



Επίσημοι Κανονισμοί Ποδηλασίας SPECIAL OLYMPICS



ΑΘΛΗΜΑ: ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ

ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ: ΒΛΑΔΙΜΗΡΟΣ ΠΕΤΣΑΣ

EMAIL ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: V.Petsas@Athens2011.org

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗΣ: ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2010

LINK - ΑΓΓΛΙΚΟ ΚΕΙΜΕΝΟ ΠΟΥ ΜΕΤΑΦΡΑΣΤΗΚΕ:
<http://media.specialolympics.org/soi/files/sports/cycling.pdf>

LINK – ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ:
<http://www.hellenic-cycling.gr/component/content/article/1-newsflash/183--800-2010.html>

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΑΣΙΜΑΤΗΣ

ΓΛΩΣΣΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: ΑΘΗΝΑ ΚΑΡΤΑΛΟΥ

ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ: ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΠΑΠΑΔΑΚΗ



ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ

Οι Επίσημοι Κανονισμοί Αθλημάτων των Special Olympics για την Ποδηλασία θα πρέπει να εφαρμόζονται σε όλους τους αγώνες. Όπως όλα τα διεθνή αθλητικά προγράμματα, τα Special Olympics έχουν δημιουργήσει αυτούς τους κανονισμούς, βασισμένους στους κανονισμούς ποδηλασίας της Παγκόσμιας Ένωσης Ποδηλασίας (Union Cycliste International, UCI) που βρίσκονται στην ηλεκτρονική διεύθυνση <http://www.uci.ch/>. Στους αγώνες θα πρέπει να χρησιμοποιούνται οι κανονισμοί της Παγκόσμιας Ένωσης Ποδηλασίας UCI ή της Εθνικής Αθλητικής Αρχής Ποδηλασίας (National Governing Body, NGB), εκτός και αν έρχονται σε σύγκρουση με τους Επίσημους Κανονισμούς Αθλημάτων των Special Olympics για την Ποδηλασία ή με το Άρθρο Ι. Σε αυτές τις περιπτώσεις, θα εφαρμόζονται οι Επίσημοι Κανονισμοί Αθλημάτων των Special Olympics για την Ποδηλασία.

Σημείωση: Όπου χρησιμοποιείται οποιοσδήποτε όρος αναφοράς σε πρόσωπο στο αρσενικό γένος (π.χ. με τη λέξη αθλητής), αναφέρεται σε πρόσωπα και των δύο φύλων, εκτός αν υπάρχει ειδική πρόνοια για το αντίθετο.

ΕΝΟΤΗΤΑ Α - Επίσημα Αγώνισματα

Τα επίσημα αγωνίσματα των Special Olympics αναφέρονται παρακάτω.

Μέσα από το εύρος των αγωνισμάτων θα πρέπει να δίνεται η ευκαιρία συμμετοχής σε αθλητές όλων των δυνατοτήτων. Τα Προγράμματα μπορούν να καθορίζουν τα επιλεγμένα αγωνίσματα και, αν κρίνεται αναγκαίο, τις οδηγίες σχετικά με τη διεξαγωγή αυτών των αγωνισμάτων. Οι προπονητές είναι υπεύθυνοι να παρέχουν τόσο την προπόνηση όσο και να κάνουν την επιλογή των αγωνισμάτων που είναι κατάλληλα για τις ικανότητες και το συμφέρον κάθε αθλητή.

1. 250 μ. Ατομικής Χρονομέτρησης
2. 500 μ. Ατομικής Χρονομέτρησης
3. 1 χλμ. Ατομικής Χρονομέτρησης
4. 2 χλμ. Ατομικής Χρονομέτρησης
5. 5 χλμ. Ατομικής Χρονομέτρησης
6. 10 χλμ. Ατομικής Χρονομέτρησης
7. 5 χλμ. Αγώνας Δρόμου (Αντοχής)
8. 10 χλμ. Αγώνας Δρόμου (Αντοχής)
9. 15 χλμ. Αγώνας Δρόμου (Αντοχής)
10. 25 χλμ. Αγώνας Δρόμου (Αντοχής)
11. 40 χλμ. Αγώνας Δρόμου (Αντοχής)
12. 5 χλμ. Ατομικής Χρονομέτρησης Unified Sports Tandem (Αγώνες Κοινωνικής Ένταξης)
13. 10 χλμ. Ατομικής Χρονομέτρησης Unified Sports Tandem (Αγώνες Κοινωνικής Ένταξης)

Σημείωση: Τα Unified Αθλήματα (Αγώνες Κοινωνικής Ένταξης) των Special Olympics είναι ένα πρόγραμμα που συνδυάζει αθλητές των Special Olympics και αθλητές χωρίς διανοητική αναπηρία (Partners) σε ομαδικά αθλήματα για προπονήσεις και αγώνες. Ο συνδυασμός της ηλικίας και του επίπεδου ικανότητας των αθλητών και των Partners (συνοδοί αθλητές) καθορίζονται ανάλογα με το κάθε άθλημα. Οι Partners των Unified Αθλημάτων των Special Olympics είναι άτομα χωρίς διανοητική αναπηρία.



ΕΝΟΤΗΤΑ Β - ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

1. Ο δρόμος θα πρέπει να είναι σε καλή κατάσταση, χωρίς λακκούβες και να μην είναι κατασκευασμένος από χαλίκια.
2. Πριν από τον αγώνα, πέτρες, χαλίκια και χώμα θα πρέπει να σκουπισθούν και απομακρυνθούν από τον δρόμο. Οι σχάρες των υπονόμων θα πρέπει να καλυφθούν με πλαστικές επιφάνειες (πλάκες). Στην αγωνιστική διαδρομή αχυρόμπαλες θα πρέπει να τοποθετηθούν μπροστά από δένδρα καθώς και σε πασσάλους και κιγκλιδώματα στις κλίσεις και τις στροφές.
3. Κατά τη διάρκεια της διεξαγωγής των αγώνων, η κυκλοφορία των οχημάτων πρέπει να σταματήσει. Όπου αυτό είναι εφικτό, η αγωνιστική διαδρομή πρέπει να είναι κλειστή για την κυκλοφορία των πεζών.
4. Για τη διευκόλυνση της ασφαλούς εκκίνησης των αγώνων, οι γραμμές εκκίνησης και τερματισμού θα πρέπει να καλύπτουν όλο το πλάτος της διαδρομής. Αυτό το πλάτος θα πρέπει να είναι τουλάχιστον 5 μέτρα.
5. Είναι απαραίτητο να υπάρχει μια ευθεία μήκους 150 μέτρων πριν και μετά από τη γραμμή τερματισμού, 100 μέτρα πριν και 50 μέτρα μετά. Στα 150 αυτά μέτρα, εντός της διαδρομής, δεν θα πρέπει να υπάρχει κανένα εμπόδιο και κανένας θεατής, έτσι ώστε οι αθλητές να μπορούν να περάσουν τη γραμμή τερματισμού με ασφάλεια.
6. Η αγωνιστική διαδρομή μπορεί να είναι ίδια για όλους τους αγώνες. Η γραμμή εκκίνησης μπορεί να τοποθετηθεί ανάλογα με την απόσταση του αγώνα. Η απόσταση για τα αγωνίσματα μπορεί να είναι κατά προσέγγιση. Η γραμμή τερματισμού θα πρέπει να παραμείνει η ίδια για όλους τους αγώνες. Η αγωνιστική διαδρομή θα πρέπει να έχει μήκος 2 έως 5 περίπου χιλιόμετρα, με τα 2,5 χιλιόμετρα να είναι το ιδανικό μήκος. Μπορεί να περιλαμβάνει, εάν είναι δυνατόν, ένα μικρό ύψωμα, το οποίο δεν θα πρέπει να είναι τόσο δύσκολο, ώστε οι αθλητές να μπορούν να ολοκληρώσουν τη διαδρομή. Η αγωνιστική διαδρομή θα πρέπει οπωσδήποτε να είναι σιρκουί (κυκλική). Διαδρομές με μία εκκίνηση και μία επιστροφή θα πρέπει να αποφεύγονται διότι είναι δύσκολο να ελεγχθούν από πλευράς ασφάλειας.
7. Σε συμφωνία με τους κανονισμούς ποδηλασίας της Παγκόσμιας Ένωσης Ποδηλασίας για τα άτομα με αναπηρία (ΑμεΑ), ποδηλάτες με προβλήματα όρασης ή τυφλοί, αγωνίζονται στο πίσω μέρος ενός ποδηλάτου tandem, με έναν ποδηλάτη πιλότο εμπρός.

ΕΝΟΤΗΤΑ Γ – Εξοπλισμός

1. Όλοι οι αθλητές ατομικά, οι συνοδοί αθλητών (partners) στα αγωνίσματα Unified Sports (Αγώνες Κοινωνικής Ένταξης) Tandem και οι προπονητές, θα πρέπει να φορούν ποδηλατικό κράνος τόσο κατά τη διάρκεια των προπονήσεων όσο και κατά τη διάρκεια των αγώνων. Τα ποδηλατικά κράνη θα πρέπει να πληρούν τις προδιαγραφές ασφαλείας της Εθνικής Αθλητικής Αρχής Ποδηλασίας της χώρας που φιλοξενεί τους αγώνες.



2. Πριν από την προπόνηση και τους αγώνες, όλα τα ποδήλατα θα πρέπει να ελεγχθούν, ώστε να διασφαλισθεί ότι πληρούν τις προδιαγραφές ασφαλείας που αναφέρονται στους κανονισμούς της Εθνικής Αθλητικής Αρχής Ποδηλασίας. Για ποδήλατα που έχουν υποστεί μετατροπές που δεν καλύπτονται από τους κανονισμούς της Εθνικής Αθλητικής Αρχής Ποδηλασίας, ο Αφέτης έχει την ευθύνη να αποφασίσει για την καταλληλότητά τους. Τροποποιήσεις στα ποδήλατα μπορούν να περιλαμβάνουν ανακλινόμενο κάθισμα, τρίκυκλο ποδήλατο ενηλίκων, ποδήλατα με βοηθητικούς τροχούς ή άλλου είδους εγκεκριμένες τροποποιήσεις. Ποδήλατα που βρίσκονται σε μη ικανοποιητική κατάσταση, ενδέχεται να απορριφθούν από τους οργανωτές των αγώνων. Επίσης, ένα ποδήλατο με ελλείψεις μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα τον αποκλεισμό του αθλητή από τη συμμετοχή του στους αγώνες.
3. Πριν από τον πρώτο αγώνα της ημέρας, τα ποδήλατα θα πρέπει να ελεγχθούν για την καταλληλότητά τους από πιστοποιημένο μηχανικό ή από πιστοποιημένο κατάστημα ποδηλάτων. Κάθε ποδήλατο που πληροί τις προδιαγραφές ασφαλείας, μπορεί να χρησιμοποιηθεί.
4. Στην αγωνιστική διαδρομή πρέπει να χωροθετηθούν ζώνες τεχνικής βοήθειας. Τουλάχιστον μία τέτοια ζώνη θα πρέπει να βρίσκεται κοντά στην περιοχή εκκίνησης / τερματισμού.
5. Πιστοποιημένη ομάδα ιατρικής βοήθειας πρέπει να είναι παρούσα στον αγωνιστικό χώρο καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων και ο διοργανωτής του αγώνα πρέπει να έχει πρόσβαση σε ένα σύστημα επείγουσας ραδιοεπικοινωνίας. Συνιστάται η παρουσία ενός οχήματος άμεσης επέμβασης.
6. Στους αγώνες αντοχής, μπροστά από τον πρώτο ποδηλάτη θα πρέπει να υπάρχει ένα αυτοκίνητο ή μία μοτοσικλέτα, κρατώντας μία απόσταση ασφαλείας από τον ποδηλάτη αυτόν.
7. Στους αγώνες αντοχής και επίσης στους αγώνες ατομικής χρονομέτρησης, ένα αυτοκίνητο ή μία μοτοσικλέτα θα πρέπει να ακολουθεί τον τελευταίο ποδηλάτη.
8. Ποδηλάτες που έχουν μηχανικό πρόβλημα μπορούν να αντικαταστήσουν οποιοδήποτε μέρος του ποδηλάτου ή εάν είναι αναγκαίο, ολόκληρο το ποδήλατο, ώστε να τερματίσουν τον αγώνα. Επιτρέπεται η βοήθεια. Ένας ποδηλάτης που ξανανεβαίνει στο ποδήλατό του, μετά από πτώση, σκάσιμο λάστιχου ή μηχανικό πρόβλημα, μπορεί να «σπρωχθεί» το πολύ για 3 μέτρα. Ένας ποδηλάτης δεν μπορεί να κινηθεί χωρίς το ποδήλατό του (με ποινή υποβάθμισης θέσεων ή αποκλεισμού). Σε περίπτωση πτώσης, σκασίματος λάστιχου ή μηχανικού προβλήματος, ένας ποδηλάτης μπορεί να τρέξει με το ποδήλατό του προς τη γραμμή τερματισμού, μένοντας μέσα στην αγωνιστική διαδρομή – στην περίπτωση δε αγώνων Unified Tandem, θα πρέπει και οι δύο ποδηλάτες να ακουμπούν το ποδήλατο, όταν περνούν τη γραμμή τερματισμού.
9. Καθ' όλη τη διάρκεια του αγώνα, ακόμα και την ώρα του τερματισμού, οι ποδηλάτες θα πρέπει να έχουν τουλάχιστον το ένα χέρι τους στο τιμόνι του ποδηλάτου.
10. Κατά τη διάρκεια του αγώνα απαγορεύεται η μεταφορά και η χρήση οποιουδήποτε συστήματος ραδιοεπικοινωνίας μεταξύ αθλητών και προπονητών.
11. Απαγορεύεται η χρήση οποιουδήποτε είδους ακουστικών κατά τη διάρκεια των αγώνων και των προπονήσεων, εκτός της περίπτωσης προπόνησης σε στατικό προπονητήριο.



Ποδηλάτες με αποδεδειγμένα προβλήματα ακοής, μπορούν χρησιμοποιούν ειδικά ακουστικά ή συσκευές ενίσχυσης της ακοής.

ΕΝΟΤΗΤΑ Δ - Προσωπικό

1. Τεχνικός Διευθυντής (Θα πρέπει να έχει προηγούμενη εμπειρία σε αγώνες ποδηλασίας με την Εθνική Αθλητική Αρχή Ποδηλασίας)
2. Διευθυντής Αγώνων
3. Αλυτάρχης (Επικεφαλής των κριτών)
4. Η ομάδα οργάνωσης των αγώνων θα πρέπει να αποτελείται από α) τον Τεχνικό Διευθυντή, β) τον Διευθυντή Αγώνων και γ) τον Αλυτάρχη.
5. Τεχνικοί Επιτετραμμένοι (ιεραρχικά αναφέρονται στον Τεχνικό Διευθυντή)
6. Αφέτης
7. Δύο Κριτές (βοηθητικοί) υπεύθυνοι για τη συγκέντρωση των αθλητών, για τα νούμερα και τη σωστή τοποθέτησή τους, για τη σωστή αντιστοίχιση αριθμών των ποδηλάτων, τη σωστή σειρά εκκίνησης και, εάν χρησιμοποιούνται τσιπς, για τη σωστή αντιστοίχσή τους με τους εγγεγραμμένους αθλητές.
8. Ένας Κριτής (βοηθητικός) που θα χρησιμοποιηθεί για να κρατά κάθε αθλητή σε όρθια θέση, κατά προτίμηση με τα δύο πόδια στα πεντάλ. Ο Κριτής αυτός δεν μπορεί να σπρώξει κατά την εκκίνηση κανένα αθλητή καθ' οιονδήποτε τρόπο. Οι ποδηλάτες μπορούν να επιλέξουν να πάρουν εκκίνηση με το ένα ή με τα δύο πόδια να ακουμπούν στο έδαφος.
9. Κριτής Αφίξεων (Θα πρέπει να έχει χώρο εργασίας στη γραμμή τερματισμού).
10. Ένας Κριτής Χρονομέτρης ή μία πιστοποιημένη εταιρεία χρονομέτρησης που θα λειτουργήσει ως Χρονομέτρης των αγώνων (Θα πρέπει να έχει χώρο εργασίας με άμεση θέα στη γραμμή τερματισμού).
11. Πιστοποιημένος μηχανικός ποδηλάτων ή μηχανικός από πιστοποιημένο κατάστημα ποδηλάτων, που να διαθέτει τα απαραίτητα ειδικά εργαλεία για ποδήλατα.
12. Έφοροι Τάξης που θα είναι τοποθετημένοι στις διασταυρώσεις και σε όλο το μήκος της διαδρομής, επιτηρώντας αφ' ενός τους αθλητές ώστε αυτοί να βρίσκονται εντός της διαδρομής, και αφετέρου να κρατούν πεζούς και οχήματα εκτός διαδρομής.
13. Πιστοποιημένο ιατρικό προσωπικό με τα απαραίτητα υλικά πρώτων βοηθειών.

ΕΝΟΤΗΤΑ Ε - Κανονισμοί Αγώνων

1. Κατάταξη σε αγωνιστικές σειρές (Divisioning).

- α. Στα αγωνίσματα ποδηλασίας των Special Olympics θα πρέπει να δίνεται η δυνατότητα συμμετοχής σε αθλητές όλων των δυνατοτήτων. Οι ποδηλάτες τοποθετούνται στην κατάλληλη γι' αυτούς κατηγορία, ανάλογα με τον καταγεγραμμένο χρόνο τους ή/και με προκριματικούς αγώνες.



β. Πρέπει να διοργανώνεται ένας προκριματικός αγώνας δρόμου (αντοχής) ως μέσον για να προσδιορισθεί η ικανότητα ενός ποδηλάτη στους αγώνες αντοχής και συνεπώς να τοποθετηθεί στην κατάλληλη γι' αυτόν κατηγορία.

1) Αγώνας Δρόμου (Αντοχής)

Ένας αγώνας δρόμου 5 χλμ. θα χρησιμοποιηθεί για την κατάταξη σε αγωνιστικές σειρές των αγώνων δρόμου όλων των αποστάσεων.

γ. Θα πρέπει να διοργανωθεί ένας προκριματικός αγώνας ατομικής χρονομέτρησης ως μέσον για να προσδιορισθεί η ικανότητα ενός ποδηλάτη στους αγώνες ατομικής χρονομέτρησης και συνεπώς να τοποθετηθεί στην κατάλληλη γι' αυτόν σειρά.

1) Αγώνες 500 μ., 1 ή 5 χλμ. ατομικής χρονομέτρησης μπορούν να χρησιμοποιηθούν, ανάλογα με τα αγωνίσματα ενός ποδηλάτη.

2) Ο χρόνος τερματισμού που έχει καταγραφεί για έναν αθλητή σε τελικό αγώνα δρόμου, είναι δυνατόν να χρησιμοποιηθεί για να αλλάξει αυτός κατηγορία σε επόμενους τελικούς, εάν σύμφωνα με τον χρόνο αυτό κρίνεται ότι ο ποδηλάτης είναι κατάλληλος να αγωνιστεί σε ταχύτερη κατηγορία από αυτή που επιλέγει να αγωνιστεί κατά τη διάρκεια των προκριματικών αγώνων για την κατηγοριοποίηση. Οι προπονητές θα ενημερώνονται για αλλαγές κατηγορίας, όταν θα ανακοινώνονται τα αποτελέσματα ή σε εύλογο χρονικό διάστημα μετά το τέλος του αγώνα.

δ. Οι ποδηλάτες που συμμετέχουν και στις δύο κατηγορίες αγωνισμάτων της ποδηλασίας, αγώνες δρόμου και ατομική χρονομέτρηση, είναι δυνατόν να αγωνιστούν σε αγώνες κατάταξης σε σειρές και για τους δύο αγώνες, ανάλογα με τους χρονικούς περιορισμούς και ανάλογα με την κρίση του Αλυτάρχη και του οργανωτή των αγώνων.

2. Γενικοί Κανονισμοί.

α. Ένας αγώνας ατομικής χρονομέτρησης είναι ένας ατομικός αγώνας με αντίπαλο το χρονόμετρο.

1) Οι ποδηλάτες θα παίρνουν εκκίνηση ανά διαστήματα των 30 δευτερολέπτων ή ενός λεπτού.

2) Ο ποδηλάτης παίρνει εκκίνηση από θέση στάσης. Θα πρέπει να κρατιέται και μετά να αφήνεται από έναν Κριτή που τον κρατάει στη θέση αυτή, χωρίς να τον σπρώξει. Ο Κριτής αυτός πρέπει να είναι ο ίδιος για όλους τους αθλητές της ίδιας κατηγορίας. Ο ποδηλάτης μπορεί να επιλέξει να πάρει εκκίνηση με το ένα ή και με τα δύο πόδια να ακουμπούν στο έδαφος.

3) Κατά την κρίση του Αλυτάρχη και του οργανωτή, η σειρά εκκίνησης της ατομικής χρονομέτρησης μπορεί να καθορισθεί από τον ταχύτερο αθλητή να ξεκινά πρώτος και ο αργότερος, τελευταίος ή το αντίστροφο. Αυτό εξαρτάται από διάφορες παραμέτρους όπως το σχεδιάγραμμα της διαδρομής, η κατάσταση του οδοστρώματος το εύρος δυνατοτήτων των συμμετεχόντων και οποιαδήποτε άλλη παράμετρο, που μπορεί να έχει επιπτώσεις στην ασφάλεια των αγώνων.

4) Η χρήση τροποποιημένων ποδηλάτων μπορεί να επιτραπεί μόνο σε αγώνες ατομικής χρονομέτρησης. Είναι στην κρίση του Αλυτάρχη, βασισμένη στον αριθμό των



συμμετεχόντων, την κατάσταση του οδοστρώματος και το εύρος δυνατοτήτων των συμμετεχόντων, να αποφασίσει εάν είναι δυνατόν να συμμετάσχουν στον ίδιο αγώνα κανονικά και τροποποιημένα ποδήλατα.

β. Ο αγώνας δρόμου (αντοχής) είναι ένας αγώνας με μαζική εκκίνηση.

1) Στους αγώνες δρόμου που διεξάγονται σε σιρκουί (με γύρους, στροφές) όλοι οι ποδηλάτες τερματίζουν στον ίδιο γύρο που θα τερματίσει ο πρώτος, και σε αυτούς που καθυστερούν κατά ένα ή περισσότερους γύρους, θα δίνεται ένας χρόνος ανάλογα υπολογισμένος, εκτός και αν ο Κριτής Χρονομέτρης θεωρεί ότι η διαφορά ταχύτητας μεταξύ των ποδηλατών στον αγώνα είναι πολύ μεγάλη. Σε αυτή την περίπτωση, ο Αλυτάρχης θα συμβουλευτεί τον Διευθυντή των Αγώνων και την Επιτροπή Κανονισμών, για το τι ενέργειες πρέπει να γίνουν. Κατά τη διάρκεια των Τελικών των Αγώνων Δρόμου δεν θα καταγράφονται χρόνοι. Οι απονομές θα βασίζονται μόνο στη σειρά τερματισμού. Ο κανονισμός Honest Effort (έντιμη προσπάθεια) δεν θα εφαρμόζεται στους Τελικούς των Αγώνων Δρόμου.

γ. Κανένας επικεφαλής προπονητής, ούτε άλλο μέλος της αποστολής μιας ομάδας δεν επιτρέπεται να ακολουθεί τον αγώνα με οποιοδήποτε όχημα, συμπεριλαμβανομένων και ποδηλατών, εκτός και αν αυτό επιτραπεί από τον Αλυτάρχη του αγώνα. Οι προπονητές μπορούν να δίνουν οδηγίες από τα πλάγια της διαδρομής (εκτός αυτής).

3. Η εκκίνηση δίνεται με πιστόλι ή σφυρίχτρα.

4. Ο τερματισμός καθορίζεται από τη σειρά με την οποία οι ποδηλάτες περνούν τη γραμμή τερματισμού.

5. Εάν η διαδρομή είναι μεγαλύτερη από 2,5 χλμ. σε μήκος, τότε μπορούν να αγωνίζονται σε αυτή ταυτοχρόνως πάνω από μία αγωνιστικές σειρές. Σε αυτή την περίπτωση οι σειρές μπορούν να εκκινήσουν με διαφορά ενός, δύο ή τριών λεπτών.

α. Οι ποδηλάτες θα πρέπει να φορούν τα νούμερά τους σύμφωνα με τις οδηγίες του Αλυτάρχη και των κριτών.

β. Πριν από τον αγώνα, οι ποδηλάτες θα πρέπει να έχουν τη δυνατότητα προθέρμανσης και αναγνώρισης της διαδρομής.

γ. Ένας ποδηλάτης θεωρείται ότι τερμάτισε όταν το μπροστινό λάστιχο του ποδηλάτου του περνά τη γραμμή τερματισμού.

ΕΝΟΤΗΤΑ Ζ - Ποδηλασία Unified Sports

1. Ατομική Χρονομέτρηση Unified Sports (Αγώνες Κοινωνικής Ένταξης)

Tandem

α. Αγώνες

1) Βλέπε το Τμήμα Α – Επίσημα Αγωνίσματα.

2) Είναι στην κρίση του Διευθυντή των Αγώνων να αποφασίσει για το ποιες αποστάσεις θα πραγματοποιηθούν.



β. Στο tandem, ο αθλητής ή ο συνοδός αθλητής (partner) μπορούν να καταλάβουν τη θέση του πιλότου (μπροστινή) ή τη θέση του βοηθού (πίσω). Σε συμφωνία με τους κανονισμούς ποδηλασίας της Παγκόσμιας Ένωσης Ποδηλασίας για τα άτομα με αναπηρία (ΑμεΑ), ποδηλάτες με προβλήματα όρασης ή τυφλοί, αγωνίζονται στο πίσω μέρος ενός ποδηλάτου tandem, με έναν ποδηλάτη πιλότο εμπρός.

2. Κατάταξη σε αγωνιστικές σειρές (Divisioning)

- α. Πριν από τον αγώνα συνιστάται να διοργανώνονται προκριματικοί αγώνες Ατομικής Χρονομέτρησης Unified Tandem για την καταγραφή του ακριβούς χρόνου.
- β. Στους προκριματικούς αυτούς πρέπει να λάβουν μέρος οι δύο ίδιοι ποδηλάτες (ο αθλητής και ο συνοδός αθλητής) που θα συμμετάσχουν και στον τελικό.
- γ. Οι προκριματικοί θα πρέπει να διοργανωθούν σύμφωνα με την Ενότητα Ε και τα άρθρα του για την Κατάταξη σε αγωνιστικές σειρές κ.λπ.

3. Αποτελέσματα/ Κανονισμοί

- α. Ο τρόπος υπολογισμού αποτελεσμάτων στους αγώνες Ατομικής Χρονομέτρησης Unified Tandem είναι παρόμοιος με τους άλλους αγώνες Ατομικής Χρονομέτρησης.
- β. Οι κανονισμοί που εφαρμόζονται θα είναι οι ίδιοι με αυτούς που αναφέρονται, για αγώνες Ατομικής Χρονομέτρησης, στην Ενότητα Ε παρ. 2 Γενικοί Κανονισμοί.