



# Άρθρο 1

## Γενικοί Κανονισμοί Αθλημάτων SPECIAL OLYMPICS

**ΜΑΪΟΣ 2011**



**ΚΕΙΜΕΝΟ:** ΑΡΘΡΟ 1, ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

**ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ:** ΜΙΡΑΝΤΑ ΦΙΛΛΙΠΙΔΗ

**ΛΙΝΚ - ΑΓΓΛΙΚΟ ΚΕΙΜΕΝΟ ΠΟΥ ΜΕΤΑΦΡΑΣΤΗΚΕ:**

<http://media.specialolympics.org/soi/files/sports/Article%201-2010.pdf>

**ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ:** ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΑΣΙΜΑΤΗΣ, Διευθυντής Αθλημάτων, *Special Olympics Hellas*

**ΓΛΩΣΣΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ:** ΑΘΗΝΑ ΚΑΡΤΑΛΟΥ, Τομεάρχης Γλωσσικών Υπηρεσιών, ΑΘΗΝΑ 2011

**ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ:** ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΠΑΠΑΔΑΚΗ, Υπευθ. Υπηρεσιών Διαιτητών-Κριτών, ΑΘΗΝΑ 2011

**EMAIL ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ:** [info@specialolympicshellas.gr](mailto:info@specialolympicshellas.gr)



## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΑΡΘΡΟ 1 .....	4
Παράγραφος Α .....	4
Κανονισμοί Αθλημάτων .....	4
Παράγραφος Β .....	5
Απαιτήσεις για συμμετοχή στα Special Olympics .....	5
Παράγραφος Γ .....	5
Κώδικας Συμπεριφοράς .....	5
Παράγραφος Δ .....	6
Κατάταξη των Αθλημάτων των Special Olympics .....	6
Παράγραφος Ε .....	9
Συχνότητα Αγώνων, Αγώνες και Τουρνουά με Προσκλήσεις .....	9
Παράγραφος ΣΤ .....	9
Ιατρικές Απαιτήσεις και Προϋποθέσεις Ασφάλειας .....	9
Παράγραφος Ζ .....	11
Επιτροπές Κανονισμών .....	11
Παράγραφος Η .....	12
Ηλικιακές Απαιτήσεις και Κατάταξη για τους Αγώνες .....	12
Παράγραφος Θ .....	13
Η Κατάταξη σε Αγωνιστικές Σειρές (Divisioning) .....	13
Παράγραφος Ι .....	17
Βραβεύσεις .....	17
Παράγραφος ΙΑ .....	18
Κριτήρια για Προαγωγή σε Υψηλότερο Επίπεδο Αγώνων .....	18
Παράγραφος ΙΒ .....	20
UNIFIED® Αθλήματα (Αγώνες Κοινωνικής Ένταξης) .....	20
Παράγραφος ΙΓ .....	23
Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Βασικών Κινητικών Δραστηριοτήτων (MATP) .....	23
Παράρτημα Α .....	24
Συμβουλευτική Επιτροπή Κανονισμών Αθλημάτων (SRAC) .....	24
ΕΝΤΥΠΟ ΕΙΣΗΓΗΣΗΣ ΑΛΛΑΓΗΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΩΝ ΣΤΑ SPECIAL OLYMPICS .....	26
Παράρτημα Β .....	27
Διεθνείς Ομοσπονδίες Αθλημάτων .....	27
Παράρτημα Γ .....	32
Προϋποθέσεις Συμμετοχής Αθλητή .....	32
Παράρτημα Δ .....	32
Όρκoi & Κώδικας Δεοντολογίας .....	32
Παράρτημα Ε .....	35
Γενικές Απαιτήσεις για Αθλητική Προπόνηση και Αγώνες .....	35
Παράρτημα ΣΤ .....	35
Συμμετοχή Ατόμων με Σύνδρομο Down που έχουν Ατλαντο-Αξονικό Σύνδρομο .....	35
Παράρτημα Ζ .....	36
Γενικές Απαιτήσεις για την Εγγραφή των Αθλητών .....	36



## ΑΡΘΡΟ 1

Οι Επίσημοι Κανονισμοί των Special Olympics («Κανονισμοί Αθλημάτων») περιλαμβάνουν τις αρχές του προπονητικού και αγωνιστικού προγράμματος των Special Olympics.

Στο Άρθρο 1 περιλαμβάνονται οι γενικές αρχές και κανόνες των Special Olympics («Γενικοί Κανονισμοί»), που δεν περιλαμβάνονται στους γενικούς κανονισμούς κάθε αθλήματος.

Σε περίπτωση διαφωνίας μεταξύ των Κανονισμών Αθλημάτων και των Γενικών Κανονισμών των Special Olympics, υπερισχύουν οι Επίσημοι Γενικοί Κανονισμοί των Special Olympics.

Στο Άρθρο 1 των Γενικών Κανονισμών βρίσκονται επίσης ο σκοπός, οι στόχοι και οι Θεμελιώδεις Αρχές των Special Olympics.

**Σημείωση:** Όπου χρησιμοποιείται οποιοσδήποτε όρος αναφοράς σε πρόσωπο στο αρσενικό γένος (π.χ. με τη λέξη αθλητής), αναφέρεται σε πρόσωπα και των δύο φύλων, εκτός αν υπάρχει ειδική πρόνοια για το αντίθετο.

## Παράγραφος Α

### Κανονισμοί Αθλημάτων

1. Όλες οι προπονήσεις και οι αγώνες των Special Olympics πρέπει να διεξάγονται σύμφωνα με τους Κανονισμούς κάθε Αθλήματος. Οι Κανονισμοί Αθλημάτων μπορούν να τροποποιούνται σε τακτά χρονικά διαστήματα όπως αναφέρεται στο Παράρτημα Α.
2. Χρήση των Κανόνων των Διεθνών Ομοσπονδιών ή των Εθνικών Ομοσπονδιών Αθλημάτων:

- α. Οι αγώνες των Special Olympics οφείλουν να λειτουργούν σύμφωνα με τους κανονισμούς που δημιουργήθηκαν από τις Διεθνείς Ομοσπονδίες (IF) ή τις Εθνικές Ομοσπονδίες (NGB) κάθε αθλήματος.

Οι Κανονισμοί Αθλημάτων των Special Olympics, έχουν στόχο, τη προσαρμογή, όπου χρειάζεται, των κανόνων των Διεθνών Ομοσπονδιών ή των κανόνων των Εθνικών Ομοσπονδιών.

Σε περιπτώσεις όπου οι κανόνες των Διεθνών ή των Εθνικών Ομοσπονδιών έρχονται σε σύγκρουση με τους Κανονισμούς Αθλημάτων (SO), ισχύουν οι Κανονισμοί Αθλημάτων (SO).

Κάθε Διαπιστευμένο (SO) Πρόγραμμα, οφείλει να δηλώνει τους κανονισμούς που χρησιμοποιούνται ως σημείο αναφοράς για κάθε άθλημα.

- β. Στους Περιφερειακούς και Παγκόσμιους αγώνες των Special Olympics, χρησιμοποιούνται οι κανονισμοί των Διεθνών Ομοσπονδιών.



- γ. Στο Παράρτημα Β του εγγράφου αυτού περιέχεται η λίστα με τις Διεθνείς Ομοσπονδίες για κάθε Επίσημο και Αναγνωρισμένο Άθλημα των Special Olympics.
3. Η παράγραφος Α, κάθε Συγκεκριμένου Κανονισμού Αθλήματος, συμπεριλαμβάνει τη λίστα με τα επίσημα αγωνίσματα των Special Olympics. Το εύρος των αθλημάτων αποσκοπεί στο να προσφέρει αγωνιστικές ευκαιρίες σε αθλητές όλων των ικανοτήτων. Τα προγράμματα μπορούν να καθορίσουν τα αγωνίσματα που θα προσφέρονται και εάν χρειαστεί, οδηγίες για την διαχείριση των αγωνισμάτων. Οι προπονητές είναι υπεύθυνοι να παρέχουν προπονήσεις και επιλογές αγωνισμάτων ανάλογα με τις ικανότητες και τα ενδιαφέροντα κάθε αθλητή.
4. Σε περίπτωση συμμετοχής στα Special Olympics αθλητών με κινητικά προβλήματα, το Πρόγραμμα πρέπει να διακατέχεται των από τις παρακάτω αρχές:
- κάθε αθλητής πρέπει να απολαμβάνει μία αξιοπρεπή και ουσιαστική αγωνιστική εμπειρία
  - η ακεραιότητα του αγωνίσματος πρέπει να διατηρείται και
  - πρέπει να διαφυλάσσεται η υγεία και ασφάλεια των αθλητών, προπονητών και διαιτητών - κριτών.

## Παράγραφος Β

### Απαιτήσεις για συμμετοχή στα Special Olympics

1. Οι απαιτήσεις για τη συμμετοχή κάποιου αθλητή στα Special Olympics αναφέρονται με λεπτομέρεια στο Άρθρο 6.01 των Γενικών Κανονισμών (βρίσκονται στο Παράρτημα Γ αυτών των κανονισμών).

## Παράγραφος Γ

### Κώδικας Συμπεριφοράς

#### 1. Κώδικας Συμπεριφοράς

Ο κώδικας δεοντολογίας για τους αθλητές και τους προπονητές συμπεριλαμβάνεται στο Παράρτημα Δ του παρόντος εγγράφου. Τα κριτήρια αυτά είναι τα ελάχιστα προαπαιτούμενα και το Διοικητικό Συμβούλιο του κάθε Διαπιστευμένου Προγράμματος έχει δικαίωμα να προσθέσει και άλλα.

Εκτός από το κώδικα δεοντολογίας, πολιτική των Special Olympics αποτελεί, όλα τα διαπιστευμένα προγράμματα, να συμμετέχουν στις εκπαιδεύσεις και τους αγώνες με πνεύμα σεβασμού και ευγενούς αθλητικής άμιλλας.

Οποιοδήποτε άτομο, ομάδα ή αποστολή αρνείται να συμμετάσχει στους Αγώνες ή σε κάποια άλλη δραστηριότητα των Special Olympics, επικαλούμενη την θρησκεία ή τη πολιτική ιδεολογία των συναθλητών της στα Special Olympics, θα αποκλείεται

η συμμετοχή της, στους αγώνες ή στο άθλημα και δεν θα δικαιούται βράβευση ή αναγνώριση.

## 2. Αντιαθλητική Συμπεριφορά

Αν κάποιος αθλητής αρνηθεί να υπακούσει τις οδηγίες του Διαιτητή ή άλλων επίσημων κριτών ή που θα επιδείξει ο ίδιος αντιαθλητική συμπεριφορά, ή θα προσβάλλει με τις πράξεις του ή τα λόγια του τους κριτές, θεατές κλπ σε οποιουδήποτε αγώνες, ο Διαιτητής έχει δικαίωμα να τον αποβάλει από κάποιο αριθμό μελλοντικών αγώνων του συγκεκριμένου αθλήματος.

## 3. Ελάχιστα Προπονητικά Κριτήρια

Κατευθυντήριες Αρχές:

- α. Οι αθλητές των Special Olympics έχουν το δικαίωμα να προπονούνται:
  - Από προπονητές που έχουν γνώσεις των αθλημάτων και των Special Olympics και που έχουν την δυνατότητα να δουλεύουν αποτελεσματικά με άτομα με διανοητική αναπηρία.
  - Αναπτύσσοντας τις αθλητικές τους ικανότητες και την φυσική τους κατάσταση.
  - Με σκοπό να προετοιμαστούν κατάλληλα για αγώνες.
- β. Η διαδικασία σύμφωνα με την οποία ορίζονται και εφαρμόζονται τα Ελάχιστα Προπονητικά Κριτήρια, είναι η εξής:
  - Τα Προγράμματα/ Τμήματα, πρέπει να αναπτύσσουν τα δικά τους προπονητικά κριτήρια ως προϋπόθεση για την είσοδό των αθλητών στο εισαγωγικό επίπεδο αγωνισμάτων.
  - Κανένας αθλητής δε λαμβάνει μέρος σε αγώνες έως ότου είναι έτοιμος να αγωνιστεί. Αυτό διασφαλίζει ότι κάθε αθλητής θα έχει αποκτήσει τις ικανότητες και το επίπεδο φυσικής κατάστασης, ώστε να αγωνιστεί ουσιαστικά και με ασφάλεια. Αυτό δεν απαγορεύει άλλες αγωνιστικές ευκαιρίες ως μέρος της προπόνησης των αθλητών.

## Παράγραφος Δ

### Κατάταξη των Αθλημάτων των Special Olympics

1. Υπάρχουν τρεις κατηγορίες αθλημάτων των Special Olympics:
  - α. Επίσημα Αθλήματα
  - β. Αναγνωρισμένα Αθλήματα
  - γ. Τοπικά Δημοφιλή Αθλήματα
2. Η πρόταση για την ένταξη ενός αθλήματος σε μια από τις παραπάνω κατηγορίες πρέπει να γίνεται από κάποιο εγκεκριμένο Πρόγραμμα των Special Olympics. Κανένα άθλημα δεν θα ενταχθεί μόνο με βάση τις συστάσεις των Διεθνών Ομοσπονδιών ή των Εθνικών Ομοσπονδιών.



Επίσημοι Κανονισμοί SPECIAL OLYMPICS 2011 – ΑΡΘΡΟ 1

4. Τα κριτήρια που ακολουθούνται για την κατάταξη των Επίσημων, Αναγνωρισμένων και Τοπικά Δημοφιλών Αθλημάτων:

<b>ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΝΑΓΩΡΙΣΜΕΝΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ</b>	<b>ΤΟΠΙΚΑ ΔΗΜΟΦΙΛΗ ΑΘΛΗΜΑΤΑ</b>
SOI Επίσημος Προπονητικός Οδηγός		
SOI Εγκεκριμένος Οδηγός Διαχείρισης Αθλητικών Ομάδων		
Τουλάχιστον 24 Διαπιστευμένα Προγράμματα προσφέρουν το άθλημα σε επίπεδο Αγωνιστικού Προγράμματος*	Τουλάχιστον 12 Προγράμματα προσφέρουν το άθλημα σε επίπεδο Αγωνιστικού Προγράμματος*	
Αυτά τα 24 Προγράμματα αντιπροσωπεύουν τουλάχιστον 3 γεωγραφικές περιφέρειες των Special Olympics	Αυτά τα 12 Προγράμματα αντιπροσωπεύουν τουλάχιστον 2 γεωγραφικές περιφέρειες των Special Olympics	
Ένα Επιτετραμμένο γραφείο της SOI βρίσκεται εκεί	Ένα Επιτετραμμένο γραφείο της SOI βρίσκεται εκεί	Το Συμβούλιο του Προγράμματος έχει εγκρίνει το άθλημα
Μία Διεθνής Ομοσπονδία βρίσκεται εκεί και έχει εγκρίνει τους κανονισμούς που έχουν εκδοθεί για χρήση από τα Special Olympics	Μία Διεθνής Ομοσπονδία βρίσκεται εκεί και έχει εγκρίνει τους κανονισμούς που έχουν εκδοθεί για χρήση από τα Special Olympics	Ένας Εθνικός Οργανισμός βρίσκεται εκεί και έχει εγκρίνει τους κανονισμούς που έχουν εκδοθεί για χρήση από τα Special Olympics
Τυποποιημένοι κανονισμοί έχουν δημοσιευθεί και εκτελεστεί σε Εθνικά Προγράμματα και Παγκόσμιους Αγώνες	Τυποποιημένοι κανονισμοί έχουν δημοσιευθεί και εκτελεστεί σε αγώνες Εθνικών Προγραμμάτων	Τυποποιημένοι κανονισμοί έχουν δημοσιευθεί και εκτελεστεί σε αγώνες Προγραμμάτων
Το Αθλητικό Τμήμα της SOI έχει διενεργήσει έλεγχο Υγείας και Ασφάλειας	Το Αθλητικό Τμήμα της SOI έχει διενεργήσει έλεγχο Υγείας και Ασφάλειας	Το Εθνικό Πρόγραμμα των SO έχει διενεργήσει έλεγχο Υγείας και Ασφάλειας

\* = Σύμφωνα με τις Ετήσιες Αναφορές του PDS



5. Επίσημα Αθλήματα 2010

**Εαρινά Αθλήματα**

Κολύμβηση  
Στίβος  
Ενόργανος Γυμναστική  
Καλαθοσφαίριση  
Αντιπτερίση (Μπάντμιντον)  
Μπότσε  
Μπόουλινγκ  
Ποδηλασία  
Ιππασία  
Ποδόσφαιρο  
Γκολφ  
Χειροσφαίριση  
Τζούντο  
Ρυθμική Γυμναστική  
Δυναμική Άρση Βαρών  
Πατινάζ επί Δαπέδου  
Ιστιοπλοΐα  
Σόφτμπολ  
Επιτραπέζια Αντισφαίριση  
Αντισφαίριση  
Πετοσφαίριση

**Χειμερινά Αθλήματα**

Αλπικό Σκι  
Σκι Αντοχής  
Καλλιτεχνικό πατινάζ  
Χόκεϊ επί δαπέδου  
Snowboarding  
Χιονοβατίδες  
Πατινάζ ταχύτητας

6. Αναγνωρισμένα Αθλήματα 2010

**Εαρινά**

Κρίκετ  
Καγιάκινγκ  
Netball

**Χειμερινά**

Ποδόσφαιρο Σάλας

7. Τοπικά Δημοφιλή Αθλήματα

Τα Διαπιστευμένα Εθνικά Προγράμματα μπορούν να προσφέρουν αθλήματα τα οποία είναι δημοφιλή τοπικά και δεν θεωρούνται προς το παρόν Επίσημα ή Αναγνωρισμένα αθλήματα.

8. Τοπικά Δημοφιλή Αθλήματα που απαιτούν για τη διεξαγωγή τους προέγκριση από αρμόδια εντεταλμένα πρόσωπα των Special Olympics.

Πρόκειται για αθλήματα τα οποία η SOI έχει καταλήξει πως μπορεί να εκθέσουν τους αθλητές των Special Olympics σε ρίσκο τόσο της υγείας τους όσο και της ασφάλειάς τους.

Κανένα Διαπιστευμένο Εθνικό Πρόγραμμα δεν μπορεί να προσφέρει προπόνηση ή αγώνες σε άθλημα που περιλαμβάνεται στη λίστα αυτή η SOI, χωρίς την έγκριση του αθλητικού τμήματος των Special Olympics. Αιτήσεις άδειας για την προσφορά



ενός τέτοιου αθλήματος πρέπει να συνοδεύονται από προτεινόμενους κανονισμούς καθώς και προϋποθέσεις ασφάλειας.

Η SOI, προς το παρόν, έχει κατατάξει τα μαχητικά αθλήματα, οι πολεμικές τέχνες (εκτός του Τζούντο), αθλήματα με έλκηθρο, μηχανοκίνητα αθλήματα, εναέρια αθλήματα, σκοποβολή και τοξοβολία είναι πιθανά Τοπικά Δημοφιλή Αθλήματα, τα οποία χρήζουν προέγκρισης από τα κεντρικά των Special Olympics.

8. Διατήρηση των Επιπέδων Αναγνώρισης Αθλημάτων.
  - α. Κάθε άθλημα θα επαναξιολογείται κάθε τέσσερα χρόνια και θα κατατάσσεται βάσει των παραπάνω κριτηρίων. Τα Εαρινά (θερινά) Αθλήματα θα επαναπιστοποιούνται μετά από κάθε Παγκόσμιους Θερινούς Αγώνες ξεκινώντας από το 2007. Τα Χειμερινά Αθλήματα θα επαναπιστοποιούνται μετά από κάθε Παγκόσμιους Χειμερινούς Αγώνες ξεκινώντας από το 2009.
  - β. Το Αθλητικό Τμήμα της SOI είναι υπεύθυνο για να υποβάλλει αποδείξεις για το επίπεδο αναγνώρισης όλων των αθλημάτων.
  - γ. Οι προτάσεις επανα-πιστοποίησης θα γίνονται στη Συμβουλευτική Επιτροπή Αθλητικών Κανονισμών.
9. Πρόσθεση/Αφαίρεση Αγωνισμάτων μέσα σε Επίσημα ή Αναγνωρισμένα Αθλήματα  
Προτάσεις για τροποποιήσεις των αγωνισμάτων μέσα σε Επίσημα και Αναγνωρισμένα Αθλήματα θα απευθύνονται μέσα από την διαδικασία τροποποιήσεων των Αθλητικών Κανονισμών. (Βλέπε Παράρτημα Α).

## Παράγραφος Ε

### Συχνότητα Αγώνων, Αγώνες και Τουρνουά με Προσκλήσεις

1. Κάθε Διαπιστευμένο Εθνικό Πρόγραμμα θα παρέχει τακτικές αγωνιστικές ευκαιρίες όπως περιγράφεται στους Γενικούς Κανόνες Παράγραφος 7.03.c Γενικές Απαιτήσεις για τους Αγώνες και τα Αθλήματα των Special Olympics. (Βλέπε Παράρτημα Ε).
2. Τα πρότυπα για την διεξαγωγή των αθλητικών προπονήσεων και αγώνων παραθέτονται στο Άρθρο 7 των Γενικών Κανονισμών.

## Παράγραφος ΣΤ

### Ιατρικές Απαιτήσεις και Προϋποθέσεις Ασφάλειας

1. Τα Διαπιστευμένα Εθνικά Προγράμματα και οι Οργανωτικές Επιτροπές Αγώνων (GOC), πρέπει να διενεργούν όλες τις προπονήσεις και τους αγώνες σε ασφαλές περιβάλλον, λαμβάνοντας όλα τα απαραίτητα μέτρα για την διασφάλιση της υγείας και της ασφάλειας των αθλητών, των προπονητών, των εθελοντών και των θεατών. Πρέπει επίσης να εμμένουν στις συγκεκριμένες ιατρικές απαιτήσεις του κάθε αγωνίσματος, όπως αναφέρονται στους συγκεκριμένους αθλητικούς κανονισμούς.
2. Τα Διαπιστευμένα Εθνικά Προγράμματα οφείλουν να παρέχουν επαρκή επίβλεψη και προπόνηση όλων των αθλητών. Για τις αγωνιστικές δραστηριότητες, η μέγιστη



αναλογία είναι τέσσερεις αθλητές προς έναν Προπονητή/Συνοδός (4:1 αναλογία αθλητών-προπονητή).

3. Οι προπονητές πρέπει να θέτουν πάνω από όλα, την υγεία και την ασφάλεια των αθλητών και αυτό είναι πολύ σημαντικό για την επιλογή των κατάλληλων αθλητών για την συμμετοχή τους σε οποιαδήποτε αθλητική ομάδα των Special Olympics.

Σε άτομα με εμφανώς μεγαλύτερες ικανότητες από άλλα μέλη της ομάδας, μπορεί να απαγορευτεί η συμμετοχή σε ομαδικά αθλήματα των Special Olympics, καθώς η συμμετοχή τους μπορεί να θέσει σε κίνδυνο τους άλλους αθλητές.

4. Τα Διαπιστευμένα Εθνικά Προγράμματα και οι Οργανωτικές επιτροπές πρέπει να συμμορφώνονται όχι μόνο με τις απαιτήσεις του κάθε αθλήματος (σύμφωνα με τους Κανονισμούς Αγωνισμάτων), αλλά και με τις ελάχιστες προϋποθέσεις των ιατρικών παροχών και προληπτικών μέτρων στους αγωνιστικούς χώρους.

α. Ελάχιστες Ιατρικές Παροχές στους Αγώνες

- 1) Ένας εξειδικευμένος νοσοκόμος πρέπει να βρίσκεται επί τόπου ή διαθέσιμος ανά πάσα στιγμή.
- 2) Εγκεκριμένος Ιατρός πρέπει να βρίσκεται επί τόπου ή να μπορεί να προσέλθει με μία άμεση κλήση καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων.
- 3) Οι περιοχές πρώτων βοηθειών πρέπει να έχουν εμφανή σήμανση, επαρκή εξοπλισμό και εξειδικευμένο προσωπικό με νοσοκόμο εκτάκτου ανάγκης καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων.
- 4) Ασθενοφόρο, απινιδωτής και άλλος κατάλληλος ιατρικός εξοπλισμός για την αντιμετώπιση κρίσεων, πρέπει να είναι διαθέσιμα κάθε στιγμή.

β. Ελάχιστα Προληπτικά Μέτρα Ασφαλείας στους Αγώνες:

- 1) Πρέπει να παρθούν επαρκείς προφυλάξεις για να αποφευχθούν ηλιακά εγκαύματα, υποθερμία ή άλλες καταστάσεις ή αρρώστιες που προκαλούνται από την έκθεση σε καιρικά φαινόμενα.
- 2) Πρέπει να υπάρχουν ειδικές προφυλάξεις όταν γίνονται οι αγώνες σε μεγάλο υψόμετρο, παρέχοντας προπονητικές προτάσεις για τους αθλητές πριν από τους αγώνες και εξοπλίζοντας τους αγωνιστικούς χώρους με φιάλες οξυγόνου.
- 3) Άφθονο νερό ή άλλα υγρά πρέπει να παρέχονται στους αθλητές καθ' όλη την διάρκεια των αγώνων και οι αθλητές πρέπει να ενθαρρύνονται για να κάνουν διάλειμμα για νερό.
- 4) Πρέπει να διασφαλίζεται ότι κάθε συμμετέχοντας θα λάβει τα φάρμακα τα οποία έχουν "συνταγογραφηθεί" γι αυτόν/αυτήν.
- 5) Οι διοργανωτές των αγώνων, κριτές και προπονητές πρέπει να λαμβάνουν υπόψη τους τα καρδιοαναπνευστικά αποτελέσματα και τα επίπεδα εντατικότητας του αθλήματος όταν φτιάχνουν το αγωνιστικό πρόγραμμα για το άθλημα, υπολογίζοντας την διάρκεια των αγώνων, καιρικές συνθήκες, τη φυσική κατάσταση των συμμετεχόντων και την ανάγκη για επαρκή διαλείμματα ξεκούρασης. Γενικότερα, πρέπει να υπάρχει επαρκής χρόνος μεταξύ των προσπαθειών τους, οι τελικοί και οι προκριματικοί αγώνες πρέπει να έχουν επαρκή χρόνο μεταξύ τους.



- 6) Ο απαραίτητος προστατευτικός εξοπλισμός των αθλητών όπου χρειάζεται, βρίσκεται στους επίσημους κανονισμούς αθλήματος.
5. Για πληροφορίες σχετικά με άτομα με σύνδρομο Down και που έχουν Ατλαντο-Αξονικό Σύνδρομο (βλέπε Παράρτημα ΣΤ).
6. Τα Διαπιστευμένα Εθνικά Προγράμματα πρέπει να συμμορφώνονται με την Παράγραφο 6.02 των Γενικών Κανονισμών Special Olympics (βρίσκεται στο Παράρτημα ΣΤ αυτών των κανονισμών) που σχετίζονται με τις απαιτήσεις εγγραφής των αθλητών, συμπεριλαμβάνοντας οδηγίες για την συμμετοχή ατόμων με σύνδρομο Down καθώς και οδηγίες για τα φάρμακα που κυκλοφορούν πριν από την συμμετοχή τους στις δραστηριότητες των Special Olympics.

## Παράγραφος Ζ

### Επιτροπές Κανονισμών

1. Κάθε Διαπιστευμένο Εθνικό Πρόγραμμα υπεύθυνο για την διεξαγωγή αγώνων πρέπει να διορίζει Αγωνόδικο Επιτροπή / Επιτροπή Κανονισμών για Κάθε Άθλημα που διεξάγεται στους αγώνες και επίσης την αρμόδια Επιτροπή Ενστάσεων/ Επιτροπή Κανονισμών Αγώνων.
2. Μόνο ο Επικεφαλής Προπονητής ή ένας εκπρόσωπος του (όταν απουσιάζει ο Επικεφαλής Προπονητής) μπορεί να υποβάλλει διαμαρτυρία ή ένσταση με βάση τους κανονισμούς που υποστηρίζονται από τον Υπεύθυνο των αγώνων.
3. Η Αγωνόδικος Επιτροπή θα διασφαλίζει ότι οι κανονισμοί των Διεθνών Ομοσπονδιών/Εθνικών Ομοσπονδιών και των Special Olympics ακολουθούνται και εφαρμόζονται σε κάθε άθλημα και θα ελέγχουν όλες τις ενστάσεις που γίνονται.
  - α. Η Αγωνόδικος Επιτροπή στελεχώνεται σύμφωνα με το πρωτόκολλο της Διεθνούς Ομοσπονδίας (IF) ή της Εθνικής Ομοσπονδίας (NGB) του αθλήματος.
  - β. Όπου δεν υπάρχει δημοσιευμένο πρωτόκολλο, η Αγωνόδικος Επιτροπή θα αποτελείται από τρία μέλη: ένα από το Διαπιστευμένο Εθνικό Πρόγραμμα που διεξάγει τους αγώνες, ένα από την Οργανωτική Επιτροπή (GOC) και τον επικεφαλής του συγκεκριμένου αθλήματος.
4. Η Επιτροπή Ενστάσεων / Επιτροπή Κανονισμών Αγώνων διασφαλίζει ότι οι Κανονισμοί Αθλήματος ακολουθούνται και εφαρμόζονται παντού, και ακούει τις ενστάσεις στους κανονισμούς μόνο από την συγκεκριμένη επιτροπή ενστάσεων του αθλήματος (Αγωνόδικος Επιτροπή). Η Επιτροπή Ενστάσεων / Επιτροπή Κανονισμών Αγώνων πρέπει να είναι η τελευταία που έχει εξουσία για την ερμηνεία όλων των κανονισμών και των ενστάσεων κατά την διάρκεια των αγώνων.
  - α. Η Επιτροπή Ενστάσεων / Επιτροπή Κανονισμών Αγώνων θα πρέπει να αποτελείται από τρία μέλη: ένα από το Διαπιστευμένο Εθνικό Πρόγραμμα υπεύθυνο για την διεξαγωγή των αγώνων, ένα από την Οργανωτική Επιτροπή και ένα μέλος με πολύχρονη εμπειρία σε αγώνες Special Olympics.

β. Ένα αναπληρωματικό μέλος πρέπει να τοποθετείται στην Επιτροπή Ενστάσεων / Επιτροπή Κανονισμών Αγώνων . Ο αναπληρωματικός θα πάρει τη θέση του εμπειρικού μέλους σε περίπτωση που η Κριτική Επιτροπή Ενστάσεων πρέπει να εξετάσει κάποια υπόθεση που αφορά μέλος της ομάδας ή της αποστολής του εμπειρικού μέλους. Ο αναπληρωματικός θα έχει το δικαίωμα να παρευρίσκεται σε όλες τις συναντήσεις και να λαμβάνει μέρος σε όλες τις συζητήσεις της Κριτικής Επιτροπής Ενστάσεων, αλλά δεν θα μπορεί να ψηφίζει εκτός εάν προβλέπεται από την προηγούμενη πρόταση.

## Παράγραφος Η

### Ηλικιακές Απαιτήσεις και Κατάταξη για τους Αγώνες

1. Οι Αθλητές πρέπει να είναι τουλάχιστον 8 χρονών για να μπορέσουν να λάβουν μέρος σε αγώνες των Special Olympics. Ορισμένα αθλήματα και αγωνίσματα μπορούν να περιορίσουν περαιτέρω τη συμμετοχή αθλητών λόγω ηλικίας. Παράλληλα, επιπλέον ηλικιακές απαιτήσεις δίνονται στους συγκεκριμένους κανονισμούς του κάθε αθλήματος.
2. Οι παρακάτω ηλικιακές ομάδες συνήθως χρησιμοποιούνται σε όλους τους αγώνες των Special Olympics:
  - α. Ατομικά αθλήματα:
    - Ηλικίες 8-11
    - Ηλικίες 12-15
    - Ηλικίες 16-21
    - Ηλικίες 22-29
    - Ηλικίες 30 και άνωΕπιπλέον ηλικιακές ομάδες μπορεί να δημιουργηθούν εάν υπάρχει επαρκής αριθμός συμμετεχόντων στην «30 και άνω» ηλικιακή ομάδα.
  - β. Ομαδικά Αθλήματα:
    - Ηλικίες 15 και κάτω
    - Ηλικίες 16-21
    - Ηλικίες 22 και άνωΕπιπλέον ηλικιακές ομάδες μπορεί να δημιουργηθούν εάν υπάρχει επαρκής αριθμός ομάδων στην «22 και άνω» ηλικιακή ομάδα. Το ηλικιακό γκρουπ μιας ομάδας ορίζεται από την ηλικία του γηραιότερου αθλητή της ομάδας την ημέρα έναρξης των αγώνων.
3. Ηλικιακές Ομάδες μπορούν να συνδυαστούν ανάλογα με τις παρακάτω συνθήκες:
  - α. Στα ατομικά αθλήματα, εάν υπάρχουν λιγότεροι από τρεις αγωνιζόμενοι σε ένα ηλικιακό γκρουπ, οι αθλητές αγωνίζονται στο αμέσως μεγαλύτερο ηλικιακό γκρουπ. Τότε, αυτό το ηλικιακό γκρουπ μετονομάζεται ώστε να αντικατοπτρίζει με ακρίβεια όλο το εύρος των αγωνιζόμενων στο συγκεκριμένο γκρουπ. Επίσης



μπορεί τα ηλικιακά γκρουπ να συνδυαστούν για να μειωθεί το εύρος μεταξύ των μεγαλύτερων και των μικρότερων σκορ σε μία αγωνιστική σειρά (division).

β. Στα ομαδικά αθλήματα, σε κάθε γκρουπ ικανοτήτων, ένα ηλικιακό γκρουπ μπορεί να αγωνιστεί ενάντια σε μία ομάδα διαφορετικού ηλικιακού γκρουπ. Εάν υπάρχει μία μόνο ομάδα σε ένα γκρουπ ικανοτήτων ή ηλικίας, η ομάδα αυτή πρέπει να αγωνιστεί εναντίων ομάδων άλλου ηλικιακού ή γκρουπ ικανοτήτων.

4. Η ηλικία ενός αθλητή, ορίζεται από την ηλικία του, την ημέρα έναρξης των αγώνων.

## Παράγραφος Θ

### Η Κατάταξη σε Αγωνιστικές Σειρές (Divisioning)

Η εξασφάλιση μίας δίκαιης κατάταξης σε σειρές των αθλητών σε έναν αγώνα είναι ένα από τα πρωταρχικά καθήκοντα ενός Διευθυντή Αγώνων.

Τα παρακάτω κριτήρια καθορίζουν πώς οι αθλητές των Special Olympics τοποθετούνται στις αγωνιστικές σειρές στους αγώνες των Special Olympics. Όπου χρειαστεί να γίνουν εξαιρέσεις σ' αυτά τα κριτήρια, ο Διευθυντής Αγώνων θα εξετάσει τις προτεινόμενες μετατροπές και θα πάρει την τελική απόφαση με στόχο να παρέχει όσο πιο αξιοπρεπή και ενδιαφέρουσα αγωνιστική εμπειρία γίνεται για κάθε αθλητή.

Ο Διευθυντής Αγώνων έχει την τελική εξουσιοδότηση αναφορικά με την κατάταξη σε σειρές και κάθε απόκλιση από αυτά τα κριτήρια.

Ενστάσεις αναφορικά με την κατάταξη σε σειρές δεν επιτρέπονται.

#### 1. Κατάταξη σε Αγωνιστικές Σειρές

Τα Special Olympics προτείνουν έναν οδηγό (μπούσουλα) με μία απόκλιση όχι περισσότερο από 10% μεταξύ της υψηλότερης και της χαμηλότερης επίδοσης σε μία αγωνιστική σειρά. Το 10% δεν είναι κανόνας.

#### 2. Ικανότητα και Καθοριστικά Κριτήρια για την Κατάταξη σε Αγωνιστικές Σειρές

α. Η ικανότητα – επίδοση ενός αθλητή είναι ο πρωταρχικός παράγοντας για την κατάταξη σε αγωνιστικές σειρές στους αγώνες των Special Olympics. Η ικανότητα – επίδοση ενός αθλητή ή μίας ομάδας καθορίζεται από την επίδοση του σε προηγούμενο αγώνα ή είναι το αποτέλεσμα ενός ορισμένου προκριματικού γύρου ή αγώνα.

Ο Επικεφαλής Προπονητής μίας ομάδας είναι υπεύθυνος να εξασφαλίσει ότι η επίδοση που χρησιμοποιείται για την κατάταξη του αθλητή σε αγωνιστική σειρά αντικατοπτρίζει τις αληθινές ικανότητες του αθλητή.

Πρέπει να παρέχονται στους προπονητές ειδικά έντυπα που θα επιτρέπουν την διόρθωση (προς το καλύτερο) των προκριματικών επιδόσεων που θα χρησιμοποιηθούν για την διαδικασία της κατάταξης σε αγωνιστικές σειρές.

Άλλοι παράγοντες που είναι σημαντικοί για την δημιουργία ανταγωνιστικών αγωνιστικών σειρών είναι η ηλικία και το φύλλο.

**Σημείωση:** Προκριματικός γύρος ή αγώνας στους κανονισμούς αυτούς είναι (σημαίνει) η κατάταξη σε σειρές που γίνεται την ίδια στιγμή των αγώνων με σκοπό να καθοριστούν οι τελικές αγωνιστικές σειρές.

β. Σε κάθε αγωνιστική σειρά, ο ελάχιστος αριθμός αθλητών ή ομάδων είναι τρεις και ο μέγιστος οχτώ.

Σε ορισμένες περιπτώσεις όμως, ο αριθμός των αθλητών ή των ομάδων σε έναν αγώνα θα είναι ανεπαρκής για να επιτευχθεί αυτός ο στόχος.

Οι παρακάτω διαδικασίες περιγράφουν τις διαδοχικές διεργασίες για την δημιουργία δίκαιων αγωνιστικών σειρών και επίσης παρέχουν οδηγίες για την διαχείριση της συμμετοχής του αθλητή σε περίπτωση που τα δεδομένα αποκλείουν την ιδανική κατάταξή σε αγωνιστικές σειρές.

### 3. Κατάταξη σε Σειρές Ατομικών Αθλημάτων : Αγώνισματα χρόνου και μέτρησης.

α. Πρώτο Βήμα: Διαχωρισμός Αθλητών σύμφωνα με το φύλλο.

- 1) Διαχωρίζουμε τους αθλητές σε δύο ομάδες σύμφωνα με το φύλλο: Γυναίκες και Άνδρες.
- 2) Φυσιολογικά οι αθλητές διαγωνίζονται ενάντια σε αθλητές του ίδιου φύλλου, εκτός εάν οι Διεθνείς ή Εθνικοί Κανονισμοί επιτρέπουν τα μεικτά αγωνίσματα. (π.χ. Ιππασία, ζευγάρια καλλιτεχνικού πατινάζ, μπόουλινγκ, επιτραπέζια αντισφαίριση , χορός στο πάγο, αντισφαίριση, κ.α.).

β. Δεύτερο Βήμα: Διαχωρισμός Αθλητών σύμφωνα με την ηλικία.

- 1) Διαχωρισμός ανδρών και γυναικών στα παρακάτω γκρουπ: ηλικίες 8-11, 12-15, 16-21, 22-29 και ηλικίες 30 και άνω. Μία επιπλέον ηλικιακή ομάδα μπορεί να δημιουργηθεί εφόσον υπάρχει επαρκής αριθμός στην «30 και άνω» ομάδα.
- 2) Η ηλικιακή ομάδα ενός αθλητή ορίζεται από την ηλικία του αθλητή την ημερομηνία έναρξης των αγώνων.

γ. Τρίτο Βήμα: Διαχωρισμός Αθλητών Σύμφωνα με την Ικανότητα - Επίδοση.

1) Για να ολοκληρωθεί η διαδικασία της κατάταξη σε σειρές, οι παρακάτω οδηγίες πρέπει να εφαρμοστούν ανάλογα με το αγώνισμα

α) Σε αγώνισματα που μετρούνται σε χρόνο, απόσταση ή βαθμούς:

- i. Και για τα δύο φύλλα και για όλες τις ηλικιακές ομάδες, ταξινομήστε τους αθλητές σε φθίνουσα σειρά σύμφωνα με την καταχωρημένη επίδοση ή τα αγώνισματα που κατατάσσονται σε αγωνιστικές σειρές.
- ii. Ομαδοποιείστε τους ταξινομημένους αθλητές έτσι ώστε οι υψηλότερες και οι χαμηλότερες επιδόσεις να είναι όσο πιο κοντά γίνεται στην οδηγία του 10% και ο αριθμός των αγωνιζομένων να μην είναι μικρότερος του τρία ή μεγαλύτερος του οχτώ.

β) Σε αγώνισματα που κρίνονται και η κατάταξη σε αγωνιστικές σειρές γίνεται κατά τη διάρκεια των αγώνων:



- i. Και για τα δύο φύλλα και για όλες τις ηλικιακές ομάδες στο ίδιο επίπεδο επιδόσεων, ταξινομήστε τους αθλητές σε φθίνουσα σειρά σύμφωνα με τις επιδόσεις των προκριματικών σειρών.
  - ii. Ομαδοποιείτε τους ταξινομημένους αθλητές έτσι ώστε οι υψηλότερες και οι χαμηλότερες επιδόσεις να είναι όσο πιο κοντά γίνεται στην οδηγία του 10% και ο αριθμός των αγωνιζομένων να μην είναι μικρότερος του τρία ή μεγαλύτερος του οχτώ.
- γ) Σε αγωνίσματα που κρίνονται και η κατάταξη σε αγωνιστικές σειρές δεν γίνεται κατά τη διάρκεια των αγώνων:
- i. Ο τρόπος κρίσης αποκλείει την χρήση των επιδόσεων από προηγούμενους αγώνες στην κατάταξη σε αγωνιστικές σειρές. Χωρίς επιδόσεις από προηγούμενους αγώνες, το επίπεδο απόδοσης παραμένει το μοναδικό κριτήριο για την ικανότητα του αθλητή.
  - ii. Και για τα δύο φύλλα και για όλες τις ηλικιακές ομάδες, αναγνωρίστε τους αθλητές σε κάθε επίπεδο απόδοσης.
  - iii. Εάν πάνω από οχτώ αθλητές είναι στο ίδιο φύλλο και στην ίδια ηλικιακή ομάδα ενός επιπέδου επίδοσης, ομαδοποιείτε τους αθλητές σε αγωνιστικές σειρές με όχι λιγότερους από τρεις και όχι περισσότερους από οχτώ αγωνιζόμενους.

#### **4. Κατάταξη σε Αγωνιστικές Σειρές Ομαδικών Αθλημάτων.**

α. Πρώτο Βήμα: Διαχωρισμός Ομάδων Σύμφωνα με το Φύλλο.

Χωρίστε τις ομάδες σε δύο γκρουπ βάσει του φύλλου. Οι γυναικείες ομάδες θα αγωνιστούν εναντίων άλλων γυναικείων ομάδων και οι ανδρικές ομάδες εναντίων άλλων αντρικών ομάδων. Οι μεικτές ομάδες θα πρέπει να καταταγούν σε αγωνιστικές σειρές με τις ανδρικές ομάδες εκτός εάν υπάρχει επαρκής αριθμός μεικτών ομάδων ίδιων ικανοτήτων για να δημιουργηθεί μία ξεχωριστή αγωνιστική σειρά.

β. Δεύτερο Βήμα Διαχωρισμός Ομάδων Σύμφωνα με την Ηλικία.

- 1) Χωρίστε τις γυναικείες και ανδρικές ομάδες στα παρακάτω ηλικιακά γκρουπ: ηλικίες 15 και κάτω, 16-21 και 22 και άνω. Επιπλέον γκρουπ μπορεί να δημιουργηθεί εάν υπάρχει επαρκής αριθμός ομάδων στην «22 και άνω» κατηγορία.
- 2) Οι ομάδες πρέπει να αγωνίζονται με άλλες ομάδες της ίδιας ηλικιακής κατηγορίας.
- 3) Το ηλικιακό γκρουπ μιας ομάδας καθορίζεται από τον μεγαλύτερο σε ηλικία αθλητή της ομάδας την ημερομηνία έναρξης των αγώνων.

γ. Τρίτο Βήμα: Διαχωρισμός Ομάδων Σύμφωνα με την Ικανότητα.

- 1) Στους αγώνες των ομαδικών αθλημάτων των Special Olympics πρέπει να χρησιμοποιούνται ειδικά για το κάθε άθλημα εργαλεία - τεστ που

αξιολογούν τη δεξιότητα και να υπάρχει ένα γύρος κατάταξης (προκριματικός) για να αξιολογείται το επίπεδο ικανοτήτων των ομάδων που συμμετέχουν.

- 2) Ανατρέξτε στους Κανονισμούς Αθλημάτων των Special Olympics για κάθε ομαδικό άθλημα για την ανεύρεση των εργαλείων – τεστ που αξιολογούν τις δεξιότητες κάθε ομάδας. Επιπλέον πληροφορίες αναφορικά με την αξιολόγηση των ομαδικών αθλημάτων (για λόγους κατάταξης σε αγωνιστικές σειρές), μπορούν να βρεθούν στον Οδηγό Διαχείρισης των ομάδων των Special Olympics.
- 3) Κατηγοριοποιήστε τις ομάδες σύμφωνα με την ικανότητα που βασίζεται στα εργαλεία που αξιολογούν τις δεξιότητες και στα αποτελέσματα του γύρου κατάταξης σε αγωνιστικές σειρές.
- 4) Δημιουργήστε αγωνιστικές σειρές με όχι λιγότερο από τρεις ομάδες και όχι περισσότερες από οχτώ, εφαρμόζοντας ηλικιακά γκρουπ μέσα σε κάθε ομάδα ικανότητας.

## 5. Επιλύοντας Θέματα Κατάταξης σε Αγωνιστικές Σειρές

α. Όταν η παραπάνω διαδικασία ολοκληρωθεί, θα υπάρξουν περιπτώσεις που οι αγωνιζόμενοι ή οι ομάδες θα είναι λιγότερες από τρεις σε κάθε αγωνιστική σειρά. Σε τέτοιες περιπτώσεις θα ακολουθείται η παρακάτω μέθοδος:

- 1) Τροποποιώντας τις Ηλικιακές Ομάδες: Οι ηλικιακές ομάδες μπορούν να διευρυνθούν για να επιτευχθεί μία δίκαιη αγωνιστική σειρά με όχι λιγότερους από τρεις αθλητές ή ομάδες. Η ηλικιακή ομάδα πρέπει τότε να μετονομαστεί για να αντικατοπτρίζει επακριβώς το ηλικιακό εύρος των αγωνιζόμενων. Παρόλα αυτά όποιοι Διεθνείς ή Εθνικοί κανονισμοί αποκλείουν αγώνες μεταξύ αθλητών διαφορετικής ηλικίας (π.χ. μεταξύ παιδιών και ενηλίκων) πρέπει να υπερισχύσουν.

Εάν ακόμη υπάρχουν αγωνιστικές σειρές με λιγότερο από τρεις αθλητές ή ομάδες:

- 2) Τροποποιείστε το Εύρος Ικανοτήτων. Το εύρος ικανοτήτων μπορεί να διευρυνθεί πέρα από την οδηγία του 10%.

Εάν υπάρχουν ακόμη αγωνιστικές σειρές με λιγότερο από τρεις αθλητές ή ομάδες:

- 3) Συνδυάζουμε αθλητές διαφορετικού φύλλου, με την προϋπόθεση ότι αυτό δεν θέσει σε κίνδυνο την υγεία και την ασφάλεια των αθλητών.

β. Τελικές αγωνιστικές σειρές με λιγότερο από τρεις αθλητές ή ομάδες γίνονται αποδεκτές μόνο όταν οι ηλικιακές ομάδες και το εύρος ικανοτήτων έχουν διευρυνθεί όσο το δυνατό πιο πολύ σύμφωνα με τις παραπάνω οδηγίες.

γ. Όπου χρειάζεται να υπάρξουν εξαιρέσεις στα παραπάνω κριτήρια, ο Διευθυντής Αγώνων εξετάζει τις προτεινόμενες τροποποιήσεις αυτών των κριτηρίων και θα παίρνει την τελική απόφαση με στόχο να παρέχει μια αξιοπρεπή και απαιτητική εμπειρία αγώνων σε κάθε αθλητή. Την τελική απόφαση σχετικά με τις αγωνιστικές σειρές και την απόκλιση από αυτά τα





κριτήρια την έχει ο Διευθυντής Αγώνων. Ενστάσεις βασιζόμενες στις αγωνιστικές σειρές δεν επιτρέπονται.

6. Εάν κάποιος αθλητής αποκλειστεί ή εγκαταλείψει σε προκριματικό αγώνισμα, μπορεί να αγωνιστεί στους τελικούς, με την προϋπόθεση ότι μπορεί να αγωνιστεί με ασφάλεια και ότι μία επίδοση που θα αντικατοπτρίζει επακριβώς την ικανότητα - επίδοσή του, μπορεί να δοθεί στον Διευθυντή Αγώνων που είναι υπεύθυνος για την κατάταξη σε σειρές. Αθλητές που αποκλείονται λόγω αντιαθλητικής συμπεριφοράς δεν θα τους επιτρέπεται να προχωρήσουν.
7. Εάν ο Διευθυντής Αγώνων αποφανθεί πώς ένας αθλητής ή μία ομάδα δεν έχει αγωνιστεί στο μέγιστο των δυνατοτήτων της στους προκριματικούς ή στους γύρους για κατάταξη σε σειρές με σκοπό να κερδίσει αθέμιτο πλεονέκτημα κατά την διαδικασία της κατάταξης σε σειρές, έχει το δικαίωμα να επιβάλλει κυρώσεις στον αθλητή ή στην ομάδα. Οι κυρώσεις αυτές μπορεί να περιλαμβάνουν: Προφορική Προειδοποίηση στον παίκτη ή στον προπονητή, αλλαγή της θέσης στις σειρές, τελευταία θέση ή αποκλεισμός.

## Παράγραφος Ι

### Βραβεύσεις

1. Σε όλα τα Εθνικά Προγράμματα και σε όλων των επιπέδων τους Αγώνες ή εκδηλώσεις, μετάλλια πρέπει να δίνονται στον πρώτο, στον δεύτερο και τρίτο κάθε αγωνίσματος και κορδέλες (ribbons) θα δίνονται στους αθλητές που τερμάτισαν στην τέταρτη έως και στην όγδοη θέση. Οι αθλητές που έχουν αποκλειστεί (για λόγους εκτός από αντιαθλητική συμπεριφορά) ή δεν τελείωσαν το αγώνισμά τους θα βραβεύονται με κορδέλα συμμετοχής.
2. Ισοπαλίες. Σε περίπτωση ισοπαλίας, κάθε αθλητής ή ομάδα που έχει πετύχει το ίδιο αποτέλεσμα θα βραβευθεί με την υψηλότερη θέση (π.χ., δύο αθλητές που ισοβάθησαν στην τρίτη θέση θα λάβουν και οι δύο το χάλκινο μετάλλιο). Οι αθλητές και οι ομάδες που ακολουθούν θα λάβουν το βραβείο που πρέπει σύμφωνα με την σειρά που τελείωσαν (π.χ., ο αθλητής που τερμάτισε τέταρτος θα βραβευθεί με την τέταρτη κορδέλα, ανεξάρτητα από το γεγονός ότι οι αθλητές που τερμάτισαν μπροστά του ήρθαν ισοπαλία. Επομένως η ισοπαλία σε μία θέση θα έχει σαν αποτέλεσμα να μην δοθεί βραβείο στην επόμενη θέση— ισοπαλία στην πρώτη θέση σημαίνει ότι δεν υπάρχει νικητής στην δεύτερη θέση).
3. Ειδική Μνεία. Επιπλέον στα μετάλλια και στις κορδέλες, οι αθλητές μπορεί να λάβουν και ειδική αναγνώριση για σημαντικά επιτεύγματα (π.χ., Υψηλές Καρφίτσες για επίδοση Άνω του Μετρίου, πιο Βελτιωμένου Αθλητή, Καλύτερες Προσωπικές Επιδόσεις, Αθλητικό Ήθος, κ.α.) που θα δίνονται αμέσως μετά την επίσημη τελετή βράβευσης. Επίσημα μετάλλια και κορδέλες μπορούν να δοθούν μόνο σε αθλητές με βάση τα αποτελέσματα των αγώνων και όχι ως δώρο ή δείγματα ευγνωμοσύνης σε χορηγούς, καλεσμένους, προπονητές κ.α.
4. Αναμνηστικά. Σε όλους τους αθλητές σε έναν αγώνα μπορεί να δοθεί ένα αναμνηστικό αναγνώρισης συμμετοχής στους αγώνες. Παρόλα αυτά, τα

αναμνηστικά, δεν πρέπει να μοιάζουν με τα βραβεία που δίνονται στους αθλητές στους αγώνες.

5. Ομαδικά Αγωνίσματα.

α. Ομαδικά κύπελλα μπορούν να απονεμηθούν σε ομάδες όλων των αγώνων των Special Olympics. Μεμονωμένοι αθλητές αυτών των ομάδων μπορεί να λάβουν κύπελλο μόνο σε ατομικό τουρνουά του αθλήματος, αλλά μπορούν να λάβουν μετάλλιο ή κορδέλα σε οποιοδήποτε αγώνα των Special Olympics.

β. Όταν υπάρχει μόνο μία ανδρική ή γυναικεία ομάδα σε κάποιο αγώνισμα σε μία αγωνιστική σειρά με ομάδες του αντίθετου φύλλου, η ομάδα αυτή μπορεί να πάρει βραβείο πρώτης θέσης για την απόδοσή της.

γ. Ολόκληρες ομάδες ή μέλη τους αποκλεισμένα από τους αγώνες εξαιτίας αντιαθλητικής συμπεριφοράς δεν θα λάβουν κανένα είδους βραβείο. (Αυτό δεν συμπεριλαμβάνει τους αθλητές που βγήκαν από τον προκριματικό γύρω και τους επιτρέπεται να επιστρέψουν για να παίξουν στον επόμενο γύρο).

6. Τελετές βράβευσης πρέπει να γίνονται σύμφωνα με τον Οδηγό Διαχείρισης Αγώνων.

## Παράγραφος ΙΑ

### Κριτήρια για Προαγωγή σε Υψηλότερο Επίπεδο Αγώνων

1. Θεμελιώδεις Αρχές.

Οι αθλητές όλων των επιπέδων έχουν ίσες ευκαιρίες να προαχθούν στο επόμενο υψηλότερο επίπεδο αγώνων με την προϋπόθεση πως το αγώνισμά υπάρχει στο επόμενο υψηλότερο επίπεδο αγώνων.

2. Καταλληλότητα για προαγωγή.

α. Ένας αθλητής είναι κατάλληλος για να προχωρήσει στον επόμενο αγώνα με την προϋπόθεση πως αυτός έχει:

- 1) Συμμετάσχει στο προηγούμενο επίπεδο αγώνων (π.χ., ένας αθλητής πρέπει να λάβει μέρος σε αγώνες εθνικού ή περιφερειακού επιπέδου πριν προαχθεί στους παγκόσμιους αγώνες), με την παρακάτω εξαίρεση:
- 2) Αθλητής ή ομάδα που δεν είχε ευκαιρία να αγωνιστεί σε Τουρνουά ή Αγώνες θα μπορεί να κριθεί κατάλληλος η για να προαχθεί στο επόμενο επίπεδο αγώνων.

β. Οι προπονήσεις και οι αγώνες πρέπει να γίνονται στο ίδιο αγώνισμα που ο αθλητής θα αγωνιστεί στο επόμενο επίπεδο αγώνων. Για επιπλέον αγωνίσματα στο ίδιο άθλημα που είναι διαθέσιμα στο επόμενο επίπεδο αγώνων, οι αθλητές πρέπει να λάβουν την κατάλληλη προπόνηση.

3. Διαδικασία Επιλογής Αθλητή ή Ομάδας.

α. Τα προγράμματα πρέπει να δημοσιεύουν την διαδικασία και τα κριτήρια εκ των προτέρων.

- β. Το Διαπιστευμένο Εθνικό Πρόγραμμα μαζί με την Οργανωτική Επιτροπή των Αγώνων καθορίζουν τον αριθμό των αθλητών ή των ομάδων που θα τους επιτραπεί να λάβουν μέρος στους αγώνες σε κάθε άθλημα ή αγώνισμα.
- γ. Το Διαπιστευμένο Εθνικό Πρόγραμμα αναγνωρίζει τον αριθμό αθλητών ή ομάδων κατάλληλων να προωθηθούν στο άθλημά/αγώνισμα με βάση την συμμετοχή τους στους αγώνες του κατώτερου επιπέδου.
- δ. Εάν ο αριθμός των αθλητών η ομάδων δεν ξεπερνάει τον ανώτατο αριθμό που μπορεί να συμπληρωθεί, όλοι οι αθλητές και ομάδες μπορούν να προωθηθούν.
- ε. Εάν ο αριθμός των αθλητών η ομάδων ξεπερνάει την αναλογία, οι αθλητές και οι ομάδες επιλέγονται ως εξής:
- 1) Προτεραιότητα δίνεται σε όσους τερμάτισαν πρώτοι σε όλες τις αγωνιστικές σειρές του αθλήματος/αγώνισματος. Εάν ο αριθμός των πρώτων ξεπερνάει την αναλογία, επιλέγονται με τυχαία επιλογή οι αθλητές και οι ομάδες που θα προωθηθούν.
  - 2) Εάν δεν υπάρχουν αρκετοί πρώτοι για να συμπληρωθεί η αναλογία, όλοι οι πρώτοι προάγονται. Για να συμπληρωθεί ο αριθμός, επιλέγονται με τυχαία επιλογή αθλητές που τερμάτισαν δεύτεροι από όλες τις αγωνιστικές σειρές του αθλήματος/αγώνισματος.
  - 3) Εάν η αναλογία είναι αρκετά μεγάλη για να προωθηθεί η συμμετοχή όλων όσων τερμάτισαν δεύτεροι, η εναπομείνασα αναλογία θα συμπληρωθεί με τυχαία επιλογή αθλητών που τερμάτισαν τρίτοι σε όλες τις αγωνιστικές σειρές του αθλήματος/αγώνισματος.
  - 4) Επαναλάβετε την διαδικασία, προσθέτοντας μία θέση κατάταξης εάν χρειάζεται, μέχρι να συμπληρωθεί η αναλογία.

στ. Αυτές οι διαδικασίες εφαρμόζονται και στα ατομικά και στα ομαδικά αθλήματα.

#### 4. Επιλογή για συμμετοχή.

- α. Τα κριτήρια για την Επιλογή - προώθηση ενός αθλητή είναι θεμελιώδες στοιχείο του κινήματος των Special Olympics. Κάτω από πολύ εξειδικευμένες περιστάσεις και όταν δε πληρούνται τα κριτήρια, έγκριση για να αποκλίνουν από τις καθιερωμένες διαδικασίες μπορεί να χρειαστεί, με την προϋπόθεση πως οι εναλλακτικές διαδικασίες δεν έρχονται σε σύγκρουση με την τις Θεμελιώδεις Αρχές επιλογής των αθλητών.
- β. Διαπιστευμένα Εθνικά Προγράμματα μπορεί να αιτηθούν άδειας να προσθέσουν επιπλέον κριτήρια για προαγωγή με βάσει την συμπεριφορά, ιατρικών ή δικαστικών εκτιμήσεων και/ή να αποκλίνουν από τις διαδικασίες επιλογής λόγω του μεγέθους ή της φύσης του προγράμματος.
- γ. Αιτήσεις για απόκλιση από τις καθιερωμένες διαδικασίες πρέπει να υποβάλλονται γραπτώς ως εξής:
- 1) Για προαγωγή σε Διακρατικούς, Περιφερειακούς και Παγκόσμιους Αγώνες: Το Τμήμα Παγκοσμίων Αγώνων των SO θα λάβει υπόψη και θα εγκρίνει/απορρίψει όλες τις αιτήσεις.



- 2) Για προώθηση στους αγώνες, στο επίπεδο ή κάτω από το επίπεδο προγράμματος: το Εθνικό Πρόγραμμα θα λάβει υπόψη και θα εγκρίνει/απορρίψει όλες τις αιτήσεις. Τα Διεθνή Special Olympics θα έχουν το δικαίωμα να επανεξετάσουν όλες τις εγκεκριμένες αποκλίσεις.
- δ. Επιλογή – συμμετοχή για τους προπονητές. Τα Εθνικά Προγράμματα ενθαρρύνονται να αναπτύξουν μια επιλογή κριτηρίων για προπονητές με βάση τα πιστοποιητικά, τεχνικό υπόβαθρο και πρακτική εμπειρία που θα βοηθήσουν να ανέβει το αγωνιστικό επίπεδο των αθλητών των Special Olympics. Τα Διεθνή Special Olympics θα έχουν το δικαίωμα να επανεξετάσουν όλες τις εγκεκριμένες αποκλίσεις.

## Παράγραφος IB

### UNIFIED® Αθλήματα (Αγώνες Κοινωνικής Ένταξης)

1. Τα Unified Αθλήματα (Αγώνες Κοινωνικής Ένταξης) των Special Olympics είναι ένα πρόγραμμα που συνδυάζει αθλητές των Special Olympics και αθλητές χωρίς διανοητική αναπηρία (Partners) σε ομαδικά αθλήματα για προπονήσεις και αγώνες. Ο συνδυασμός της ηλικίας και του επιπέδου ικανότητας των αθλητών και των Partners (συνοδοί αθλητές) καθορίζονται ανάλογα με το κάθε άθλημα. Οι Partners των Unified Αθλημάτων των Special Olympics είναι άτομα χωρίς διανοητική αναπηρία.
2. Υγεία και Ασφάλεια.
  - α. Οι προπονητές πρέπει να θέτουν την υγεία και ασφάλεια όλων των αθλητών πάνω από όλα; αυτό είναι ιδιαίτερος σημαντικό για την επιλογή των κατάλληλων αθλητών και Partners για να συμμετάσχουν σε οποιαδήποτε ομάδα Unified Αθλήματος των Special Olympics.
  - β. Σε άτομα με σημαντικά καλύτερες ικανότητες από άλλα μέλη των ομάδων μπορεί να απαγορευτεί η συμμετοχή στα ομαδικά Unified Αθλήματα των Special Olympics, από την στιγμή που η συμμετοχή τους μπορεί να αποτελεί κίνδυνο για τους άλλους.
3. Φιλοσοφικές Εκτιμήσεις.
  - α. Όταν Αθλητές και Partners έχουν παραπλήσια ηλικία και ικανότητες, η εμπειρία τους των Unified Αθλημάτων των Special Olympics προάγεται σημαντικά. Κάθε προσπάθεια πρέπει να αποσκοπεί στο να ταιριάζουν όσο το δυνατόν περισσότερο οι συμπαίκτες μεταξύ τους. Αυτό θα μειώσει τον κίνδυνο να τραυματίσουν τους εαυτούς τους και τους άλλους και επιπλέον θα τους προσφέρει μια αθλητική εμπειρία με περισσότερο νόημα.
  - β. Τα μέλη μιας ομάδας Unified Αθλήματος των Special Olympics πρέπει να μπορούν να επιδείξουν βασικές ικανότητες και στρατηγικές του αθλήματος.
  - γ. Παρόλο που υπάρχουν συγκεκριμένοι κανόνες για τον αριθμό των Αθλητών και Partners που χρειάζονται κατά την διάρκεια των αγώνων για τα Unified

Αθλήματα, προτείνεται επίσης να διατηρείται μία αναλογία μεταξύ αθλητών και Partners της συνολικής λίστας (όσο πιο κοντά γίνεται στο 50/50) έτσι ώστε η πιθανότητα να πάει χαμένο ένα παιχνίδι επειδή δεν καλύφθηκε η αναλογία, μειώνεται και η εμπειρία των Unified Αθλημάτων προάγεται και στην προπόνηση και στους αγώνες.

4. Διεξαγωγή Αγώνων.

- α. Όλες οι αρχές και οι κανονισμοί των Special Olympics εφαρμόζονται με τον ίδιο τρόπο στους Αθλητές και στους Partners. Οι Partners συμπληρώνουν, μία Αίτηση Unified Αθλημάτων για Partners, η οποία περιλαμβάνει το ιατρικό ιστορικό του αιτούντος, έλεγχο εθελοντισμού και άλλες πληροφορίες.
- β. Οι αγώνες θα πρέπει να διέπονται από τους Κανονισμούς Αθλήματος. Συγκεκριμένοι κανόνες για τα Unified Αθλήματα (π.χ., ο αριθμός των αθλητών και Partners που χρειάζονται για τον αγώνα) παρέχονται στους Κανονισμούς κάθε αθλήματος.
- γ. Εάν ο κριτής καθορίσει πως ένας παίκτης μονοπωλεί το παιχνίδι για να αποκτήσει άδικο πλεονέκτημα, ο κριτής μπορεί να τιμωρήσει τον παραβάτη. Οι τιμωρίες μπορεί να περιλαμβάνουν: σύσταση στον παίκτη ή στον προπονητή, αναφορά στον παίκτη με την αντιαθλητική συμπεριφορά ή αποβολή από το παιχνίδι.
- δ. Οι Unified Αθλητικές ομάδες των Special Olympics πρέπει να τοποθετούνται σε ανταγωνιστικές αγωνιστικές σειρές με άλλες Unified ομάδες των Special Olympics βάσει ικανοτήτων και ηλικίας, σύμφωνα με τις καθιερωμένες διαδικασίες κατάταξης σε αγωνιστικές σειρές των Special Olympics.
- ε. Επίσημα βραβεία των Unified Αθλημάτων των Special Olympics ή βραβεία των Special Olympics, πρέπει να απονέμονται και στους Αθλητές και στους Partners σύμφωνα με τις καθιερωμένες διαδικασίες για τη χρήση των βραβείων των Special Olympics.
- στ. Τροποποιήσεις έχουν προστεθεί σε επιλεγμένα αθλήματα για να διασφαλίσουν τη σημαντικότητα της ισότιμης συμμετοχής όλων των αθλητών.



## UNIFIED® ΑΘΛΗΜΑΤΑ ΤΩΝ SPECIAL OLYMPICS ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΟΙ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΙ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΑΘΛΗΜΑ

		Παραπλήσια Ηλικία ----- A= Απαιτούμενος Π= Προτεινόμενος	Παραπλήσια Ικανότητα ----- A= Απαιτούμενος Π= Προτεινόμενος	Αναλογία στα Unified αθλήματα αθλητή- Partner για έναν αγώνα ----- # Αθλητών/# Partners	
<b>Ομαδικά Αθλήματα</b>					
Καλαθοσφαίριση	Ομαδικοί Αγώνες	A	A	3	2
Κρίκετ	Ομαδικοί Αγώνες	A	A	6	5
Ποδόσφαιρο	5Χ5	A	A	3	2
Ποδόσφαιρο	7Χ7	A	A	4	3
Ποδόσφαιρο	11Χ11	A	A	6	5
Νετμπολ	Ομαδικοί Αγώνες	A	A	3	2
Σόφτμπολ	Ομαδικοί Αγώνες	A	A	5	5
Χειροσφαίριση	Ομαδικοί Αγώνες	A	A	4	3
Πετοσφαίριση	Ομαδικοί Αγώνες	A	A	3	3
Χόκεϊ Σάλας	Ομαδικοί Αγώνες	A	A	3	3
<b>Ατομικά Αθλήματα</b>					
Κολύμβηση	Σκυτάλες	A	A	2	2
Στίβος	Σκυτάλες	A	A	2	2
Μπάτμιντον	Διπλά/Μεικτά διπλά	Π	A	1	1
Μπότσε	Διπλά	Π	Π	1	1
Μπότσε	Ομαδικά	Π	Π	2	2
Μπόουλινγκ	Διπλά/Μεικτά διπλά	Π	Π	1	1
Μπόουλινγκ	Ομαδικά	Π	Π	2	2
Ποδηλασία	Δίδυμα δοκιμαστικά	Π	Π	1	1
Γκολφ	Ομαδικό Παιχνίδι	Π	Π	1	1
Καγιάκ	Κ-2 Διπλό	Π	A	1	1
Πατινάζ επί Δαπέδου	Ζευγάρια-χορός	Π	Π	1	1
Ιστιοπλοΐα	Πλήρωμα 2	Π	Π	1	1
Ιστιοπλοΐα	Πλήρωμα 3	Π	Π	1	1
Επιτραπέζια Αντισφαίριση	Διπλά/Μεικτά διπλά	Π	A	1	1
Αντισφαίριση	Διπλά/Μεικτά διπλά	Π	A	1	1
Σκι αντοχής	Σκυτάλες	A	A	2	2
Καλλιτεχνικό πατινάζ	σε ζευγάρια	Π	A	1	1
Καλλιτεχνικό πατινάζ	Χορός στον Πάγο	Π	A	1	1
Περπατήματα στο χιόνι	Σκυτάλες	A	A	2	2
Πατινάζ Ταχύτητας	Σκυτάλες	A	A	2	2



Παρακαλώ απευθυνθείτε στους Κανόνες για συγκεκριμένα Αθλήματα των Special Olympics για περαιτέρω πληροφορίες και λεπτομέρειες για τη διεξαγωγή των αγώνων Unified.

5. Ατομικά αθλήματα στα οποία δεν περιλαμβάνονται τα Unified Αθλήματα:
- α. Γυμναστική
  - β. Τζούντο
  - γ. Άρση Βαρών
  - δ. Αλπικό Σκι
  - ε. Χιονοσανίδα

## Παράγραφος ΙΓ

### Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Βασικών Κινητικών Δραστηριοτήτων (MATP)

Το «MATP» (Πρόγραμμα Εξάσκησης Κινητικών Δεξιοτήτων) έχει σχεδιασθεί για άτομα που δεν μπορούν να συμμετέχουν στα επίσημα αγωνίσματα των Special Olympics, είτε γιατί αδυνατούν λόγω του επιπέδου των δεξιοτήτων και της λειτουργικότητάς τους (κινητική αναπηρία), είτε γιατί δεν μπορούν να προσαρμοσθούν και να κατανοήσουν τους κανονισμούς (δυσκολίες συμπεριφοράς).

Το MATP δίνει έμφαση στη συμμετοχή και στην προπόνηση.

**Οι στόχοι του MATP είναι :**

- να προετοιμάσει τους αθλητές για να συμμετέχουν σε αθλητικές δραστηριότητες προσαρμοσμένες στις ικανότητες τους σε μια επίδειξη MATP
- να προαγάγει τις κινητικές δεξιότητες των αθλητών οι οποίες θεωρούνται απαραίτητες για τη συμμετοχή στα επίσημα αγωνίσματα των Special Olympics

Είναι σχεδιασμένο να παρέχει εξατομικευμένα προγράμματα προπόνησης σε 7 βασικές κατηγορίες δεξιοτήτων που αντιστοιχούν **στα επίσημα αθλήματα των Special Olympics**

- Η Κινητικότητα οδηγεί στην γυμναστική
- Η Επιδεξιότητα οδηγεί στο στίβο
- Η Χειρισμός της Μπάλα οδηγεί στο softball / bowling / volleyball / tennis / badminton
- Το Λάκτισμα οδηγεί στο ποδόσφαιρο
- Ο χειρισμός του Χειροκίνητου Αναπηρικού Αμαξιδίου οδηγεί στο Στίβο
- Ο χειρισμός του Ηλεκτροκίνητου Αναπηρικού Αμαξιδίου οδηγεί στο Στίβο
- Οι δραστηριότητες στο νερό οδηγούν στην Κολύμβηση

Το Πρόγραμμα Βασικών κινητικών Δραστηριοτήτων μπορεί να διεξαχθεί μόνο υπό την καθοδήγηση επαγγελματιών πιστοποιημένων σε κάθε κλάδο για να δουλέψουν με αυτό



τον πληθυσμό. Οι δραστηριότητες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τον Προπονητικό Οδηγό του ΜΑΤΡ που είναι διαθέσιμος από τα γραφεία προγραμμάτων των Special Olympics.

## Παράρτημα Α

### Συμβουλευτική Επιτροπή Κανονισμών Αθλημάτων (SRAC)

#### 1. Παράρτημα Α.1 - Συμβουλευτική Επιτροπή Κανονισμών Αθλημάτων

- α. Σκοπός. Ο σκοπός της Συμβουλευτικής Επιτροπής Κανονισμών Αθλημάτων είναι συνεχώς να επανεξετάζει τους Κανονισμούς Αθλημάτων και να κάνει συστάσεις στα Special Olympics International σχετικά με τις προτεινόμενες τροποποιήσεις στους Κανονισμούς Αθλημάτων από την Επιτροπή και/ ή από τα Διαπιστευμένα Εθνικά Προγράμματα.
- β. Στελέχωση. Η Συμβουλευτική Επιτροπή Κανονισμών Αθλημάτων θα στελεχώνεται από εμπειρογνώμονες αθλημάτων, προπονητές, γονείς, αθλητές, κριτές, Εκτελεστικούς/ Εθνικούς Διευθυντές Εθνικών Προγραμμάτων ή μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου των SOI. Η επιτροπή θα πρέπει να καταρτίζεται από μέλη Εθνικών Προγραμμάτων από όλο τον κόσμο και θα πρέπει να είναι όσο το δυνατόν πιο ποικίλα σε γεωγραφικό εύρος. Το Διοικητικό Συμβούλιο των SOI θα καθορίσει το μέγεθος της Συμβουλευτικής Επιτροπής Κανονισμών Αθλημάτων.
- γ. Επιλογή των Μελών. Τα Special Olympics International θα πρέπει να διορίσουν όλα τα μέλη της Συμβουλευτικής Επιτροπής Κανονισμών Αθλημάτων. Η διαδικασία αυτή θα πρέπει να πραγματοποιείται από τον Διευθύνων Σύμβουλο των SOI ή από κάποιον που ο ίδιος έχει ορίσει. Κατά την διαδικασία αυτή των διορισμών τα Special Olympics International μπορούν να λάβουν υπόψη τους συστάσεις των Εθνικών Προγραμμάτων ή άλλων ατόμων που συμμετέχουν ή συνδέονται με τα Special Olympics.  

Κάθε μέλος της Συμβουλευτικής Επιτροπής Κανονισμών Αθλημάτων έχει θητεία διάρκειας τεσσάρων (4) ετών. Ο Διευθύνων Σύμβουλος της SOI θα διορίζει αντικαταστάτη σε περίπτωση που κάποιο μέλος της Επιτροπής που δεν μπορεί ή δεν θέλει να ολοκληρώσει την τετραετή θητεία του.
- δ. Προσωπικό. Το Αθλητικό Τμήμα των SOI είναι υπεύθυνο να παρέχει προσωπικό στήριξης στη Συμβουλευτική Επιτροπή Κανονισμών Αθλημάτων και των υπο-Επιτροπών.
- ε. Πρόεδρος και Αντιπρόεδρος. Ο Πρόεδρος και ο Αντιπρόεδρος, που υπηρετούν την ίδια περίοδο, εκλέγονται για δύο χρόνια ο καθένας. Ο Πρόεδρος της Συμβουλευτικής Επιτροπής Κανονισμών Αθλημάτων λαμβάνει όλες τις σχετικές προτάσεις αναφορικά με τους Κανονισμούς Αθλημάτων, είναι υπεύθυνος για κάθε απόφαση της Επιτροπής σχετικά με τις προτάσεις, και πρέπει να προετοιμάζει την Ετήσια Συνοπτική Έκθεση της Συμβουλευτικής Επιτροπής Κανονισμών Αθλημάτων.



## **2. Παράρτημα Α.2 - SPORTS RESOURCE TEAMS.**

- α. Η Συμβουλευτική Επιτροπή Κανονισμών Αθλημάτων θα χρησιμοποιεί τις κατά σπορ συμβουλευτικές ομάδες για την αναθεώρηση των κανονισμών των Επίσημων και Αναγνωρισμένων Αθλημάτων.
- β. Κάθε επιμέρους συμβουλευτική επιτροπή θα υποβάλλει τις προτάσεις της στη Συμβουλευτική Επιτροπή Κανονισμών Αθλημάτων.
- γ. Ακολουθούν οι υποχρεώσεις των μελών των συμβουλευτικών ανά σπορ επιτροπών:
- 1) Εξετάζουν τις προτεινόμενες αλλαγές των κανονισμών.
  - 2) Παρέχουν καθοδήγηση στη Συμβουλευτική Επιτροπή Κανονισμών Αθλημάτων σχετικά με τις προτεινόμενες αλλαγές των κανονισμών.
  - 3) Γνώση και κατανόηση των κανονισμών των Special Olympics και των Διεθνών Ομοσπονδιών.
  - 4) Εξασφαλίζουν πως οι κανονισμοί αθλημάτων αντικατοπτρίζουν επακριβώς τις συγκεκριμένες πηγές αθλημάτων όπως αυτές αναπτύσσονται.
  - 5) Συνεργάζονται με άλλες ομοειδείς επιτροπές για να διατυπώσουν από κοινού προτάσεις προς την Συμβουλευτική Επιτροπή Κανονισμών Αθλημάτων.
  - 6) Διασφαλίζουν πως η βασική φιλοσοφία των Special Olympics λαμβάνεται υπόψη κατά την διαμόρφωση όλων των αθλητικών κανονισμών.

## **3. Παράρτημα Α.3 – Διαδικασία Υιοθέτησης των Αθλητικών Κανόνων των Special Olympics, Τροποποιήσεις, Μετατροπές και Ορισμοί**

- α. Κάθε μέλος των Special Olympics έχει την δυνατότητα να καταθέσει προτάσεις στην Συμβουλευτική Επιτροπή Κανονισμών Αθλημάτων μέσω του Αθλητικού Τμήματος των SOI, αναφορικά με τους νέους κανονισμούς, τις τροποποιήσεις, τις μετατροπές ή τις διαγραφές των Κανονισμών Αθλημάτων.
- β. Τα προγράμματα πρέπει να ενημερώνονται για τυχόν αλλαγές στους Κανονισμούς Αθλημάτων.
- γ. Όλοι οι νέοι κανονισμοί, τροποποιήσεις, μετατροπές ή διαγραφές στους Κανονισμούς Αθλημάτων θα ενεργοποιούνται την 1 Ιανουαρίου του ημερολογιακού χρόνου που ακολουθεί την υιοθέτησή τους από το Διοικητικό Συμβούλιο των SOI. Μια Σύνοψη των Αλλαγών αναρτάται με τους Κανονισμούς Αθλημάτων στο [www.specialolympics.org](http://www.specialolympics.org) ή στο Σύστημα Διαχείρισης Γνώσεων(KMS) των Special Olympics.

## **4. Παράρτημα Α.4. – Επίσημο Έντυπο Εισήγησης Κανονισμών Αθλημάτων, Τροποποιήσεων και Μετατροπών στα Special Olympics**



## ΕΝΤΥΠΟ ΕΙΣΗΓΗΣΗΣ ΑΛΛΑΓΗΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΩΝ ΣΤΑ SPECIAL OLYMPICS

Name of Sport \_\_\_\_\_

Date of Submission: \_\_\_\_\_

Ταχυδρομήστε το έντυπο στη διεύθυνση:

**Sports Rules Advisory Committee (SRAC)**  
**c/o Sports Department**  
**Special Olympics Inc.**  
**1133 19<sup>th</sup> Street, NW**  
**Washington, DC 20036**  
**USA**

ή στείλτε το με e-mail στη διεύθυνση: [sportsrules@specialolympics.org](mailto:sportsrules@specialolympics.org)

Επίσημη Έκδοση Κανονισμών Αθλημάτων την οποία διαβάζετε: (Ημερομηνία στην κάτω γωνία )

Αναφορά Κανονισμού (π.χ. Ποδηλατοδρομία — Παράγραφος Ε-Κανονισμοί Αγώνων, 1.β.)

Αριθμός Σελίδας: \_\_\_\_\_

Κανονισμός όπως αναγράφεται:

Εισήγηση: (Σημειώστε το κουτί της πράξης που προτείνετε)

- Διαγραφή κανονισμού  
 Προσθήκη καινούργιου κανονισμού  
 Αλλαγή ώστε να αναγράφεται όπως παρακάτω:

Λόγος για την Προτεινόμενη Αλλαγή Κανονισμού:

Έχει αυτή η Αλλαγή Κανονισμού δοκιμαστεί πρακτικά/ / χρησιμοποιηθεί; Αν ναι, που και με τι αποτελέσματα;

Εισήγηση Αλλαγής Κανονισμού εκ μέρους Προγράμματος των Special Olympics:

- ΝΑΙ  
 ΟΧΙ

Αν ΝΑΙ, δώστε το όνομα του Προγράμματος των Special Olympics και το έντυπο πρέπει να προσυπογραφθεί από εξουσιοδοτημένο εκπρόσωπο του προγράμματος (π.χ. Sports Director, National Director or Board Chair):

Όνομα Προγράμματος: \_\_\_\_\_

Πρόταση προσυπογραμμένη από τον/την (Όνομα και θέση):

Πρέπει να δείξετε πως η πρότασή σας θα έχει θετικό αντίκτυπο στο πρόγραμμα των Special Olympics ή αναφέρεται σε κάποιο θέμα υγείας και ασφάλειας. Αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό αν η φύση της πρότασής σας είναι σημαντική - π.χ. η προσθήκη ενός νέου αγωνίσματος σε ένα άθλημα. Κάποια παραδείγματα φέρνουν τους κανονισμούς των Special Olympics σε συμφωνία με εκείνους της αθλητικής Ομοσπονδίας, προσδίδοντας μια επιπρόσθετη αγωνιστική εμπειρία με νόημα ή φέρνοντας καινούργιους αθλητές στα άθλημα.

Δώστε όσες περισσότερες πληροφορίες μπορείτε για την πρακτική δοκιμή – ποιος ήταν υπεύθυνος για τη διεξαγωγή της δοκιμής, τη διάρκεια της δοκιμής, πόσοι αθλητές εμπλέκονταν, αν η δοκιμή ήταν σε τοπικό ή επίπεδο προγράμματος και πως αξιολογήθηκαν τα αποτελέσματα της δοκιμής και υποστηρίζουν την περίπτωση της προτεινόμενης αλλαγής.



## Παράρτημα Β

### Διεθνείς Ομοσπονδίες Αθλημάτων

#### Ομοσπονδίες Αθλημάτων

Αλπικό Σκι	Federation Internationale de Skie (FIS) Blochstrasse 2 3653 OBERHOFEN AM THUNERSEE SWITZERLAND T: +41 33 / 2 44 61 61 F: +41 33 / 2 44 61 71 Internet: <a href="http://www.fis-ski.com">www.fis-ski.com</a>
Κολύμβηση	Fédération Internationale de Natation Amateur (FINA) Avenue de l'Avant-Poste 4 1005 LAUSANNE SWITZERLAND T: +41 21 / 310 47 10 F: +41 21 / 312 66 10 Internet: <a href="http://www.fina.org">www.fina.org</a>
Στίβος	International Association of Athletics Federation (IAAF) 17, rue Princesse Florestine B.P. 359 98007 MONACO CEDEX MONACO T: +377 / 93 10 88 88 F: +377 / 93 15 95 15 Internet: <a href="http://www.iaaf.org">www.iaaf.org</a>
Αντιπτέριση (Μπάντμιντον)	Badminton World Federation (BWF) Stadium Badminton Kuala Lumpur Batu 31/2 — Jalan Cheras MY-56000 KUALA LUMPUR Malaysia T: +60 3 / 92 83 71 55 F: +60 3 / 92 84 71 55 Internet: <a href="http://www.internationalbadminton.org">www.internationalbadminton.org</a>
Καλαθοσφαίριση	Federation Internationale de Basketball (FIBA) 8 Chemin de Blandonnet 1214 VERNIER / GENEVE SWITZERLAND T: +41 22 / 545 00 00 F: +41 22 / 545 00 99 Internet: <a href="http://www.fiba.com">www.fiba.com</a>



Επίσημοι Κανονισμοί SPECIAL OLYMPICS 2011 – ΑΡΘΡΟ 1

Μπότσε	Special Olympics, Inc. (SOI) 1133 19th Street, NW, Washington, DC 20036 USA T: +1 202 628-3630 F: +1 202 824-0200 Internet: <a href="http://www.specialolympics.org">www.specialolympics.org</a>
Μπούλιγκ	Fédération Internationale des Quilleurs (FIQ) Green Valley Country Club, Valle Verde I E. Rodriguez Jr. Ave, Brgy. Ugong 1604 PASIG CITY, MANILA Philippines T: +63 2 / 671 2436 F: +63 2 / 671 7031 Internet: <a href="http://www.fiq.org">www.fiq.org</a>
Σκι Αντοχής	Federation Internationale de Skie (FIS) Blochstrasse 2 3653 OBERHOFEN AM THUNERSEE SWITZERLAND T: +41 33 / 2 44 61 61 F: +41 33 / 2 44 61 71 Internet: <a href="http://www.fis-ski.com">www.fis-ski.com</a>
Κρικέτ	International Cricket Council (ICC) Al Thuraya Tower 1 Dubai Media City - PO Box 500070 DUBAI United Arab Emirates T: +971 4 / 3688088 F: +971 4 / 3688080 Internet: <a href="http://www.icc-cricket.com">www.icc-cricket.com</a>
Ποδηλασία	Union Cycliste Internationale (UCI) CH-1860 AIGLE SWITZERLAND T: +41 24 / 468 58 11 F: +41 24 / 468 58 12 Internet: <a href="http://www.uci.ch">www.uci.ch</a>
Ιππασία	Federation Equestre Internationale (FEI) Avenue Mon-Repos 24 Case Postale 157 1000 LAUSANNE 5 SWITZERLAND T: +41 21 / 310 47 47 F: +41 21 / 310 47 60 Internet: <a href="http://www.horsesport.org">www.horsesport.org</a>



Επίσημοι Κανονισμοί SPECIAL OLYMPICS 2011 – ΑΡΘΡΟ 1

Καλλιτεχνικό Πατινάζ	International Skating Union (ISU) Chemin de Primerose 2 1007 LAUSANNE SWITZERLAND T: +41 21 / 612 66 66 F: +41 21 / 612 66 77 Internet: <a href="http://www.isu.org">www.isu.org</a>
Floorball	International Floorball Federation (IFF) Alakiventie 2, 00920 HELSINKI FINLAND T: +358-9 454 214 25 F: +358-9 454 214 50 Internet: <a href="http://www.floorball.org">www.floorball.org</a>
Χόκεϊ επί Δαπέδου	Special Olympics, Inc. (SOI) 1133 19th Street, NW, Washington, DC 20036 USA T: +1 202 628-3630 F: +1 202 824-0200 Internet: <a href="http://www.specialolympics.org">www.specialolympics.org</a>
Ποδόσφαιρο	Federation Internationale de Football Association (FIFA) Case Postale 85 8030 ZURICH SWITZERLAND T: +41 43 / 222 7777 F: +41 43 / 222 7878 Internet: <a href="http://www.fifa.org">www.fifa.org</a>
Γκολφ	Royal Ancient Golf Club of St. Andrew's (R&A) St. Andrews Fife United Kingdom KY16 9JD T: +44-33-47-2112 F: +44-33-47-7580 Internet: <a href="http://www.randa.org">www.randa.org</a>
Γυμναστική	Federation Internationale de Gymnastique (FIG) Rue des Oeuches 10 Case postal 359 2740 MOUTIER 1 SWITZERLAND T: +41 32 / 494 64 10 F: +41 32 / 494 64 19 Internet: <a href="http://www.fig-gymnastics.org">www.fig-gymnastics.org</a>



Επίσημοι Κανονισμοί SPECIAL OLYMPICS 2011 – ΑΡΘΡΟ 1

Τζούντο	International Judo Federation (IJF) 33rd Fl. Doosan Tower 18-12 Ulchi-Ro, 1KA, Chung-Ku 100 – 730 SEOUL KOREA T: +82 2 / 3398 1017-9 F: +82 2 / 3398 1020 Internet: <a href="http://www.ijf.org">www.ijf.org</a>
Καγιάκινγκ	International Canoe Federation (ICF) C/ Anracita 7, 4th floor 28045 MADRID SPAIN T: +34-91 506 11 50 F: +34-91 506 11 55 Internet: <a href="http://www.canoeicf.com">www.canoeicf.com</a>
Netball	International Federation of Netball Associations (IFNA) Belle Vue Leisure Centre Kirkmanshulme Lane M12 4TF Longsight, MANCHESTER UK T: +44 161 / 953 2459 F: +44 161 / 953 2492 Internet: <a href="http://www.netball.org">www.netball.org</a>
Άρση Βαρών	International Powerlifting Federation (IPF) Lerchenauer Str. 124a 80809 80809 MUNICH GERMANY T: +49 89/ 351 3916 F: +49 89/ 357 32243 Internet: <a href="http://www.powerlifting-ipf.com">www.powerlifting-ipf.com</a>
Πατινάζ επί Δαπέδου	Federation Internationale de Roller Skating (FIRS) c/o FIHP Viale Tiziano 74 00196 ROME ITALY T: +39 06 / 3685 8543 F: +39 06 / 3685 8211 Internet: <a href="http://www.rollersports.org">www.rollersports.org</a>
Ιστιοπλοΐα	International Sailing Federation (ISAF) Ariadne House Town Quay SO14 2AQ SOUTHAMPTON, Hants. UK T: +44 2380 / 635 111 F: +44 2380 / 635 789 Internet: <a href="http://www.sailing.org">www.sailing.org</a>



Επίσημοι Κανονισμοί SPECIAL OLYMPICS 2011 – ΑΡΘΡΟ 1

Snowboarding	Federation Internationale de Skie (FIS) Blochstrasse 2 3653 OBERHOFEN AM THUNERSEE SWITZERLAND T: +41 33 / 2 44 61 61 F: +41 33 / 2 44 61 71 Internet: <a href="http://www.fis-ski.com">www.fis-ski.com</a>
Χιονοβατίδες	Special Olympics Inc. (SOI) 1133 19th St. NW Washington, DC 20036 USA T: +1 202 628-3630 F: +1 202 824-0200 Internet: <a href="http://www.specialolympics.org">www.specialolympics.org</a>
Σόφτμπολ	International Softball Federation (ISF) 1900 S. Park Road 33563 PLANT CITY (FL) USA T: +1 813 / 864 0100 F: +1 813 / 864 0105 Internet: <a href="http://www.internationalsoftball.com">www.internationalsoftball.com</a>
Short Track Speed Skating	International Skating Union (ISU) Chemin de Primerose 2 1007 LAUSANNE SWITZERLAND T: +41 21 / 612 66 66 F: +41 21 / 612 66 77 Internet: <a href="http://www.isu.org">www.isu.org</a>
Επιτραπέζια Αντισφαίριση	International Table Tennis Federation (ITTF) Chemin de la Roche 11 1020 RENENS SWITZERLAND T: +41 21 / 340 70 90 F: +41 21 / 340 70 99 Internet: <a href="http://www.ittf.com">www.ittf.com</a>
Χειροσφαίριση	Federation Internationale de Handball (IHF) Case Postale 312 4020 Bale, Switzerland T: +41 61 272-1300 F: +41 61 272-1344 Internet: <a href="http://www.ihf.info">www.ihf.info</a>



Αντισφαίριση

International Tennis Federation (ITF)  
Bank Lane  
Roehampton  
SW15 5XZ LONDON  
UK  
T: +44 20 / 88 78 64 64  
F: +44 20 / 88 78 77 99  
Internet: [www.itftennis.com](http://www.itftennis.com)

Πετοσφαίριση

Federation Internationale de Volleyball (FIVB)  
12 avenue de la Gare  
1001 LAUSANNE  
SWITZERLAND  
T: +41 21 / 345 35 35  
Internet: [www.fivb.org](http://www.fivb.org)

## Παράρτημα Γ

### Προϋποθέσεις Συμμετοχής Αθλητή

GR 6.01

## Παράρτημα Δ

### Όρκοι & Κώδικας Δεοντολογίας

#### ΌΡΚΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

Θέλω να νικήσω,  
Αν όμως δε τα καταφέρω,  
αφήστε με να προσπαθήσω με θάρρος.

#### ΌΡΚΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ

Στο όνομα όλων των Προπονητών και στο πνεύμα του αθλητικού ιδεώδους, ορκίζομαι πως θα ενεργούμε επαγγελματικά, σεβόμενοι τους άλλους, και διασφαλίζοντας μια θετική εμπειρία για όλους.

Υπόσχομαι να παρέχουμε ποιοτικά αθλήματα και ποιοτικές προπονήσεις σε ένα ασφαλές περιβάλλον για όλους τους αθλητές.

#### ΌΡΚΟΣ ΚΡΙΤΩΝ

Στο όνομα όλων των κριτών και επισήμων, ορκίζομαι πως θα λειτουργήσουμε σε αυτούς τους Αγώνες των Special Olympics με πλήρη αντικειμενικότητα, σεβόμενοι και τηρώντας τους κανονισμούς που τους διέπουν, μέσα στο πνεύμα του αθλητικού ιδεώδους.





## **ΚΩΔΙΚΑΣ ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΤΩΝ SPECIAL OLYMPICS**

Τα Special Olympics είναι αφοσιωμένα στα υψηλότερα αθλητικά ιδανικά και περιμένουν όλοι οι αθλητές να τιμούν τα αθλήματα και τα Special Olympics. Όλοι οι Αθλητές των Special Olympics και οι Unified Partners συμφωνούν με τον παρακάτω κώδικα:

### **ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΙΔΕΩΔΕΣ**

Θα εφαρμόσω το Αθλητικό Ιδεώδες.

Θα ενεργώ με τρόπους έτσι ώστε να κερδίζω το σεβασμό εγώ, οι προπονητές μου, η ομάδα μου, και τα Special Olympics.

Δεν θα χρησιμοποιώ υβρεολόγιο.

Δεν θα βρίσω ή προσβάλλω άλλα άτομα.

Δεν θα τσακωθώ με άλλους αθλητές, προπονητές, εθελοντές ή εργαζόμενους.

### **ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΚΑΙ ΑΓΩΝΕΣ**

Θα προπονούμαι συστηματικά.

Θα μάθω και θα ακολουθώ τους κανονισμούς του αθλήματός μου.

Θα ακούω τους προπονητές μου και τους κριτές και θα ρωτώ όταν δεν καταλαβαίνω.

Θα βάζω πάντα τα δυνατά μου κατά την διάρκεια της προπόνησης, της κατάταξης σε αγωνιστικές σειρές και στους αγώνες.

Δεν θα "συγκρατούμαι" στα προκριματικά με σκοπό να με κατατάξουν σε πιο εύκολες τελικές αγωνιστικές σειρές.

### **ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΠΡΑΞΕΙΣ ΜΟΥ**

Δεν θα κάνω απρεπείς ή ανεπιθύμητες σωματικές, λεκτικές, ή σεξουαλικές κινήσεις σε άλλους.

Δεν θα καπνίζω όπου δεν επιτρέπεται.

Δεν θα πίνω αλκοόλ και δεν θα κάνω χρήση παράνομων ναρκωτικών ουσιών στους αγώνες των Special Olympics.

Δεν θα κάνω χρήση ουσιών με σκοπό την βελτίωση της απόδοσής μου.

Θα υπακούω όλους τους νόμους και τους κανόνες των Special Olympics, των Διεθνών Ομοσπονδιών και Εθνικών Ομοσπονδιών των αθλημάτων.

Αντιλαμβάνομαι πως μη ακολουθώντας αυτό τον Κώδικα Δεοντολογίας, είμαι έτοιμος να υποστώ όλες τις συνέπειες του Προγράμματός μου ή της Οργανωτικής Επιτροπής Αγώνων σε Παγκόσμιους Αγώνες που μπορεί να φτάσουν μέχρι και στην απαγόρευση της συμμετοχής μου.

### **ΚΩΔΙΚΑΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΤΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΤΩΝ SPECIAL OLYMPICS**

Τα Special Olympics είναι αφοσιωμένα στα υψηλότερα αθλητικά ιδανικά και περιμένουν όλοι οι προπονητές να τιμούν τα Αθλήματα και τα Special Olympics. Όλοι οι Προπονητές των Special Olympics συμφωνούν στην τήρηση του παρακάτω κώδικα:



## **ΣΕΒΑΣΜΟΣ ΤΩΝ ΑΛΛΩΝ**

Θα σέβομαι τα δικαιώματα, την αξιοπρέπεια και την αξία των αθλητών, προπονητών, άλλων εθελοντών, φίλων και θεατών των Special Olympics.

Θα αντιμετωπίζω όλους με τον ίδιο τρόπο ανεξαρτήτως φύλλου, εθνικότητας, θρησκείας ή ικανότητας.

Θα είμαι ένα θετικό πρότυπο στους αθλητές που προπονώ.

## **ΔΙΑΣΦΑΛΙΣΗ ΘΕΤΙΚΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ**

Θα διασφαλίσω σε κάθε αθλητή που προπονώ, πως ο χρόνος που περνάει στα Special Olympics είναι μια θετική εμπειρία.

Θα σέβομαι το ταλέντο, το αναπτυξιακό επίπεδο και τους στόχους κάθε αθλητή.

Θα διασφαλίσω ότι κάθε αθλητής αγωνίζεται σε αθλήματα που προκαλούν τις δυνατότητες αυτού του αθλητή και είναι και σύμφωνα με τις ικανότητές του.

Θα είμαι δίκαιος, ειλικρινής, θα ακούω τους αθλητές και θα επικοινωνώ μαζί τους χρησιμοποιώντας απλή και καθαρή γλώσσα.

Θα διασφαλίζω πως παρέχονται τα ακριβή σκορ - επιδόσεις του αθλητή για την συμμετοχή του σε κάποιο αγώνισμα.

Θα καθοδηγήσω κάθε αθλητή έτσι ώστε να αποδώσει τα μέγιστα σε όλους τους προκριματικούς αγώνες καθώς και στους τελικούς σύμφωνα με τους Επίσημους Κανονισμούς Αθλημάτων των Special Olympics.

## **ΘΑ ΕΝΕΡΓΩ ΜΕ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΣΜΟ ΚΑΙ ΘΑ ΕΙΜΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΠΡΑΞΕΙΣ ΜΟΥ**

Τα λόγια μου, οι τρόποι μου, η ακρίβειά μου, η προετοιμασία και η παρουσίασή μου θα είναι σε υψηλά επίπεδα.

Θα έχω αυτοσυγκράτηση, σεβασμό, αξιοπρέπεια και επαγγελματισμό με όλους όσους εμπλέκονται στο άθλημα (αθλητές, προπονητές, αντιπάλους, κριτές, διευθυντές, γονείς, θεατές, δημοσιογράφους, κ.α.).

Θα ενθαρρύνω τους αθλητές να επιδεικνύουν τις ίδιες αρετές.

Δεν θα καταναλώνω αλκοόλ, δεν θα καπνίζω και δεν θα κάνω χρήση παράνομων ουσιών όταν θα εκπροσωπώ τα Special Olympics στις προπονήσεις και στους αγώνες.

Θα αποφεύγω κάθε μορφής προσωπικής κακοποίησης απέναντι σε αθλητές και άλλους, περιλαμβανομένης της λεκτικής, σωματικής και συναισθηματικής κακοποίησης.

Θα είμαι σε εγρήγορση για κάθε μορφή κακοποίησης από άλλες πηγές προς τους αθλητές που έχω υπό τη φροντίδα μου.

## **ΠΟΙΟΤΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ**

Θα αναζητώ τη συνεχή βελτίωση μέσα από αξιολόγηση της απόδοσης και συνεχιζόμενη προπονητική εκπαίδευση.

Θα είμαι γνώστης των Αθλητικών Κανονισμών και των δεξιοτήτων του αθλήματος (αθλημάτων) που προπονώ.

Θα παρέχω ένα σχεδιασμένο πρόγραμμα προπόνησης.

Θα διατηρώ ιατρικά, προπονητικά και αγωνιστικά αρχεία για κάθε αθλητή που προπονώ.



Θα ακολουθώ τους κανονισμούς των Special Olympics, της Διεθνούς Ομοσπονδίας και της Εθνικής Ομοσπονδίας του αθλήματός μου.

## **ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ**

Θα διασφαλίζω ότι ο εξοπλισμός και οι εγκαταστάσεις είναι ασφαλείς προς χρήση.

Θα διασφαλίζω ότι ο εξοπλισμός, οι κανονισμοί, η προπόνηση και το περιβάλλον είναι τα κατάλληλα για την ηλικία και τις ικανότητες των αθλητών.

Θα εξετάζω τον ιατρικό φάκελο κάθε αθλητή και θα είμαι ενήμερος για τυχόν περιορισμούς στην συμμετοχή του που αναγράφονται στο φάκελό του.

Θα ενθαρρύνω τους αθλητές να αναζητούν ιατρική συμβουλή όταν την χρειάζονται.

Θα διατηρώ το ίδιο ενδιαφέρον και την ίδια υποστήριξη απέναντι σε άρρωστους και τραυματισμένους αθλητές.

Θα επιτρέπω την περαιτέρω συμμετοχή στην προπόνηση και στους αγώνες μόνο όταν χρειάζεται.

Αντιλαμβάνομαι πως εάν παραβιάσω αυτό τον Κώδικα Συμπεριφοράς θα υποστώ τις συνέπειες, μέχρι και του αποκλεισμού μου ως προπονητής των Special Olympics.

## **Παράρτημα Ε**

### **Γενικές Απαιτήσεις για Αθλητική Προπόνηση και Αγώνες**

GR 7.03. (β)

## **Παράρτημα ΣΤ**

### **Συμμετοχή Ατόμων με Σύνδρομο Down που έχουν Ατλαντο-Αξονικό Σύνδρομο**

Επανάληψη από την παράγραφο 6.02.(ζ) των Γενικών Κανονισμών.

Τα Special Olympics απαιτούν την προσωρινή απαγόρευση συμμετοχής σε άτομα με Σύνδρομο Down, σε ορισμένες δραστηριότητες οι οποίες κρύβουν πιθανούς κινδύνους για την σπονδυλική τους στήλη. Η απαγόρευση αυτή μπορεί να παύσει εάν οι ακτινογραφίες δεν δείξουν καμία ένδειξη αστάθειας στον C-1 σπόνδυλο.

1. Τα Διαπιστευμένα Εθνικά Προγράμματα μπορούν επιτρέψουν την συμμετοχή σε άτομα με σύνδρομο Down στις περισσότερες προπονητικές και αγωνιστικές δραστηριότητες των Special Olympics. Παρόλα αυτά, τα άτομα αυτά δεν επιτρέπεται να συμμετέχουν σε προπονητικές και αγωνιστικές αθλητικές δραστηριότητες όπου από την φύση τους καταλήγουν σε υπερέκταση, απότομη κάμψη ή άμεση πίεση στον λαιμό ή στο άνω μέρος της σπονδυλικής στήλης, μέχρι η ακτινογραφία να δείξει πως δεν υπάρχουν σημάδια αστάθειας στον C-1 σπόνδυλο ή η απαίτηση 2 παρακάτω ικανοποιείται. Αυτές οι αθλητικές προπονήσεις και οι αγώνες περιλαμβάνουν:



- α. Αγωνίσματα πεταλούδας, ατομικά σύνθετα αγωνίσματα, εκκίνηση από βατήρα στην κολύμβηση
  - β. Καταδύσεις
  - γ. πένταθλο
  - δ. Άλμα εις ύψος
  - ε. Ιππασία
  - στ. Ρυθμική Γυμναστική
  - ζ. Ποδόσφαιρο
  - η. Χιονοσανίδα
  - θ. Τζούντο
  - ι. Αλπικό Σκι και
  - κ. Οποιαδήποτε άσκηση προθέρμανσης που ασκεί πίεση στο κεφάλι και τον αυχένα.
2. Οποιοδήποτε άτομο έχει διαγνωστεί με Ατλαντο-αξονική Αστάθεια - Σύνδρομο, δεν επιτρέπεται να συμμετέχει στις παραπάνω δραστηριότητες. Εξαίρεση σ' αυτό επιτρέπεται μόνο εφόσον ο αθλητής προσκομίσει πιστοποιητικά από δύο γιατρούς, σε φόρμες που περιγράφονται από τα Special Olympics, συνδυαζόμενα και με την ενυπόγραφη βεβαίωση πως ο ενήλικος αθλητής ή οι γονείς/κηδεμόνες του εφόσον ο αθλητής είναι ανήλικος, γνωρίζουν τους κινδύνους.

## Παράρτημα Ζ

### Γενικές Απαιτήσεις για την Εγγραφή των Αθλητών

GR 6.02