναπηρία.

## **ΕΝΟΤΗΤΑ Ε - Αγώνισμα**

### **1<sup>ο</sup> Αγώνισμα**

#### **ΙΠΠΙΚΗ ΔΕΞΙΟΤΕΧΝΙΑ**

- Η βαθμολογία για κάθε κίνηση στο τεστ της Ιππικής Δεξιότητας, πρέπει πρώτα από όλα να υποδεικνύει αν η κάθε κίνηση έχει εκτελεστεί επαρκώς σωστά (5 και πάνω) ή ανεπαρκώς (4 και κάτω).
- Η έναρξη κάθε κίνησης – άσκησης που πρέπει να εκτελεστεί σε ένα συγκεκριμένο σημείο (γράμμα) θα εκτελείται όταν το σώμα του ιππέα θα βρίσκεται στο συγκεκριμένο σημείο (γράμμα).
- Αν κάποιο πρόβλημα παρουσιαστεί μία φορά θα πρέπει να αντιμετωπίζεται με επιείκεια από τους κριτές. Επαναλαμβανόμενα περιστατικά θα τιμωρούνται με βαθμούς ποινής.
- Αν κατά τη διάρκεια εκτέλεσης του τεστ το άλογο βγει εκτός ιπποδρομίου ιππικής δεξιότητας (και τα τέσσερα πόδια εκτός), τότε ο αθλητής αποκλείεται. Θα μπορεί όμως, αν το επιτρέψει ο κριτής, να ολοκληρώσει το τεστ.
- Αν ένας Αθλητής μετά το πέρας του τεστ βγει από το Ιπποδρόμιο Ιππικής Δεξιότητας με το άλογο του, με διαφορετικό τρόπο από ό,τι περιγράφεται στο τεστ, θα επιβαρύνεται με βαθμούς ποινής.
- Ο κριτής έχει το δικαίωμα να σταματήσει τον Αθλητή και να ζητήσει την επανεκκίνηση από την αρχή ή από άλλο σημείο του τεστ, όταν έχουν συμβεί περιστατικά τα οποία έχουν εμποδίσει τον Αθλητή.



- Από τη στιγμή που θα χτυπήσει το καμπανάκι για είσοδο του Αθλητή στο ιπποδρόμιο ιππικής δεξιότητας, ο διαθέσιμος χρόνος για να το κάνει είναι 90 δευτερόλεπτα. Η μη τήρηση του παραπάνω χρόνου σημαίνει αποκλεισμό.
- Όλες οι κινήσεις που περιλαμβάνονται στο πρόγραμμα ιππικής δεξιότητας και βαθμολογούνται από τους κριτές είναι καταγεγραμμένες στο φυλλάδιο αποτελεσμάτων κριτή (Judge sheet). Κάθε κίνηση βαθμολογείται από 0 έως 10. Η χαμηλότερη βαθμολογία είναι το 0 που σημαίνει ότι η κίνηση - άσκηση δεν εκτελέστηκε καθόλου. Το 10 αντιπροσωπεύει την ανώτερη βαθμολογία.

<b>10</b> Άψογη εκτέλεση	<b>5</b> Επαρκώς
<b>9</b> Πολύ καλά	<b>4</b> Μη επαρκώς
<b>8</b> Καλά	<b>3</b> Αρκετά χωρία επάρκεια
<b>7</b> Αρκετά καλά	<b>2</b> Άσχημα
<b>6</b> Ικανοποιητικά	<b>1</b> Πολύ άσχημα
	<b>0</b> Μη εκτέλεση

## 2<sup>ο</sup> Αγώνισμα

### ΙΠΠΙΚΗ ΔΕΞΙΟΤΕΧΝΙΑ ΜΕ ΥΠΕΡΠΗΔΗΣΗ ΕΜΠΟΔΙΩΝ (PRIX CAPRILLI)

Κάθε κίνηση στο τεστ βαθμολογείται από το 0 έως το 10 όπως ακριβώς στην Ιππική Δεξιότητα.

#### Βαθμοί ποινής

Ρίψη εμποδίου	2 βαθμοί ποινής
1 <sup>η</sup> Άρνηση	3 βαθμοί
2 <sup>η</sup> Άρνηση	3 βαθμοί
3 <sup>η</sup> Άρνηση	Αποκλεισμός (Παρόλα αυτά ο αθλητής μπορεί να συνεχίσει την προσπάθεια)

#### Λάθος Διαδρομής

1 <sup>ο</sup> λάθος	1 βαθμός ποινής
2 <sup>ο</sup> λάθος	2 βαθμοί
3 <sup>ο</sup> λάθος	4 βαθμοί
4 <sup>ο</sup> λάθος	Αποκλεισμός (Παρόλα αυτά ο αθλητής μπορεί να συνεχίσει την προσπάθεια)
Χρήση φωνής	2 βαθμοί

Στο φύλλο αποτελεσμάτων κριτή οι βαθμολογίες θα προστεθούν όπως ακριβώς στην Ιππική Δεξιότητα και κατόπιν θα αφαιρεθούν οι βαθμοί ποινής από το σύνολο.



### 3<sup>ο</sup> Αγώνισμα

#### ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΜΕ ΕΝΤΟΛΕΣ ΤΟΥ ΚΡΙΤΗ

##### (English Equitation)

Εκτός από Αγώνισμα, χρησιμοποιείται επίσης και κατά τη διάρκεια της κατάταξης σε σειρές-ομίλους (Divisioning).

Ο κριτής βρίσκεται στο Ιπποδρόμιο και δίνει εντολές ασκήσεων στον ιππέα. Οι εντολές δίνονται στη μητρική γλώσσα του ιππέα. Ο προπονητής μπορεί να ορίσει άτομο το οποίο θα μεταφέρει τις εντολές του κριτή στον ιππέα στη μητρική του γλώσσα. Οι εντολές θα πρέπει να «μεταφέρονται» στον ιππέα ακριβώς όπως έχουν ειπωθεί από τον κριτή χωρίς επιπλέον σχόλια.

Οι κριτές βαθμολογούν τους αθλητές λαμβάνοντας υπόψη τα παρακάτω στοιχεία: Θέση & κάθισμα του Ιππέα, εντολές / βοηθήματα, ικανότητα ελέγχου του αλόγου. Αν ένας ιππέας δίνει τις σωστές εντολές αλλά το άλογο δεν ανταποκρίνεται, θα πρέπει να ληφθεί υπόψη η προσπάθεια του ιππέα και όχι το αποτέλεσμα.

##### Τεστ

1. Βάδην εργασίας, Τροχάδην εργασίας, Καλπασμός εργασίας (Συσπειρωμένο άλογο)
2. Μεταβάσεις

Γ Επίπεδο	Ελεύθερο βάδην / βάδην εργασίας
Β Επίπεδο	Βάδην / Τροχάδην / Βάδην
Α Επίπεδο	Τροχάδην / Καλπασμός / Τροχάδην ή Βάδην / Καλπασμός / Τροχάδην
3. Ασκήσεις επίπεδης εργασίας
  - Αλτ (4-6 δευτερόλεπτα) από το βάδην ή από το τροχάδην ή από τον καλπασμό
  - Μικρός κύκλος (10 μέτρα διάμετρος) στο βάδην ή στο τροχάδην
  - Μεγάλος κύκλος (20 μέτρα διάμετρος) στο τροχάδην ή στον καλπασμό
  - Οχτάρι – 8 στο βάδην ή στο τροχάδην (οι κύκλοι του οχταριού από 6 έως 15 μέτρα)
  - Διαγώνιο αλλαγή στο βάδην ή στο τροχάδην
  - Σερπαντίνες (μόνον για επίπεδο Α)
  - Αλλαγή καλπασμού (απευθείας αλλαγή ή με μετάβαση (καλπασμός / τροχάδην ή βάδην / καλπασμός)
  - Οχτάρι – 8 στον καλπασμό (οι κύκλοι του οχταριού από 15 έως 20 μέτρα) με αλλαγή καλπασμού είτε απευθείας είτε με μετάβαση.



## 4ο Αγώνισμα

### **ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ ΕΠΙΠΕΔΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΜΕ ΤΕΧΝΗΤΑ Ή ΦΥΣΙΚΑ ΕΜΠΟΔΙΑ (Working trail)**

Στήνεται συγκεκριμένη διαδρομή με φυσικά ή τεχνητά εμπόδια. Οι αθλητές κάνουν αναγνώριση της διαδρομής πριν την έναρξη του αγωνίσματος. Κάθε αθλητής κρίνεται με βάση την ικανότητα που δείχνει στο να οδηγήσει το άλογό του στη συγκεκριμένη διαδρομή. Αν κάποιο άλογο καθυστερεί πολύ για το πέρασμα ενός «εμποδίου – δοκιμασίας» ο κριτής μπορεί να δώσει εντολή στον ιππέα να συνεχίσει στο επόμενο «εμπόδιο – δοκιμασία». Αδικαιολόγητη καθυστέρηση στην προσέγγιση «εμποδίου» χρεώνεται με βαθμούς ποινής.

## 5ο Αγώνισμα

### **ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ – ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ 2 ΑΤΟΜΩΝ (2 Person Team relay)**

- 30 μέτρα μήκος για το επίπεδο Γ (Βάδην)
- 50 μέτρα μήκος για τα επίπεδα Β & Α
- Οι αθλητές στο επίπεδο Α διαγωνίζονται μόνο στο τροχάδην. Δεν υπάρχει καλπασμός σε αυτό το αγώνισμα.
- Ο χρόνος ξεκινά τη στιγμή που το άλογο περνά με τη μύτη του τη νοητή γραμμή της εκκίνησης και σταματάει τη στιγμή που το άλογο περνά με τη μύτη του τη νοητή γραμμή του τερματισμού.
- Σε περιπτώσεις που αθλητές διαγωνίζονται στην κατηγορία «ίππευση με υποστήριξη», το άτομο που βαστά το άλογο πρέπει να βρίσκεται πίσω από τη νοητή ευθεία της μύτης του αλόγου. Αν το άτομο που υποστηρίζει τον ιππέα περάσει τη νοητή ευθεία της μύτης του αλόγου ο ιππέας υποχρεούται να κάνει έναν κύκλο στο βάδην.