



Επίσημοι Κανονισμοί Κολύμβησης Ανοιχτής Θαλάσσης SPECIAL OLYMPICS



ΑΘΛΗΜΑ: ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΑΝΟΙΧΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΗΣ

ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ: ΕΛΕΩΝΟΡΑ ΜΑΡΚΟΥ

EMAIL ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: E.Markou@Athens2011.org

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗΣ: ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2011

LINK - ΑΓΓΛΙΚΟ ΚΕΙΜΕΝΟ ΠΟΥ ΜΕΤΑΦΡΑΣΤΗΚΕ:

http://media.specialolympics.org/soi/files/sports/Special_Olympics_Open_Water_Swimming_Rules_v1.doc

LINK – ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ:

<http://www.koe.org.gr/Rules.aspx?fed=1&type=rules>

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΑΣΙΜΑΤΗΣ & ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ

ΓΛΩΣΣΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: ΑΘΗΝΑ ΚΑΡΤΑΛΟΥ

ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ: ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΠΑΠΑΔΑΚΗ



Κολύμβηση Ανοιχτής Θαλάσσης

Το Ολυμπιακό Αθlonισμα των δέκα χιλιομέτρων Μαραθώνιας Κολύμβησης συμπεριελήφθη στο πρόγραμμα των Ολυμπιακών Αγώνων το 2008 και πραγματοποιήθηκε στην εγκατάσταση της κωπηλασίας έξω από το Πεκίνο. Στην Ολυμπιάδα του 2012 το αθlonισμα των δέκα χιλιομέτρων έχει προγραμματιστεί να πραγματοποιηθεί σε επίπεδη επιφάνεια νερού στη λίμνη Serpentine στο Hyde Park στο Κεντρικό Λονδίνο, όπου αναμένεται να το παρακολουθήσουν περισσότεροι από 100.000 θεατές. Στην Ολυμπιάδα του 2016, το αθlonισμα των 10 χιλιομέτρων θα πραγματοποιηθεί στην παραλία Copacabana στο Rio de Janeiro, όπου αναμένεται να το παρακολουθήσουν 300.000 θεατές.

Σκοπός αυτού του εγχειριδίου είναι να εκπαιδεύσει και να ενημερώσει σχετικά με το άθλημα αυτό τους κολυμβητές, τους προπονητές και τους διοργανωτές των Παγκοσμίων Θερινών Αγώνων Special Olympics Αθήνα 2011, καθώς και τους μελλοντικούς διοργανωτές αγώνων κολύμβησης ανοιχτής θαλάσσης.

Οι κανονισμοί της κολύμβησης ανοιχτής θαλάσσης διαφέρουν σε σημαντικά σημεία από τους κανονισμούς της κολύμβησης σε πισίνα.

Σημείωση: Όπου χρησιμοποιείται οποιοσδήποτε όρος αναφοράς σε πρόσωπο στο αρσενικό γένος (π.χ. με τη λέξη αθλητής), αναφέρεται σε πρόσωπα και των δύο φύλων, εκτός αν υπάρχει ειδική πρόνοια για το αντίθετο.

1. Ασφάλεια

- 1.1 Οι αθλητές κολύμβησης ανοιχτής θαλάσσης, προπονητές, διοργανωτές, γονείς και κριτές θα πρέπει να είναι προετοιμασμένοι για παν ενδεχόμενο και να λειτουργούν με ευελιξία στο δυναμικό περιβάλλον της κολύμβησης ανοιχτής θαλάσσης, όπου όλα είναι πιθανά.
- 1.2 Όλοι οι εμπλεκόμενοι στη διοργάνωση των αγώνων θα πρέπει να είναι έτοιμοι να αντιδράσουν και να προβλέψουν καταστάσεις που μπορεί να θέσουν σε κίνδυνο την ασφάλεια των αθλητών.
- 1.3 Η Οργανωτική Επιτροπή πρέπει να καθορίζει στις πληροφορίες της διοργάνωσης την πολιτική της για το ενδεχόμενο αναβολής ή εγκατάλειψης του αγώνα.

2. Αποστάσεις και Εγκατάσταση

- 2.1 Τα αθlonισματα ανοιχτής θαλάσσης μπορούν να είναι οποιασδήποτε απόστασης.
- 2.2 Οι προτεινόμενες αποστάσεις είναι: 1 χιλιόμετρο, 1,5 χιλιόμετρα, 2 χιλιόμετρα, 3 χιλιόμετρα και 5 χιλιόμετρα.
- 2.3 Τα αθlonισματα της κολύμβησης ανοιχτής θαλάσσης μπορούν να πραγματοποιηθούν σε οποιαδήποτε φυσική ή τεχνητή υδάτινη κατασκευή, όπως ωκεανό, θαλάσσιο κόλπο, θάλασσα, λίμνη, ποτάμι, φράγμα, τεχνητή λίμνη, ακτή, λιμνοθάλασσα, κολπίσκο, εκβολή ποταμού, πορθμό, κανάλια και κωπηλατικές εγκαταστάσεις.



3. Εξοπλισμός

- 3.1 Επιτρέπεται η χρήση αγωνιστικών μαγιό ή στολής δύτη που προσφέρουν άνωση και προστασία από το κρύο.
- 3.2 Αν υπάρχει ξεχωριστή κατηγοριοποίηση για τους κολυμβητές με στολή δύτη, θα πρέπει να αναφέρεται στις πληροφορίες της διοργάνωσης και να συνοδεύεται από αντίστοιχη φόρμα δήλωσης.
- 3.3 Κανένας κολυμβητής δεν επιτρέπεται να χρησιμοποιεί ή να φορά οτιδήποτε θα βοηθούσε την ταχύτητα ή την αντοχή του, όπως για παράδειγμα πέδιλα, χεράκια ή σωσίβια.
- 3.4 Μπορούν να χρησιμοποιηθούν μέχρι δύο σκουφάκια.
- 3.5 Οι κολυμβητές επιτρέπεται να χρησιμοποιούν γράσο ή άλλες παρόμοιες ουσίες.
- 3.6 Επιτρέπεται οι αθλητές να χρησιμοποιούν ωτοασπίδες, γυαλάκια και κλιπ για τη μύτη.

4. Κολυμβητικά Στυλ

- 4.1 Όλοι οι αγώνες κολύμβησης ανοιχτής θαλάσσης πρέπει να είναι αγωνίσματα ελευθέρου. Παρ' όλα αυτά οι αθλητές μπορούν να κολυμπούν οποιοδήποτε στυλ (ύπτιο, πρόσθιο ή πλάγιο στυλ).
- 4.2 Κατά τη διάρκεια του αγώνα, οι αθλητές μπορούν να ξεκουράζονται, να στέκονται όρθιοι και να ακουμπούν την προβλήτα, τις βάρκες, τα κουπιά, τα καγιάκ, τα καλώδια, τα σχοινιά και το προσωπικό ασφαλείας στο νερό, αν είναι κουρασμένοι, αγχωμένοι ή χρειάζονται βοήθεια ή ενθάρρυνση.
- 4.3 Ο αθλητής μπορεί να περπατά, να τρέχει ή να βαδίζει μέσα στο νερό, εάν το επίπεδο του νερού βρίσκεται ψηλότερα από τη μέση του.
- 4.4 Ο αθλητής μπορεί να περπατά, να τρέχει ή να βαδίζει μέσα στο νερό, εάν πλησιάζει στον τερματισμό.
- 4.5 Μόνο στην περίπτωση που χρησιμοποιείται εκκίνηση ή τερματισμός στην ξηρά, ο αθλητής μπορεί να παίρνει ώθηση, να περπατά, να τρέχει ή να βαδίζει.
- 4.6 Ο αθλητής μπορεί να δεχτεί βοήθεια από άτομα που δεν αγωνίζονται, υπό τη μορφή ρυθμού.
- 4.7 Η απόσταση μεταξύ των αθλητών μπορεί να είναι οποιαδήποτε.

5. Εκκίνηση

- 5.1 Η εκκίνηση μπορεί να δοθεί με τους εξής τρόπους:
 - 1) Μέσα στο νερό, όπου οι αθλητές στέκονται όρθιοι, ή σε βάθος νερού τέτοιο ώστε να μπορούν να ξεκινήσουν να κολυμπούν αμέσως μετά το σήμα εκκίνησης.
 - 2) Από την ακτή, όπου οι αθλητές μπαίνουν σε σειρά και τρέχουν στο νερό όταν δοθεί το σήμα εκκίνησης από τον Αλυτάρχη.



- 3) Από μία πλατφόρμα, στην οποία ο αθλητής παίρνει θέση κατόπιν κλήρωσης και ξεκινά όταν δοθεί το σήμα εκκίνησης.
- 5.2 Το σήμα εκκίνησης πρέπει να είναι ταυτόχρονα ηχητικό και οπτικό.
- 5.3 Όταν η εκκίνηση των Ανδρών και των Γυναικών γίνεται ξεχωριστά, η εκκίνηση των Ανδρών δίνεται πριν από αυτή των Γυναικών.
- 5.4 Εάν κάποιος κολυμβητής αποκτήσει αθέμιτο πλεονέκτημα κατά την εκκίνηση, ο Αλυτάρχης μπορεί να τον ακυρώσει.
- 5.5 Πριν από την έναρξη του αγώνα τα σκάφη που συνοδεύουν τους αθλητές, θα πρέπει να είναι τοποθετημένα έτσι ώστε να αποφευχθεί η παρεμβολή τους στην πορεία κάποιου αθλητή. Στην προσπάθειά του να προσεγγίσει τον αθλητή, το σκάφος θα πρέπει να πλέει με τέτοιο τρόπο ώστε να αποφεύγονται οι ελιγμοί.
- 5.6 Η γραμμή εκκίνησης πρέπει να είναι ευκρινής με μηχανισμό είτε πάνω από το κεφάλι του κολυμβητή, είτε ως αφαιρούμενος μηχανισμός στην επιφάνεια του νερού (π.χ. σχοινί, πανό, διαδρομή).

6. Τερματισμός

- 6.1 Στην περίπτωση που ο μηχανισμός τερματισμού μέσα στο νερό δεν είναι διαθέσιμος, ο τερματισμός γίνεται στην ξηρά και ο αθλητής τρέχει έξω από το νερό για να τερματίσει.
- 6.2 Προτείνεται, αλλά δεν είναι απαιτείται, ο τερματισμός να βιντεοσκοπείται με βίντεο με δυνατότητα αργής κίνησης και να συμπεριλαμβάνει χρονόμετρο.
- 6.3 Η προσέγγιση στη γραμμή τερματισμού πρέπει να είναι ευκρινώς σηματοδεδιμενή με έντονα χρώματα. Ο χώρος θα στενεύει όσο οι αθλητές πλησιάζουν στη γραμμή τερματισμού. Τα συνοδευτικά σκάφη ασφαλείας θα τοποθετούνται πλησίον της εισόδου του διαδρόμου τερματισμού, ώστε να διασφαλίζεται ότι μόνο εξουσιοδοτημένα σκάφη διασχίζουν ή εισέρχονται σε αυτόν τον χώρο.
- 6.4 Η γραμμή τερματισμού εξαρτάται από την εγκατάσταση. Μπορεί να είναι στην ξηρά, στην ακτή ή μέσα στο νερό. Η γραμμή τερματισμού θα πρέπει να ορίζεται ευκρινώς και, όπου είναι δυνατό, η κατασκευή πρέπει να είναι σταθερή και δεμένη με πλωτήρες έτσι ώστε να μην μετακινείται από αέρα, κύμα ή από το χτύπημα του κολυμβητή που τερματίζει.

7. Συνοδευτικά Σκάφη

- 7.1 Τα συνοδευτικά σκάφη θα πρέπει να διατηρούν μια σταθερή θέση δίπλα στους κολυμβητές και να ελίσσονται έτσι ώστε να αποφεύγεται η παρεμπόδιση των αθλητών ή η τοποθέτησή τους ακριβώς μπροστά από κάποιον αθλητή.
- 7.2 Κάθε συνοδευτικό σκάφος θα πρέπει να περιλαμβάνει έναν υπεύθυνο αγώνων και το ελάχιστο απαιτούμενο πλήρωμα που χρειάζεται για να λειτουργήσει το σκάφος.
- 7.3 Σκάφη αναψυχής ή μη επίσημα σκάφη δεν επιτρέπονται στη διαδρομή κατά τη διάρκεια της προθέρμανσης ή κατά τη διάρκεια του αγώνα, έως ότου τερματίσει και ο τελευταίος αθλητής.



- 7.4 Επιτρέπεται ο αθλητής να λαμβάνει οδηγίες από τον προπονητή του ή από κάποιον συνοδό που βρίσκεται στη συνοδευτική βάρκα, στην πλατφόρμα σίτισης, στην προβλήτα, στην αποβάθρα, στον μόλο ή κατά μήκος της ακτής. Απαγορεύεται η χρήση σφυρίχτρας ή κόρνας από τον προπονητή.
- 7.5 Χρονικά όρια θα πρέπει να δημοσιοποιούνται στις πληροφορίες της διοργάνωσης και θα πρέπει να εφαρμόζονται ως ακολούθως από τον τερματισμό του πρώτου αθλητή: για τα αγωνίσματα κάτω των τριών χιλιομέτρων, το χρονικό όριο δεν πρέπει να είναι λιγότερο από 60 λεπτά, για τα αγωνίσματα μεγαλύτερα από τρία χιλιόμετρα, το όριο δεν θα πρέπει να είναι λιγότερο από 120 λεπτά.

8. Σήμανση

- 8.1 Πριν την εκκίνηση, όλοι οι αθλητές θα πρέπει να έχουν ευκρινώς γραμμένο και στους δύο ώμους τους και στην πλάτη τους τον αριθμό που τους έχει δοθεί με αδιάβροχη μελάνη.
- 8.2 Η συνοδευτική βάρκα του αθλητή θα πρέπει να φέρει ευδιάκριτα τον αριθμό του αθλητή και στις δύο πλευρές.

9. Ακυρώσεις

Ένας αθλητής ακυρώνεται όταν:

- 9.1 Καθυστερεί ή παρεμποδίζει με πρόθεση ή δόλο την προσπάθεια άλλου αθλητή. Σημείωση: Τυχαία επαφή κατά τη διάρκεια της εκκίνησης και των στροφών στις σηματοδούρες, δεν θα πρέπει να ακυρώνει τον αθλητή.
- 9.2 Αποτυγχάνει να κολυπήσει ή να ολοκληρώσει την προδιαγραφόμενη πορεία. Αθλητής που δεν ολοκληρώνει την απόσταση εντός του χρονικού ορίου θα πρέπει να απομακρύνεται από το νερό, εκτός αν ο Διαιτητής επιτρέψει στον αθλητή να ολοκληρώσει τη διαδρομή χωρίς να τον συμπεριλάβει στην τελική κατάταξη.
- 9.3 Όταν ενισχύεται προωθητικά από κάποιον στο σκάφος ή από άλλα συνοδευτικά σκάφη οποιουδήποτε είδους.
- 9.4 Παραβιάζει τους κανονισμούς εξοπλισμού.
- 9.5 Οι ενέργειες του συνοδευτικού σκάφους ή του προπονητή του αθλητή παρεμποδίζουν την προσπάθεια άλλου κολυμβητή ή όταν το συνοδευτικό σκάφος του αθλητή δεν συμμορφώνεται με τις οδηγίες του Υπεύθυνου.

10. Διαδικασία Ακύρωσης

Αν κατά τη γνώμη των Διαιτητών, αθλητής ή συνοδό σκάφος διαπράττει οποιαδήποτε παράβαση, θα ακολουθείται η εξής διαδικασία:

- 10.1 Πρώτη Παράβαση - Ο διαιτητής σηκώνει κίτρινη σημαία και μια κάρτα με τον αριθμό του κολυμβητή, για να δηλώσει την παράβαση και να ενημερώσει τον κολυμβητή ότι παραβίασε τους κανονισμούς. Ο διαιτητής μπορεί επίσης να χρησιμοποιήσει σφυρίχτρα για να ειδοποιήσει τον κολυμβητή.



- 10.2 Δεύτερη Παράβαση - Ο διαιτητής σηκώνει κόκκινη σημαία και μια κάρτα με τον αριθμό του κολυμβητή, για να δηλώσει την παράβαση και να ενημερώσει τον κολυμβητή ότι παραβίασε τους κανονισμούς για δεύτερη φορά. Με τη δεύτερη παράβαση των κανονισμών ο κολυμβητής ακυρώνεται. Πρέπει να βγει αμέσως από το νερό και να τοποθετηθεί στο συνοδευτικό σκάφος, τερματίζοντας έτσι τη συμμετοχή του στον αγώνα. Ο διαιτητής μπορεί να χρησιμοποιήσει σφυρίχτρα για να ειδοποιήσει τον κολυμβητή.

11. Εντεταλμένοι

- 11.1 Ο Υπεύθυνος των αγώνων καθορίζει τη διάρκεια κάθε αγώνα ανοιχτής θαλάσσης.
- 11.2 Δεν πρέπει να υπάρχουν λιγότεροι από τους παρακάτω εντεταλμένους για τη διεξαγωγή των αγώνων ανοιχτής θαλάσσης:
- 1) Αλυτάρχης
 - 2) Βοηθός Αλυτάρχη
 - 3) Εκφωνητής
 - 4) Υπεύθυνος Ασφαλείας
 - 5) Ιατρός Αγώνων
 - 6) Υπεύθυνος Διαδρομής
 - 7) Τεχνικός Υπεύθυνος
 - 8) Αφέτης
 - 9) Επικεφαλής Χρονομέτρης και 3 χρονομέτρες
 - 10) Επικεφαλής Κριτής Τερματισμού και 2 κριτές Τερματισμού
 - 11) Κριτής Αγώνων (ένας για κάθε κολυμβητή σε αγώνες με συνοδούς)
 - 12) Κριτής Στροφών (ένας σε κάθε αλλαγή κατεύθυνσης στη διαδρομή)
- 11.3 Οι θέσεις του Αλυτάρχη, του Υπεύθυνου Ασφάλειας, του Κριτή Τερματισμού και του Χρονομέτρη δεν θα πρέπει να συνδυάζονται με τις αρμοδιότητες άλλων εντεταλμένων.

12. Ο Αλυτάρχης

Ο Αλυτάρχης:

- 12.1 Εξασφαλίζει ότι συμμετέχοντες, προπονητές και υποστηρικτικό προσωπικό είναι ενημερωμένοι για τη διαδρομή, τις διαδικασίες ασφάλειας και τους κανονισμούς που σχετίζονται με την εγκατάσταση και ισχύουν για τον αγώνα.
- 12.2 Έχει τη δικαιοδοσία να σταματήσει τον αγώνα ή να αλλάξει την απόσταση και / ή τη διαδρομή του αγώνα, αν τίθεται θέμα ασφάλειας των αθλητών ή λόγω απρόβλεπτων περιστάσεων.



- 12.3 Έχει τη δικαιοδοσία να χρησιμοποιήσει βίντεο ή ηλεκτρονικό ή μηχανικό εξοπλισμό προκειμένου να αποφασίσει για την κατάταξη κατά τον τερματισμό των αθλητών ή για τη λήψη άλλων αποφάσεων.
- 12.4 Δίνει σήμα στους κολυμβητές, με υψωμένη σημαία και κοφτά σφυρίγματα, ότι ο αγώνας πρόκειται να ξεκινήσει, και, όταν θεωρήσει ότι οι κολυμβητές είναι έτοιμοι, δείχνει με τη σημαία του στον αφέτη ότι ο αγώνας μπορεί να ξεκινήσει.
- 12.5 Έχει το δικαίωμα να ξεκινήσει τον αγώνα κατά σειρές, καθορίζοντας το χρονικό διάστημα μεταξύ κάθε σειράς. Ο χρόνος του κολυμβητή καθώς και η θέση τερματισμού του θα πρέπει να αναπροσαρμόζονται ανάλογα με τον χρόνο εκκίνησης του κολυμβητή.
- 12.6 Έχει το δικαίωμα να διαχωρίσει τους κολυμβητές σε άνδρες και γυναίκες ή με βάση κάποια άλλη ταξινόμηση (π.χ. με βάση την ηλικία), διαχωρίζοντας είτε τη θέση τους κατά την εκκίνηση, είτε τον χρόνο εκκίνησής τους.

13. Ο Βοηθός Αλυτάρχη

- 13.1 Ο βοηθός Αλυτάρχη θα πρέπει να ασκεί όλα τα καθήκοντα που του έχει αναθέσει ο Αλυτάρχης.

14. Ο Υπεύθυνος Ασφάλειας

Ο υπεύθυνος Ασφάλειας:

- 14.1 Είναι υπόλογος στον Αλυτάρχη για κάθε ζήτημα ασφάλειας κατά τη διεξαγωγή του αγώνα.
- 14.2 Εξασφαλίζει ότι όλα τα συνοδευτικά σκάφη είναι κατάλληλα.
- 14.3 Ελέγχει όλη τη διαδρομή, με ιδιαίτερο βάρος στην εκκίνηση και στον τερματισμό, ότι είναι ασφαλής, κατάλληλη και χωρίς εμπόδια.
- 14.4 Εξασφαλίζει τη συμμετοχή επαρκούς αριθμού σκαφών κατά τη διάρκεια του αγώνα, τα οποία θα παρέχουν ασφάλεια σε περίπτωση ανάγκης στα ήδη υπάρχοντα συνοδευτικά σκάφη.
- 14.5 Προμηθεύει όλους τους κολυμβητές, πριν την έναρξη του αγώνα, με ένα διάγραμμα που ευκρινώς καταγράφει ρεύματα και / ή παλίρροιες καθώς και την ώρα αλλαγών στην πορεία τους και κατά πόσο αυτά επηρεάζουν την πορεία των αθλητών.
- 14.6 Σε συνεργασία με τον ιατρό των αγώνων ενημερώνουν τον Αλυτάρχη εάν κατά τη γνώμη τους οι συνθήκες είναι ακατάλληλες για τη διεξαγωγή του αγώνα και/ή συστήνουν αλλαγές και τροποποιήσεις στη διαδρομή ή στον τρόπο διεξαγωγής του αγώνα.

15. Ο Ιατρός Των Αγώνων

Ο Ιατρός των Αγώνων:

- 15.1 Είναι υπόλογος στον Αλυτάρχη για οποιοδήποτε ιατρικό γεγονός αφορά στον αγώνα και στους αθλητές.



- 15.2 Ενημερώνει τις τοπικές ιατρικές αρχές για τη φύση του αγώνα και διασφαλίζει ότι οποιοδήποτε περιστατικό θα έχει άμεση πρόσβαση και αντιμετώπιση στα ιατρικά κέντρα.
- 15.3 Συμβουλεύει τον Αλυτάρχη σε συνεργασία με τον Υπεύθυνο Ασφάλειας, εάν οι συνθήκες δεν είναι κατάλληλες για τη διεξαγωγή του αγώνα και / ή συστήνουν αλλαγές και τροποποιήσεις στη διαδρομή ή στον τρόπο διεξαγωγής του αγώνα.

16. Ο Υπεύθυνος Διαδρομής

Ο Υπεύθυνος Διαδρομής:

- 16.1 Είναι υπεύθυνος για την ακριβή έρευνα για τη θέσπιση της απόστασης του αγώνα.
- 16.2 Πριν την έναρξη του αγώνα, θα πρέπει να επιθεωρεί με τον Αλυτάρχη και τον Υπεύθυνο Ασφάλειας τη διαδρομή, για να διασφαλίσει ότι όλα τα σημάδια και ο εξοπλισμός είναι τοποθετημένα σωστά και ότι ο εξοπλισμός λειτουργεί κανονικά.
- 16.3 Διασφαλίζει ότι οι Κριτές Στροφών βρίσκονται στις θέσεις τους πριν την έναρξη του αγώνα και το αναφέρει στον Βοηθό Αλυτάρχη.
- 16.4 Είναι οδηγός του προπορευόμενου σκάφους, όταν αυτό χρησιμοποιείται.

17. Ο Τεχνικός Υπεύθυνος

Ο Τεχνικός Υπεύθυνος:

- 17.1 Συγκεντρώνει και ετοιμάζει τους κολυμβητές πριν τον αγώνα και διασφαλίζει τις κατάλληλες συνθήκες υποδοχής τους κατά τον τερματισμό.
- 17.2 Διασφαλίζει ότι οι κολυμβητές φέρουν πάνω τους τον αριθμό που τους έχει δοθεί για τον αγώνα, και ότι όλοι οι κολυμβητές έχουν κομμένα νύχια και δεν φορούν κοσμήματα ή ρολόγια.
- 17.3 Βεβαιώνεται ότι όλοι οι κολυμβητές είναι παρόντες στον τόπο συγκέντρωσης κατά τον συμφωνηθέντα χρόνο πριν την εκκίνηση.
- 17.4 Πληροφορεί τους κολυμβητές και τους Υπευθύνους για τον χρόνο που απομένει πριν την εκκίνηση σε τακτά χρονικά διαστήματα, μέχρι τα τελευταία πέντε λεπτά, όπου πλέον ενημερώνει κάθε λεπτό.

18. Ο Αφέτης

Ο Αφέτης:

- 18.1 Πρέπει να βρίσκεται σε μέρος τέτοιο ώστε να είναι ορατός από όλους τους διαγωνιζόμενους.
- 18.2 Σε σήμα του Αλυτάρχη, υψώνει μια ευδιάκριτη σημαία σε κάθετη θέση.
- 18.3 Κρατώντας το χέρι του σε ευθεία θέση, υψώνει μια ευδιάκριτη σημαία σε κάθετη θέση πριν την έναρξη του αγώνα.



19. Ο Κριτής των Αγώνων

Ο Κριτής των Αγώνων:

- 19.1 Είναι τοποθετημένος σε συνοδευτική λέμβο έτσι ώστε να έχει συνεχή επαφή με τον κολυμβητή που του έχει ανατεθεί, διασφαλίζει τη συμμόρφωσή του με τους κανονισμούς των αγώνων, καθώς επίσης καταγράφει τις παραβάσεις και να τις αναφέρει στον Αλυτάρχη.
- 19.2 Έχει τη δικαιοδοσία να βγάλει κάποιον αθλητή από το νερό, εφόσον έχει ξεπεράσει τον προκαθορισμένο χρόνο του αγώνα ή όταν το διατάζει ο Αλυτάρχης.
- 19.3 Διασφαλίζει ότι ο κολυμβητής που του έχει ανατεθεί, δεν αποκτά αθέμιτο πλεονέκτημα ή δεν υποπίπτει σε αντιαθλητική συμπεριφορά εις βάρος άλλου κολυμβητή και, εάν το θεωρεί αναγκαίο, επισημαίνει στον κολυμβητή να απομακρυνθεί από τους άλλους κολυμβητές.
- 19.4 Αμέσως ειδοποιεί τον Αλυτάρχη, εάν ο κολυμβητής που του έχει ανατεθεί εγκαταλείπει τον αγώνα, και καταγράφει την έως τότε συμπληρωμένη απόσταση και τη χρονική στιγμή κατά την οποία ο αθλητής εγκατέλειψε.

20. Ο Κριτής Στροφών

Ο Κριτής Στροφών:

- 20.1 Τοποθετείται σε τέτοια θέση έτσι ώστε να εξασφαλίζει ότι όλοι οι κολυμβητές εκτελούν τις στροφές και τις αλλαγές της διαδρομής όπως υποδεικνύεται στα ενημερωτικά φυλλάδια και την ενημέρωση πριν τον αγώνα.
- 20.2 Καταγράφει κάθε παράβαση των κανονισμών κατά τη διάρκεια των στροφών και την υποδεικνύει στον Αλυτάρχη κατά τη στιγμή που παρατηρείται.

21. Ο Επικεφαλής Χρονομέτρης

Ο Επικεφαλής Χρονομέτρης:

- 21.1 Τοποθετεί τουλάχιστον τρεις Χρονομέτρες στις θέσεις τους για την εκκίνηση και τον τερματισμό.
- 21.2 Ενημερώνει τους χρονομέτρες για τα καθήκοντα τους και τις λεπτομέρειες σχετικά με την αποστολή τους.
- 21.3 Δεκαπέντε (15) λεπτά πριν την έναρξη του αγώνα δίνει το σήμα για τον συγχρονισμό των ρολογιών με το επίσημο χρονόμετρο των αγώνων.
- 21.4 Μπορεί να διασφαλίσει τη χρήση αυτόματης ή ημιαυτόματης χρονομέτρησης, εκτός από τα χρονόμετρα χειρός.

22. Ο Υπεύθυνος Κριτής Τερματισμού

Ο Υπεύθυνος Κριτής Στροφών:

- 22.1 Τοποθετεί κάθε κριτή τερματισμού στη θέση του.



- 22.2 Ενημερώνει τους Κριτές Τερματισμού για τα καθήκοντα τους και τις λεπτομέρειες σχετικά με τη θέση τους.
- 22.3 Μετά το πέρας του αγώνα, συγκεντρώνει τα επικυρωμένα αποτελέσματα από κάθε κριτή τερματισμού, επικυρώνει τη σειρά τερματισμού και δίνει τα αποτελέσματα στον Αλυτάρχη ή στον βοηθό Αλυτάρχη.

23. Ο Κριτής Τερματισμού

Ο Κριτής Τερματισμού:

- 23.1 Τοποθετείται στη γραμμή τερματισμού ώστε να έχει σε κάθε περίπτωση καθαρή θέα του τερματισμού.
- 23.2 Καταγράφει τη θέση τερματισμού κάθε αθλητή.

24. Ο Υπεύθυνος Γραμματείας

Καταγράφει τις εγκαταλείψεις των αθλητών, καταχωρεί τα αποτελέσματα σε επίσημα έγγραφα και διατηρεί αρχείο Βαθμολογίας για την κατάταξη των ομαδικών αγωνισμάτων.

25. Η Εγκατάσταση

- 25.1 Η μέτρηση της διαδρομής θα πρέπει να είναι όσο το δυνατόν πιο ακριβής, με τα διαθέσιμα συστήματα πλοήγησης ή με ερευνητικό εξοπλισμό. Παρ' όλα αυτά προτείνεται η χρήση του Παγκόσμιου Συστήματος Θεσιθεσίας (GPS) για τη μέτρηση της διαδρομής.
- 25.2 Ο αγωνιστικός στίβος θα πρέπει να είναι σε μέρος που υπόκειται στα λιγότερα δυνατά ρεύματα και κύματα, και μπορεί να είναι σε αλμυρό ή γλυκό νερό.
- 25.3 Με εξαίρεση την εκκίνηση και τον τερματισμό στην ξηρά, το ελάχιστο βάθος του νερού θα πρέπει να είναι ένα μέτρο σε οποιοδήποτε σημείο της διαδρομής.

26. Η Θερμοκρασία του Νερού

Η κατώτερη θερμοκρασία νερού θα πρέπει να είναι 16°C (60°F) και θα πρέπει να μετράται κοντά στην εκκίνηση της διαδρομής αλλά και σε σημείο μακριά από την εκκίνηση.

27. Στροφές και Αλλαγές Πορείας στη Διαδρομή

- 27.1 Όλες οι στροφές και οι αλλαγές πορείας στη διαδρομή θα πρέπει να είναι ευδιάκριτες.
- 27.2 Ένα σκάφος ή μια πλατφόρμα με έναν κριτή στροφών θα πρέπει να είναι τοποθετημένα σε κάθε αλλαγή πορείας της διαδρομής, με τέτοιο τρόπο ώστε να μην εμποδίζει την ορατότητα του κολυμβητή κατά τη διαδικασία στροφής και να παρέχει στους κριτές καθαρή θέα της στροφής του κολυμβητή.



28. Ρεκόρ

Εξαιτίας των σημαντικών διαφορών μεταξύ των αγωνιστικών στίβων, των ρευμάτων καθώς και άλλων περιβαλλοντικών παραγόντων, για τα αγωνίσματα ανοιχτής θαλάσσης δεν τηρούνται ρεκόρ.

29. Εγκατάλειψη Αγώνα

- 29.1 Σε περίπτωση που επικρατούν συνθήκες έκτακτης ανάγκης και ο αγώνας σταματήσει πριν ολοκληρωθεί η διαδρομή, ο αγώνας θα πρέπει να ξαναρχίσει το συντομότερο δυνατό και να ολοκληρωθεί όλη η απόσταση.
- 29.2 Εάν η διαδρομή είναι μεγαλύτερη των 5 χιλιομέτρων και διακοπεί πριν ο πρώτος αθλητής φτάσει στα 2,5 χιλιόμετρα, ο αγώνας θα πρέπει να ξαναρχίσει και να ολοκληρωθεί όλη η απόσταση από την αρχή. Εάν ο αγώνας σταματήσει μετά το σημείο των 2,5 χιλιομέτρων, η διαδρομή θεωρείται ολοκληρωμένη. Η κατάταξη των αθλητών καθορίζεται από τον Αλυτάρχη του Αγώνα.

30. Αποτελέσματα

Επίσημα αποτελέσματα θα πρέπει να υποβάλλονται στα Special Olympics, και να αναρτώνται στο διαδίκτυο το συντομότερο δυνατό μετά το τέλος του αγώνα.

31. Απονομές

Θα πρέπει να αναδεικνύονται νικητές στα ατομικά αγωνίσματα για την κατηγορία ανδρών και γυναικών. Μετάλλια θα απονέμονται σε όλους όσους τερμάτισαν από την 1^η έως την 8^η θέση σε ατομικά αγωνίσματα.

32. Κριτήρια συμμετοχής

Η Οργανωτική Επιτροπή έχει δυνατότητα να θεσπίσει κριτήρια συμμετοχής για τα αγωνίσματα ανοιχτής θαλάσσης και να έχουν τη μορφή εμπειρίας αθλητή, χρόνου κ.λπ.

33. Pool Open Water (POW)

- 33.1 Το Pool Open Water (POW) είναι κολύμβηση ανοιχτής θαλάσσης σε πισίνα ή σε άλλη κλειστή κατασκευή. Ενώ παραδοσιακά η κολύμβηση ανοιχτής θαλάσσης διεξάγεται σε τεχνητά ή φυσικά υδάτινα συστήματα, το POW μπορεί να εισαγάγει τη διασκέδαση και την πρόκληση του παραδοσιακού αγώνα ανοιχτής θαλάσσης στην πισίνα.
- 33.2 Το POW είναι ένα ευχάριστο και εκπαιδευτικό μέσο ενημέρωσης των αθλητών για την κολύμβηση ανοιχτής θαλάσσης και είναι ανάλογο με τη σύντομη διαδρομή που πραγματοποιείται στην κολύμβηση ανοιχτής θαλάσσης. Η συμμετοχή, η εκκίνηση, ο αγώνας και ο τερματισμός μπορούν να αναπαράγουν τις αντίστοιχες ενέργειες της κολύμβησης ανοιχτής θαλάσσης, έτσι ώστε οι αθλητές να εξοικειωθούν με τις διαδικασίες κολύμβησης στην ανοιχτή θάλασσα.
- 33.3 Το POW διενεργείται στην πισίνα αφαιρώντας κάποιες ή όλες τις διαδρομές και τοποθετώντας δύο ή τέσσερα σημάδια στροφών (σημαδούρες) κοντά στους



τοιχούς ή στις γωνίες της πισίνας. Οι παράμετροι της διαδρομής είναι ευέλικτες και μπορούν να προσδιοριστούν από τον Υπεύθυνο Διαδρομής.

34. Διαδρομή Pool Open Water

- 34.1 Οι αθλητές μπορούν να κολυμπούν τη διαδρομή δεξιόστροφα ή αριστερόστροφα, εκτελώντας στροφές από τα δεξιά ή από τα αριστερά της σηματοδούρας.
- 34.2 Ο υπεύθυνος των αγώνων αποφασίζει για τον αριθμό των γύρων που θα εκτελέσουν οι αθλητές.
- 34.3 Για αρχάριους αθλητές, συνιστάται να εκτελούνται ένας ή δύο γύροι POW. Σε πισίνα 50 μέτρων με το σημάδι στροφής τοποθετημένο κοντά στη γωνία της πισίνας, υπολογίζεται ότι κάθε γύρος είναι περίπου 120-130 μέτρα.
- 34.4 Για προχωρημένους κολυμβητές, συνιστάται μεγαλύτερος αριθμός εκτελούμενων γύρων.
- 34.5 Σκυταλοδρομίες POW μπορούν να πραγματοποιηθούν με δύο, τρεις ή τέσσερις αθλητές, όπου το κάθε μέλος εκτελεί διαδοχικά έναν ή δύο γύρους.
- 34.6 Προτείνεται η χρήση πισίνας 50 μέτρων, παρ' όλα αυτά μπορεί να χρησιμοποιηθεί οποιαδήποτε πισίνα.
- 34.7 Όταν αφαιρούνται όλες οι διαδρομές από την πισίνα, η κλασική διαδρομή POW περιλαμβάνει τέσσερις σηματοδούρες στροφών και έχει σχήμα ορθογώνιο. Η πρώτη σηματοδούρα είναι τοποθετημένη στην πρώτη διαδρομή κοντά στο σχοινί ανάκλησης στη μια μεριά της πισίνας. Η δεύτερη σηματοδούρα είναι τοποθετημένη στην πρώτη διαδρομή κοντά στο σχοινί ανάκλησης στην άλλη μια μεριά της πισίνας. Η τρίτη σηματοδούρα είναι τοποθετημένη στην όγδοη διαδρομή κοντά στον στύλο για τα σημαιάκια στη μια μεριά της πισίνας. Η τέταρτη σηματοδούρα είναι τοποθετημένη στην όγδοη διαδρομή κοντά στον στύλο για τα σημαιάκια από την άλλη μεριά της πισίνας. Παρόμοια διάρθρωση θα πρέπει να χρησιμοποιείται σε οποιαδήποτε πισίνα.
- 34.8 Εάν χρησιμοποιούνται μόνο δύο σηματοδούρες στροφών, τότε θα πρέπει να τοποθετούνται στην πρώτη διαδρομή κοντά στον στύλο για τα σημαιάκια σε κάθε πλευρά της πισίνας.
- 34.9 Ανάλογα με τον αριθμό των κολυμβητών, η προθέρμανση μπορεί να γίνεται σε σειρές, ανάλογα με το φύλο, την ηλικία ή τον αρχικό χρόνο των κολυμβητών. Η προθέρμανση μπορεί επίσης να πραγματοποιηθεί κατά τη διάρκεια διεξαγωγής κάποιου αγώνος POW. Ωστόσο, σε αυτή την περίπτωση, οι κριτές θα πρέπει να επιβλέπουν και να διαχειρίζονται τον χώρο προθέρμανσης, ο οποίος θα είναι στη μέση της πισίνας, μακριά από την κανονική διαδρομή POW.

35. Αγώνας POW

- 35.1 Η εκκίνηση θα πρέπει να δίνεται μέσα στο νερό, με τους κολυμβητές τοποθετημένους σε σειρά πίσω από μια διαδρομή τοποθετημένη πίσω από την πρώτη σηματοδούρα ή κάτω από τα σημαιάκια υπτίου. Εάν χρησιμοποιείται σχοινί, όλοι οι αθλητές θα πρέπει να ακουμπούν το σχοινί ή να βρίσκονται πίσω από αυτό.



- 35.2 Μετά το σήμα εκκίνησης, οι κολυμβητές περνούν κάτω από το σχοινί. Πριν την εκκίνηση μπορεί να δίνονται προειδοποιητικά σήματα ένα λεπτό, 30 δευτερόλεπτα και 10 δευτερόλεπτα πριν την έναρξη του αγώνα από τον Αλυτάρχη.
- 35.3 Οι αγώνες POW μπορούν να πραγματοποιηθούν προς κάθε κατεύθυνση. Παρ' όλα αυτά προτείνεται να πραγματοποιούνται αριστερόστροφα, καθώς οι περισσότεροι κολυμβητές είναι δεξιόχειρες. Οι κολυμβητές πρέπει να έχουν όλες τις σημαδούρες στα αριστερά τους.
- 35.4 Ο Αλυτάρχης με ηχητικό σήμα ειδοποιεί τους κολυμβητές ότι ξεκινά ο τελευταίος γύρος του αγώνα.
- 35.5 Ο τερματισμός γίνεται μέσα στο νερό και οι κολυμβητές ακουμπούν τον τοίχο τερματισμού. Η σειρά τερματισμού προσδιορίζεται από τον Αλυτάρχη.
- 35.6 Οι αγώνες μπορεί να είναι μικτοί (άνδρες και γυναίκες μαζί) ή να διαχωρίζονται με βάση τα κριτήρια που δίνει ο Αλυτάρχης.
- 35.7 Ο προτεινόμενος αριθμός σειρών καθορίζεται καλύτερα από τον Αλυτάρχη και την Οργανωτική Επιτροπή των Αγώνων. Ωστόσο, συνιστάται να μην υπάρχουν περισσότεροι από 15 κολυμβητές σε κάθε σειρά. Παρ' όλα αυτά μπορούν να πραγματοποιούνται περισσότερες από μία σειρές κάθε φορά. Για παράδειγμα, όταν ο πρώτος κολυμβητής της πρώτης σειράς περάσει από τη δεύτερη σημαδούρα, ξεκινά η δεύτερη σειρά, έτσι δύο σειρές πραγματοποιούνται την ίδια στιγμή. Οι σειρές μπορούν να διαφοροποιούνται από το χρώμα στα σκουφάκια των αθλητών.
- 35.8 Εάν ζητηθεί από τους προπονητές και τους αθλητές, η προθέρμανση και η αποθεραπεία μπορούν να πραγματοποιούνται στη μέση της πισίνας ενώ οι άλλοι κολυμβητές αγωνίζονται. Είναι υποχρέωση του αθλητή που κάνει προθέρμανση ή αποθεραπεία να μην εμποδίζει τους κολυμβητές που αγωνίζονται.
- 35.9 Η αρχική κατάταξη των κολυμβητών μπορεί να πραγματοποιηθεί με βάση τον καλύτερο χρόνο τους στα 100 ή στα 200 μέτρα ελεύθερο.

36. Ακύρωση στο POW

- 36.1 Η διαδικασία ακύρωσης και οι κανονισμοί είναι οι ίδιοι για τον αγώνα POW και τον κλασικό αγώνα κολύμβησης ανοιχτής θαλάσσης. Συγκεκριμένα, ο κολυμβητής ακυρώνεται σε περίπτωση που ηθελημένα ακουμπά ή εμποδίζει κάποιον άλλο κολυμβητή. Τέτοιου είδους αντιαθλητική συμπεριφορά κρίνεται από τον Αλυτάρχη.
- 36.2 Ο Αλυτάρχης μπορεί να κινείται κατά μήκος της πισίνας έτσι ώστε να έχει οπτική επαφή με όλους τους αθλητές για τυχόν παραβάσεις ή για να τους προειδοποιεί.
- 36.3 Προειδοποίηση μπορεί να δίνεται με ένα ηχητικό σήμα. Στην πρώτη παράβαση των κανονισμών, ο κριτής θα δείχνει μία κίτρινη κάρτα στον κολυμβητή. Στη δεύτερη παράβαση, ο κριτής δείχνει στον κολυμβητή κόκκινη κάρτα και του ζητά να αποσυρθεί άμεσα από την πισίνα.



37. POW Εξοπλισμός και Εφοδιασμός Εξοπλισμού Πισίνας

- 37.1 Τέσσερις πορτοκαλί σημαδούρες με κάποιου τύπου σημείου αγκίστρωσης.
- 37.2 Σχοινί Εκκίνησης
- 37.3 Κόρνα Εκκίνησης
- 37.4 Σφυρίχτρα για τον Αλυτάρχη

38. Διοικητικός Εξοπλισμός

- 38.1 Σύστημα Χρονομέτρησης Hy-Tek ή κάποιο όμοιο σύστημα χρονομέτρησης
- 38.2 Σύστημα Εκφώνησης
- 38.3 Ένας υπολογιστής ή έγγραφα στα οποία θα καταγράφεται η σειρά και ο χρόνος τερματισμού
- 38.4 Ένα χρονόμετρο με δυνατότητα εκτύπωσης (εάν είναι διαθέσιμο)
- 38.5 Ντοσιέ, στυλό, μολύβια, συρραπτικό, μαρκαδόροι υπογράμμισης (με τους οποίους θα σημειώνονται τα νούμερα στους ώμους των κολυμβητών)
- 38.6 Φύλλα καταγραφής αποτελεσμάτων και, αν είναι αναγκαίο, πινακίδες μέτρησης γύρων
- 38.7 Κόκκινες και κίτρινες κάρτες

39. Εντεταλμένοι POW

- 39.1 Οι εντεταλμένοι μπορεί να είναι οι εξής: Αφέτης, Κριτής Στροφών, Κριτής Τερματισμού, Κριτής Απόστασης, Υπεύθυνος διαδρομής (που ασχολείται με τις εγγραφές και την αρίθμηση των αθλητών), Υπεύθυνος Προθέρμανσης και Ασφάλειας, Εκφωνητής και Χειριστής Ηλεκτρονικής Χρονομέτρησης.
- 39.2 Οι Εντεταλμένοι μπορούν να αποκτήσουν εμπειρία από αγώνες POW, έτσι ώστε να είναι εξοικειωμένοι με τα καθήκοντα και τις ευθύνες τους, συμμετέχοντας ως εθελοντές ή ως κριτές σε παραδοσιακούς αγώνες κολύμβησης ανοιχτής θαλάσσης.

40. Διοργάνωση Αγώνων POW

- 40.1 Σχεδιάστε τον αγώνα σε ηλεκτρονικό υπολογιστή.
- 40.2 Ακολουθήστε τις οδηγίες οργάνωσης αγώνα κολύμβησης ανοιχτής θαλάσσης του Hy-Tek
- 40.3 Εισαγάγετε τους αθλητές σε μια βάση δεδομένων και στη συνέχεια διαχωρίστε τους.
- 40.4 Ο αριθμός κάθε αθλητή θα δοθεί από το Hy-Tek
- 40.5 Ο αριθμός των αθλητών θα γράφεται στον δεξί χέρι και ώμο. Οι αριθμοί πηγαίνουν από πάνω προς τα κάτω στο χέρι του αθλητή και από δεξιά αριστερά στον ώμο.
- 40.6 Μετά το πέρας κάθε σειράς, ο υπεύθυνος τερματισμού καταγράφει τον αριθμό κάθε κολυμβητή καθώς τερματίζει.



Επίσημοι Κανονισμοί Κολύμβησης Ανοιχτής Θαλάσσης SPECIAL OLYMPICS 2011

- 40.7 Ο χρονομέτρης ταχτοποιεί τον αριθμό του κολυμβητή με τον καταγεγραμμένο χρόνο του.
- 40.8 Τα αποτελέσματα καταχωρούνται στο Hy-Tek και αναρτώνται στο διαδίκτυο.
- 40.9 Το Hy-Tek περιέχει τις απαραίτητες πληροφορίες για τη διοργάνωση αγώνα κολύμβησης ανοιχτής θαλάσσης.