



**Επίσημοι Κανονισμοί
Πατινάζ επί Δαπέδου
(Roller Skating)
SPECIAL OLYMPICS**



ΑΘΛΗΜΑ: ΠΑΤΙΝΑΖ ΕΠΙ ΔΑΠΕΔΟΥ (ROLLER SKATING)

ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ: ΣΠΥΡΟΣ ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΣ

EMAIL ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: S.Spyropoulos@Athens2011.org

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗΣ: ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2011

LINK – ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ SPECIAL OLYMPICS ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ:

[http://media.specialolympics.org/soi/files/sports/sports_rules_2011/Roller Skating_11.pdf](http://media.specialolympics.org/soi/files/sports/sports_rules_2011/Roller_Skating_11.pdf)

LINK – ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ:

<http://www.rollersports.org/RollerSports/content/index.html>

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΑΣΙΜΑΤΗΣ

ΓΛΩΣΣΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: ΑΘΗΝΑ ΚΑΡΤΑΛΟΥ

ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ: ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΠΑΠΑΔΑΚΗ



ΠΑΤΙΝΑΖ ΕΠΙ ΔΑΠΕΔΟΥ (ROLLER SKATING)

Οι επίσημοι κανονισμοί των Special Olympics για το Πατινάζ επί δαπέδου εφαρμόζονται σε όλες τις διοργανώσεις των Special Olympics. Ως διεθνώς αναγνωρισμένος θεσμός τα Special Olympics, έχουν θεσμοθετήσει τους κανονισμούς τους, με βάση τους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας του Πατινάζ (FIRS) οι οποίοι είναι διαθέσιμοι στο δικτυακό τόπο <http://www.rollersports.org/>. Όταν οι κανονισμοί της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας ή της Εθνικής Ομοσπονδίας έρχονται σε αντίθεση ή διαφοροποιούνται από αυτούς των Special Olympics, οι τελευταίοι υπερισχύουν των προηγούμενων για τη διεξαγωγή κάθε αγωνιστικής δραστηριότητας των Special Olympics.

Σημείωση: Όπου χρησιμοποιείται οποιοσδήποτε όρος αναφοράς σε πρόσωπο στο αρσενικό γένος (π.χ. με τη λέξη αθλητής), αναφέρεται σε πρόσωπα και των δύο φύλων, εκτός αν υπάρχει ειδική πρόνοια για το αντίθετο.

ΕΝΟΤΗΤΑ Α – Αγωνίσματα Πατινάζ Ταχύτητας (Speed Skating)

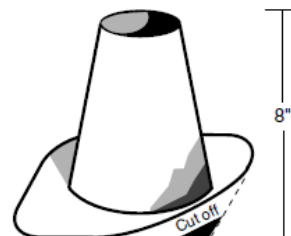
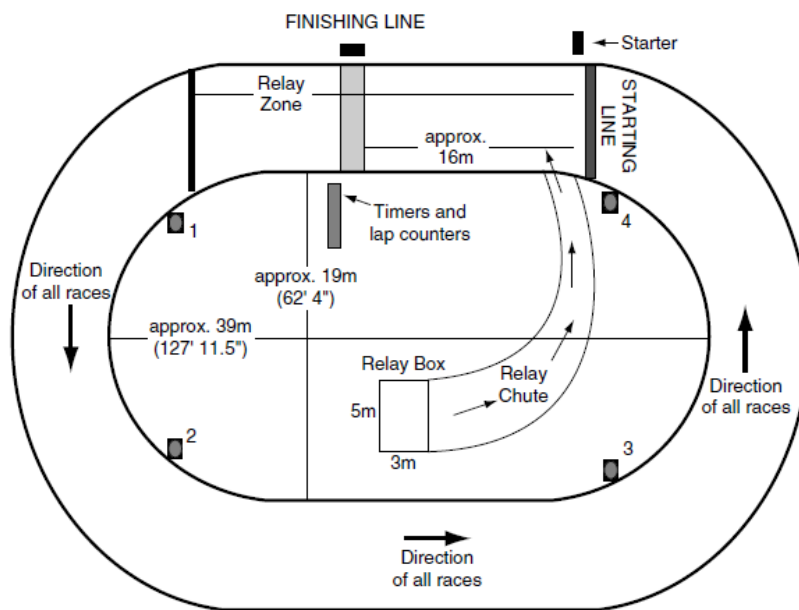
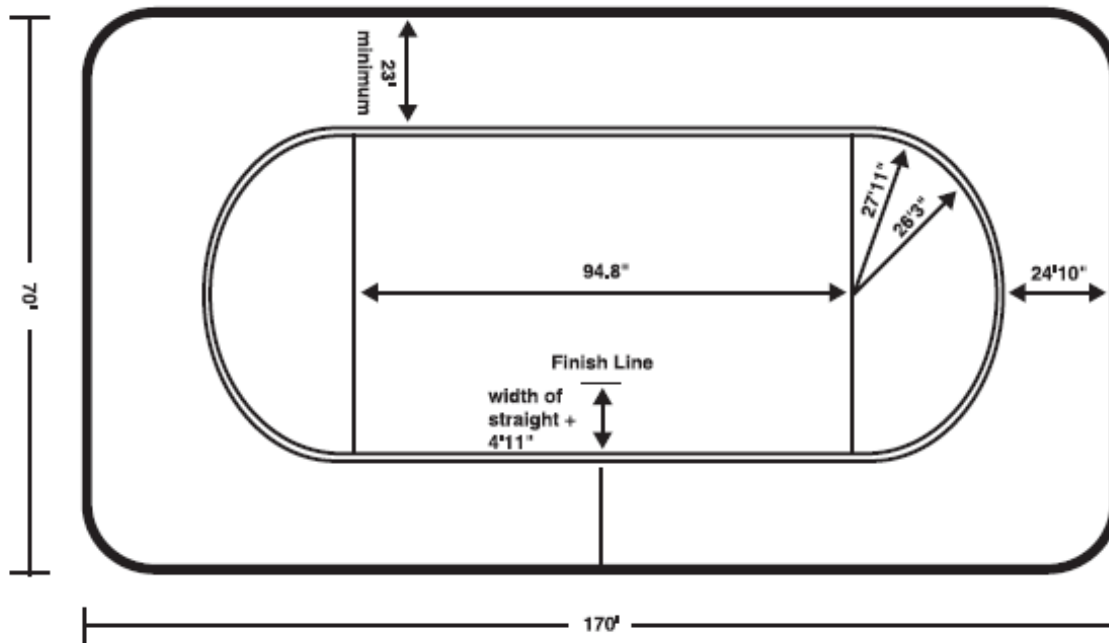
- 30 μ. Σλάλομ (Slalom)
- 100 μ. Αγώνας Ταχύτητας Πίστας (Race the Track)
- 300 μ. Αγώνας Ταχύτητας Πίστας (Race the Track)
- 500 μ. Αγώνας Ταχύτητας Πίστας (Race the Track)
- 1.000 μ. Αγώνας Ταχύτητας Πίστας (Race the Track)
- 2 x 100 μ. Σκυταλοδρομία (Relay Race)
- 2 x 100 μ. Αγώνες Κοινωνικής Ένταξης / Σκυταλοδρομία (Unified Sports Relay)
- 2 x 200 μ. Σκυταλοδρομία (Relay Race)
- 2 x 200 μ. Αγώνες Κοινωνικής Ένταξης / Σκυταλοδρομία (Unified Sports Relay)
- 4 x 100 μ. Σκυταλοδρομία (Relay Race)
- 4 x 100 μ. Αγώνες Κοινωνικής Ένταξης / Σκυταλοδρομία (Unified Sports Relay)

Σημείωση: Τα Unified Αθλήματα (Αγώνες Κοινωνικής Ένταξης) των Special Olympics είναι ένα πρόγραμμα που συνδυάζει αθλητές των Special Olympics και αθλητές χωρίς διανοητική αναπηρία (Partners) σε ομαδικά αθλήματα για προπονήσεις και αγώνες. Ο συνδυασμός της ηλικίας και του επίπεδου ικανότητας των αθλητών και των Partners (συνοδοί αθλητές) καθορίζονται ανάλογα με το κάθε άθλημα. Οι Partners των Unified Αθλημάτων των Special Olympics είναι άτομα χωρίς διανοητική αναπηρία.



ΕΝΟΤΗΤΑ Β – Απαιτούμενες Υποδομές

- Για τη διεξαγωγή επίσημου πρωταθλήματος απαιτείται χώρος σχήματος οβάλ, του οποίου η εσωτερική γραμμή θα πρέπει στο σύνολο της να ανέρχεται στα 100 μ.
- Η πίστα των 100 μ. αποτελεί το στάνταρντ όλων των διοργανώσεων. Εντούτοις, σε μικρότερης κλίμακας διοργανώσεις μπορεί να χρησιμοποιηθούν πίστες από 50 μ. έως 100 μ. με την αντίστοιχη προσαρμογή των αγωνισμάτων. Π.χ. σε μία πίστα 70 μ., θα υπάρχουν τα αγωνίσματα των 70 μ., των 140 μ., των 210 μ. κ.λπ. αντί για αυτά των 100 μ., των 200 μ. και των 300 μ.
- Η πίστα θα πρέπει στο εσωτερικό μέρος να οριοθετηθεί από οκτώ (8) χαμηλούς κώνους χωρίς γωνίες, ενώ τίθεται στη διακριτική ευχέρεια κάθε αγωνιστικού διευθυντή η επιπλέον γραμμογράφηση για την καλύτερη οριοθέτηση του αγωνιστικού χώρου.
- Όταν υπάρχει περιμετρική οριοθέτηση του αγωνιστικού χώρου (π.χ. με στρώματα ή κιγκλιδώματα), οι αντίστοιχες είσοδοι / έξοδοι του χώρου θα πρέπει να παραμένουν κλειστές κατά τη διεξαγωγή όλων των αγωνισμάτων.
- Όταν δεν υπάρχει περιμετρική οριοθέτηση της εξωτερικής πλευράς του αγωνιστικού χώρου (π.χ. με στρώματα ή κιγκλιδώματα), απαιτείται χώρος καθαρός από οτιδήποτε, με απόσταση τουλάχιστον 1,5 μ. από την άκρη της εξωτερικής πλευράς της πίστας για λόγους ασφαλείας. Τα όρια του χώρου αυτού θα πρέπει να είναι ορατά ή γραμμογραφημένα με ταινία, κιμωλία κ.λπ. Εντούτοις, στις περιπτώσεις όπου σε απόσταση λιγότερη των εννέα (9) μέτρων από την εξωτερική πλευρά του αγωνιστικού χώρου υπάρχει οποιαδήποτε ανωμαλία στο έδαφος, εμπόδιο, τοίχος ή κιγκλίδωμα, η εξωτερική πλευρά του αγωνιστικού χώρου θα πρέπει να οριοθετείται με στρώματα πάχους τουλάχιστον 5 εκ. και ύψους 26 εκ.





ΕΝΟΤΗΤΑ Γ - Απαιτούμενος Εξοπλισμός / Περιβολή

- α) Σορτς και t-shirts από ελαστικό υλικό / ολόσωμη στολή ή σε δύο κομμάτια. Το προστατευτικό κράνος είναι υποχρεωτικό, οι επιγονατίδες / επιαγκωνίδες, προαιρετικές.
- β) Η αθλητική περιβολή σε οποιαδήποτε περίπτωση (ένα ή δύο κομμάτια) θα πρέπει να καλύπτει όλο το σώμα των αθλητών συμπεριλαμβανομένης και της κοιλιακής χώρας.
- γ) Οι ομάδες που θα λάβουν μέρος στις σκυταλοδρομίες πρέπει να φορούν όμοιες και εύκολα αναγνωρίσιμες στολές.
- δ) Οι αθλητές οι οποίοι φορούν γυαλιά θα πρέπει να τα συνοδεύουν με ειδικό λουράκι για τη στήριξή τους τόσο κατά τη διάρκεια της εξάσκησης, όσο και κατά τη διάρκεια των αγώνων.
- ε) Τα πατίνια δύναται να είναι παραδοσιακού τύπου quads (δύο σετ από ρόδες στη μύτη και δύο στη φτέρνα του πέλματος) ή τύπου in-lines (3, 4 ή 5 ρόδες στη μέση του πέλματος).
 - 1. Τα πατίνια με ενσωματωμένα δερμάτινα παπούτσια θεωρούνται η καλύτερη επιλογή για τα αγωνίσματα του Αγωνιστικού Πατινάζ επί Δαπέδου.
 - 2. Η ύπαρξη φρένου στη μύτη του πέλματος του πατινιού είναι απαραίτητη για τα αγωνίσματα του Αγωνιστικού Πατινάζ επί Δαπέδου.

ΕΝΟΤΗΤΑ Δ - Απαιτούμενο Προσωπικό

- α) Τουλάχιστον ένας χρονομέτρης για κάθε αγωνιζόμενο αθλητή.
- β) Ένας υπεύθυνος εκκίνησης για τη λειτουργία της εκκίνησης με αντίστοιχο πιστόλι. Για τον τερματισμό πρέπει να χρησιμοποιείται αντίστοιχα σημαία τερματισμού.
- γ) Κριτές οι οποίοι θα είναι υπεύθυνοι για την τήρηση της σειράς κατάταξης τερματισμού των αθλητών. Οι κριτές αυτοί, μπορούν να είναι οι ίδιοι με αυτούς που χρονομετρούν τους αθλητές.

ΕΝΟΤΗΤΑ Ε - Επίσημοι Κανόνες Αγωνισμάτων Ταχύτητας

Ατομικά αγωνίσματα

- Μετά το πέρας της προκριματικής φάσης, όλοι οι αγώνες είναι τελικοί.
- Παρά το γεγονός ότι ο αγώνας ξεκινά με τον ήχο της πιστολιάς του αφέτη από την 1^η γραμμή εκκίνησης (flying start), οι χρονομέτρες ξεκινούν τη χρονομέτρηση με το



πέρασμα του πρώτου αθλητή από τη 2^η γραμμή εκκίνησης και σταματούν τα χρονόμετρά τους όταν ο υπό παρακολούθηση αθλητής περάσει τη γραμμή του τερματισμού.

- Ο αποκλεισμός ενός αθλητή μπορεί να επέλθει στις παρακάτω περιπτώσεις:
 - 1) Παρεμπόδιση πορείας άλλου αθλητή, χτύπημα ή σπρώξιμο από πρόθεση συναθλητή
 - 2) Παραβίαση εσωτερικής γραμμής αγωνιστικού χώρου
 - 3) Πτώση σε χώρο που εμποδίζει άλλον / άλλους αθλητές να αγωνιστούν
 - 4) Τεχνική βλάβη στα πατίνια που καταστούν αδύνατη τη συμμετοχή στον αγώνα
 - 5) Παροχή φυσικής βοήθειας μετά την έναρξη του αγώνα από τον αφέτη

Σκυταλοδρομίες

- Κατά τη διάρκεια των σκυταλοδρομιών οι αθλητές πρέπει να παραμένουν σε ένα συγκεκριμένο και σηματοδοτημένο χώρο διαστάσεων 3 μ. X 5 μ. (relay box) μέσα στο εσωτερικό του αγωνιστικού χώρου (πίσω από την περίμετρο της εσωτερικής γραμμής) παρακολουθώντας τους συναθλητές τους και περιμένοντας το σήμα του κριτή για την έξοδό τους προς τον αγωνιστικό χώρο.
- Μόλις ο αγώνας αρχίσει οι αθλητές που είναι οι δεύτεροι –και ούτω καθεξής– στη σειρά για να αγωνιστούν εισέρχονται στον αγωνιστικό χώρο από το προκαθορισμένο σημείο εισόδου (μεταξύ των πυλώνων 1 και 4) μετά από το σήμα του κριτή, με σκοπό να έρθουν σε επαφή με τους συναθλητές τους που ήδη αγωνίζονται κατά την ολοκλήρωση της απόστασης του αγώνα (100 μ. / 200 μ.). Για να επικυρωθεί η συμμετοχή του εισερχόμενου αθλητή στον αγωνιστικό χώρο και να συνεχιστεί η σκυταλοδρομία, θα πρέπει να υπάρχει σωματική επαφή με τον συναθλητή του με τρόπο που θα υποδειχθεί από τη διοργανώτρια αρχή πριν την έναρξη των αγώνων (πιάσιμο από τη μέση, επαφή χεριών κ.λπ.).
- Μόλις ο αθλητής έρθει σε επαφή με τον συναθλητή του, μετακινείται σε συγκεκριμένο σημείο και παραμένει μέχρι το τέλος του αγώνα.
- Η απώλεια έστω μιας επαφής μεταξύ δύο αθλητών είναι αιτία αποκλεισμού της ομάδας.
- Οι ομάδες δύναται να αποτελούνται αποκλειστικά από άντρες, γυναίκες ή ακόμη να είναι και μεικτές.

Αγώνας 30 μ. (ευθεία)

- Η διαδρομή πρέπει να είναι μια ευθεία γραμμή η οποία θα έχει μήκος τουλάχιστον 30 μ. και πλάτος 5 μ. σε όλο της το μήκος.
- Τα κράνη είναι υποχρεωτικός εξοπλισμός για όλους τους αθλητές, ενώ οι επιγονατίδες, τα προστατευτικά αγκώνων και τα περικάρπια είναι προαιρετικά.
- Κάθε αθλητής θα πρέπει να φέρει τον αριθμό του, τον οποίο και παραλαμβάνει από την εκάστοτε διοργανώτρια αρχή. Οι αριθμοί τοποθετούνται στην πλάτη του



αθλητή. Επιπρόσθετοι αριθμοί απαιτούνται στην περίπτωση της ηλεκτρονικής χρονομέτρησης οι οποίοι τοποθετούνται με αυτοκόλλητο στο δεξί πόδι ή στο κράνος του αθλητή από τη δεξιά πλευρά.

- Για την έναρξη του αγώνα μπορεί να χρησιμοποιηθεί μία σφυρίχτρα ή ένα πιστόλι. Για κάθε άκυρη εκκίνηση, πρέπει να προγραμματιστεί μια επανεκκίνηση για το αγώνισμα. Σε περίπτωση συμμετοχής αθλητή με προβλήματα ακοής, η εκκίνηση του αγώνα θα πρέπει να συνοδεύεται με καρό σημαία, η οποία θα συγχρονιστεί με τον ήχο της σφυρίχτρας ή του πιστολιού.
- Απαγορεύεται η παροχή φυσικής βοήθειας από τρίτους κατά τη διάρκεια του αγώνα. Παρ' όλ' αυτά, βοηθητικά sticks ή άλλα μη μηχανικά μέσα μπορεί να επιτραπούν.
- Κάθε αθλητής πρέπει να έχει έναν κριτή / χρονομέτρη κατά τη διάρκεια του αγώνα. Η χρονομέτρηση ξεκινά με το σήμα του αφέτη (σφύριγμα ή πιστολιά) και σταματά μετά το πέρασμα των πατινιών του υπό παρακολούθηση αθλητή από τη γραμμή τερματισμού.
- Κατά τη διάρκεια των προκριματικών, όταν υπάρχει πτώση αθλητή, ο χρονομέτρης σταματά τη χρονομέτρηση και δεν την ξεκινά μέχρι να σηκωθεί ο αθλητής και αρχίσει να κινείται ξανά.
- Όλοι οι αθλητές ξεκινούν μαζί τον αγώνα και οι κριτές / χρονομέτρες παρακολουθούν τον αθλητή που αντιστοιχεί στον καθένα τους και σημειώνουν τη θέση του τερματισμού τους, μόλις περάσουν τη γραμμή τερματισμού.
- Ο αποκλεισμός ενός αθλητή επέρχεται σε περιπτώσεις παρεμπόδισης πορείας άλλου αθλητή, χτυπήματος ή σπρωξίματος συναθλητή από πρόθεση.

Αγώνας 30 μ. slalom

- Η διαδρομή πρέπει να είναι μια ευθεία γραμμή η οποία θα έχει μήκος τουλάχιστον 30 μ. και πλάτος 5 μ. σε όλο της το μήκος.
- Τα κράνη είναι υποχρεωτικός εξοπλισμός για όλους τους αθλητές, ενώ οι επιγονατίδες, τα προστατευτικά αγκώνων και τα περικάρπια είναι προαιρετικά μεν, αλλά προτείνονται για αρκετούς από τους αθλητές που λαμβάνουν μέρος στο αγώνισμα.
- Κάθε αθλητής θα πρέπει να φέρει τον αριθμό του, τον οποίο και παραλαμβάνει από την εκάστοτε διοργανώτρια αρχή. Οι αριθμοί τοποθετούνται στην πλάτη του αθλητή. Επιπρόσθετοι αριθμοί απαιτούνται στην περίπτωση της ηλεκτρονικής χρονομέτρησης και τοποθετούνται με αυτοκόλλητο στο δεξί πόδι ή στο κράνος του αθλητή από τη δεξιά πλευρά.
- Για την έναρξη του αγώνα μπορεί να χρησιμοποιηθεί μία σφυρίχτρα ή ένα πιστόλι. Για κάθε άκυρη εκκίνηση, πρέπει να προγραμματιστεί μια επανεκκίνηση για το αγώνισμα. Σε περίπτωση συμμετοχής αθλητή με προβλήματα ακοής, η εκκίνηση του αγώνα θα πρέπει να συνοδεύεται με καρό σημαία, η οποία θα συγχρονιστεί με τον ήχο της σφυρίχτρας ή του πιστολιού.



- Απαγορεύεται η παροχή φυσικής βοήθειας από τρίτους κατά τη διάρκεια του αγώνα. Εντούτοις, βοηθητικά sticks ή άλλα μη μηχανικά μέσα μπορεί να επιτραπούν.
- Πέντε (5) πυλώνες τοποθετούνται με απόσταση πέντε (5) μέτρων μεταξύ τους. Ο πρώτος πυλώνας τοποθετείται σε απόσταση πέντε (5) μέτρων από τη γραμμή εκκίνησης, καθιστώντας τη διαδρομή συνολικά 30 μ. Ξεκινώντας ο αθλητής τον αγώνα, υποχρεούται να περνά τους πυλώνες από διαφορετικές πλευρές εναλλάξ, ξεκινώντας από την πλευρά επιλογής του, είτε δεξιά, είτε αριστερά.
- Για κάθε χαμένο ή χτυπημένο πυλώνα, ο αθλητής δέχεται ποινή πρόσθεσης ενός δευτερολέπτου στο συνολικό χρόνο που πετυχαίνει.
- Η χρονομέτρηση ξεκινά με το σήμα του αφέτη (σφύριγμα ή πιστολιά) και σταματά μετά το πέρασμα των πατινιών του υπό παρακολούθηση αθλητή από τη γραμμή τερματισμού.

Unified Sports (Αγώνες Κοινωνικής Ένταξης) / Σκυταλοδρομίες

- Κάθε ομάδα σκυταλοδρομίας του προγράμματος Unified Sports θα πρέπει να αποτελείται ισόποσα από αθλητές των Special Olympics και μη.
- Κάθε αθλητής σκυταλοδρομίας του προγράμματος Unified Sports μπορεί να αγωνιστεί σε όποια σειρά θέλει στο πλαίσιο της σκυταλοδρομίας.