



# Επίσημοι Κανονισμοί Κολύμβησης SPECIAL OLYMPICS



**ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ:** ΕΛΕΩΝΟΡΑ ΜΑΡΚΟΥ

**EMAIL ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ:** E.Markou@Athens2011.org

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗΣ:** ΙΟΥΛΙΟΣ 2010

**LINK - ΑΓΓΛΙΚΟ ΚΕΙΜΕΝΟ ΠΟΥ ΜΕΤΑΦΡΑΣΤΗΚΕ:**

[http://media.specialolympics.org/soi/files/sports/aquatics\\_rules\\_2010.pdf](http://media.specialolympics.org/soi/files/sports/aquatics_rules_2010.pdf)

**LINK - ΓΕΝΙΚΟΙ ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ:**

<http://www.koe.org.gr/Rules.aspx?fed=1&type=rules>

**ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ:** ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΑΣΙΜΑΤΗΣ & ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ

**ΓΛΩΣΣΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ:** ΑΘΗΝΑ ΚΑΡΤΑΛΟΥ

**ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ:** ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΠΑΠΑΔΑΚΗ



## ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

Οι επίσημοι κανονισμοί των Special Olympics για το άθλημα της Κολύμβησης θα πρέπει να τηρούνται σε όλους τους αγώνες των Special Olympics. Τα Special Olympics, όπως κάθε διεθνές αθλητικό πρόγραμμα, έχουν καταρτίσει κανονισμούς βασιζόμενους σε αυτούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Κολύμβησης (FINA), που βρίσκονται και στην ηλεκτρονική διεύθυνση [www.fina.org](http://www.fina.org). Ισχύουν οι κανονισμοί της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας ή της Εθνικής Ομοσπονδίας, εκτός των περιπτώσεων που έρχονται σε αντίθεση με τους Επίσημους Κανονισμούς των Special Olympics για το άθλημα της κολύμβησης ή με το Άρθρο 1. Σε αυτές τις περιπτώσεις, θα πρέπει να εφαρμόζονται οι Επίσημοι Κανονισμοί των Special Olympics για το άθλημα της κολύμβησης.

Αθλητές με Σύνδρομο Down στους οποίους έχει διαγνωστεί Ατλαντοαξονική Αστάθεια δεν επιτρέπεται να συμμετέχουν στα αγωνίσματα της Πεταλούδας, της Μεικτής Ατομικής και να κάνουν εκκίνηση (που περιέχει ριζική κάμψη της κεφαλής).

**Σημείωση:** Όπου χρησιμοποιείται οποιοσδήποτε όρος αναφοράς σε πρόσωπο στο αρσενικό γένος (π.χ. με τη λέξη αθλητής), αναφέρεται σε πρόσωπα και των δύο φύλων, εκτός αν υπάρχει ειδική πρόνοια για το αντίθετο.

## ΕΝΟΤΗΤΑ Α – Επίσημα Αγωνίσματα

Η ακόλουθη λίστα περιλαμβάνει όλα τα επίσημα αγωνίσματα που είναι διαθέσιμα στα Special Olympics.

Το εύρος των αγωνισμάτων έχει σκοπό να δώσει την ευκαιρία σε αθλητές όλων των δυνατοτήτων να αγωνιστούν. Τα Προγράμματα μπορεί να προσδιορίσουν τα προσφερόμενα αγωνίσματα και, αν κρίνεται αναγκαίο, τις κατευθυντήριες γραμμές για τη διαχείριση αυτών των αγωνισμάτων. Οι προπονητές είναι υπεύθυνοι να προπονήσουν και να διαλέξουν τα κατάλληλα αγωνίσματα σύμφωνα με τις δυνατότητες και τα ενδιαφέροντα των αθλητών τους.

### ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

1. 15 μ. Βάδισμα
2. 15 μ. Επίπλευση
3. 25 μ. Επίπλευση
4. 10 μ. Υποβοηθούμενη Κολύμβηση
5. 15 μ. Μη υποβοηθούμενη Κολύμβηση
6. 25 μ. Ελεύθερο
7. 50 μ. Ελεύθερο
8. 100 μ. Ελεύθερο
9. 200 μ. Ελεύθερο
10. 400 μ. Ελεύθερο
11. 800 μ. Ελεύθερο



## Επίσημοι Κανονισμοί Κολύμβησης SPECIAL OLYMPICS 2011

12. 15.00 μ. Ελεύθερο
13. 25 μ. Ύπτιο
14. 50 μ. Ύπτιο
15. 100 μ. Ύπτιο
16. 200 μ. Ύπτιο
17. 25 μ. Πρόσθιο
18. 50 μ. Πρόσθιο
19. 100 μ. Πρόσθιο
20. 200 μ. Πρόσθιο
21. 25 μ. Πεταλούδα
22. 50 μ. Πεταλούδα
23. 100 μ. Πεταλούδα
24. 200 μ. Πεταλούδα
25. 100 μ. Μεικτή Ατομική
26. 200 μ. Μεικτή Ατομική
27. 400 μ. Μεικτή Ατομική

### ΟΜΑΔΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

28. 4 x 25 μ. Ελεύθερο
29. 4 x 50 μ. Ελεύθερο
30. 4 x 100 μ. Ελεύθερο
31. 4 x 200 μ. Ελεύθερο
32. 4 x 25 μ. Μεικτή Ομαδική
33. 4 x 50 μ. Μεικτή Ομαδική
34. 4 x 100 μ. Μεικτή Ομαδική
35. 4 x 25 μ. Ελεύθερο Unified Sports®
36. 4 x 50 μ. Ελεύθερο Unified Sports®
37. 4 x 100 μ. Ελεύθερο Unified Sports®
38. 4 x 200 μ. Ελεύθερο Unified Sports®
39. 4 x 25 μ. Μεικτή Ομαδική Unified Sports®
40. 4 x 50 μ. Μεικτή Ομαδική Unified Sports®
41. 4 x 100 μ. Μεικτή Ομαδική Unified Sports®

**Σημείωση:** Τα Unified Αθλήματα (Αγώνες Κοινωνικής Ένταξης) των Special Olympics είναι ένα πρόγραμμα που συνδυάζει αθλητές των Special Olympics και αθλητές χωρίς διανοητική αναπηρία (Partners) σε ομαδικά αθλήματα για προπονήσεις και αγώνες. Ο συνδυασμός της ηλικίας και του επίπεδου ικανότητας των αθλητών και των Partners (συννοδοί αθλητές) καθορίζονται ανάλογα με το κάθε άθλημα. Οι Partners των Unified Αθλημάτων των Special Olympics είναι άτομα χωρίς διανοητική αναπηρία.

## ΕΝΟΤΗΤΑ Β – Γενικοί Κανόνες

Οι τεχνικοί κανονισμοί των αγώνων αναφέρονται στην ιστοσελίδα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Κολύμβησης (FINA) ([www.fina.org](http://www.fina.org)). Τα Προγράμματα των Special Olympics



## Επίσημοι Κανονισμοί Κολύμβησης SPECIAL OLYMPICS 2011

πρέπει να χρησιμοποιούν τους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας. Εξαιρέσεις αυτών των κανονισμών αναφέρονται παρακάτω.

### 1. Για όλα τα αγωνίσματα

- α.** Ο Αλυτάρχης των αγώνων, σε συνεργασία με τον Υπεύθυνο των αγώνων, έχουν τη δικαιοδοσία να προσαρμόζουν τους κανονισμούς ανά περίπτωση, για τη διασφάλιση της ακεραιότητας και ασφάλειας των αθλητών. Ο Αλυτάρχης μπορεί να παρεμβαίνει σε οποιαδήποτε φάση των αγώνων για να διασφαλίζει την εφαρμογή των κανονισμών, και θα εκδικάζει όλες τις ενστάσεις κατά τη διάρκεια των αγώνων.
- β.** Ο Αλυτάρχης θα πρέπει να έχει τη διακριτική ευχέρεια να επιτρέπει συγκεκριμένες τροποποιήσεις / ερμηνείες των τεχνικών κανονισμών.
- γ.** Ο Κριτής Ορθής κολύμβησης θα ασχολείται με την κίνηση που εκτελεί το/τα άκρο/α, και θα βεβαιώνεται ότι τηρούνται οι κανονισμοί που σχετίζονται με το είδος κολύμβησης που προβλέπεται για το αγώνισμα.
- δ.** Ο Αλυτάρχης θα έχει απόλυτο έλεγχο και δικαιοδοσία σε όλους τους κριτές, θα εγκρίνει την εργασία που τους έχει ανατεθεί και θα τους δίνει οδηγίες για όλα τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά ή τους κανονισμούς που αφορούν στους αγώνες των Special Olympics. Αυτός θα επιβάλλει όλους τους επίσημους κανονισμούς των Special Olympics και της FINA και θα αποφασίζει για όλα τα θέματα που σχετίζονται με τη διεξαγωγή της διοργάνωσης, του αγωνίσματος ή των αγώνων, η τελική διευθέτηση των οποίων δεν καλύπτεται με άλλο τρόπο από τους κανονισμούς.
- ε.** Κατά τη διάρκεια των αγωνισμάτων Ελεύθερου ή στη διάρκεια του Ελεύθερου τμήματος στα αγωνίσματα της Μεικτής Ατομικής και Μεικτής Ομαδικής κολύμβησης, αν ο κολυμβητής στηριχθεί στον πυθμένα της πισίνας δεν θα ακυρώνεται. Ωστόσο, δεν επιτρέπεται σε καμία περίπτωση να βαδίζει.
- στ.** Κατά τη διάρκεια των αγωνισμάτων επίπλευσης, υποβοηθούμενης κολύμβησης και των 15 μ. μη υποβοηθούμενης κολύμβησης, ο κολυμβητής μπορεί να στηριχθεί στον πυθμένα της πισίνας για να ξεκουραστεί. Ο αθλητής θα ακυρώνεται σε περίπτωση που βαδίζει στον πυθμένα ή που πάρει ώθηση από αυτόν. Αυτός ο κανονισμός δεν ισχύει για το άθλημα των 15 μ. βάδισμα.
- ζ.** Υποβοηθούμενη εκκίνηση επιτρέπεται μόνο στην περίπτωση αθλητή με προβλήματα ακοής ή όρασης.
- η.** Δεν επιτρέπεται η χρήση οποιασδήποτε συσκευής, οργάνου ή μέσου προσαρμοσμένου με οποιονδήποτε τρόπο που θα βοηθούσε τον κολυμβητή να βρει ρυθμό, να βελτιώσει την άνωση ή την αντοχή του (εκτός των αγωνισμάτων επίπλευσης). Οι αθλητές μπορούν να χρησιμοποιούν γυαλιά κολύμβησης.
- θ.** Υποβοηθούμενη έξοδος από το νερό επιτρέπεται μόνο εάν το ζητήσει ο αθλητής.

### 2. Εξοπλισμός

- α.** Το σύστημα εκκίνησης περιλαμβάνει τα ακόλουθα: σφύριγμα ή ηλεκτρονική κόρνα. Αθλητές με προβλήματα ακοής μπορούν να λαμβάνουν σήμα εκκίνησης με την κίνηση του χεριού του Αφέτη ή κάποιου κριτή. Επιτρέπεται φωτεινό σήμα εκκίνησης σύμφωνα με τους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.



## Επίσημοι Κανονισμοί Κολύμβησης SPECIAL OLYMPICS 2011

- β.** Συνιστάται η σήμανση των διαδρομών στον πυθμένα της πισίνας σύμφωνα με τους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.
- γ.** Σύστημα χρονομέτρησης: Χειροκίνητη χρονομέτρηση, ηλεκτρονική χρονομέτρηση, πλάκες άφιξης. Απαιτείται τουλάχιστον ένα χρονόμετρο ανά διαδρομή.
- δ.** Σημειάκια θα πρέπει να είναι τοποθετημένα σε απόσταση 5 μέτρων από το τέρμα της πισίνας, για να καθορίζουν την απόσταση για τον τερματισμό, ειδικά για τα αγωνίσματα του Υπτίου. Τα σημειάκια δεν πρέπει να αφαιρούνται κατά τη διάρκεια των αγώνων ή κατά τη διάρκεια της προθέρμανσης.
- ε.** Για τα αγωνίσματα επίπλευσης κάθε αθλητής πρέπει να φέρει το δικό του μέσο επίπλευσης. Το μέσο αυτό θα πρέπει να αναδιπλώνεται γύρω από το σώμα του αθλητή, με τέτοιο τρόπο ώστε ο αθλητής να μην μπορεί να στηριχτεί σε αυτό, αλλά να είναι ικανό να τον βοηθήσει να κρατήσει το πρόσωπό του εκτός νερού (δεν επιτρέπεται η χρήση μέσων επίπλευσης όπως σανίδες, σωσίβια προσαρτημένα στους ώμους αθλητή κ.λπ.).
- στ.** Για τα αγωνίσματα των 400 μ. και άνω θα πρέπει να χρησιμοποιούνται πινακίδες ένδειξης στροφών.

### 3. Ομαδικά Αγωνίσματα

- α.** Θα υπάρχουν τέσσερις κολυμβητές σε κάθε ομαδικό αγώνισμα.
- β.** Κάθε κολυμβητής μέλος ομαδικού αγωνίσματος μπορεί να αγωνιστεί μόνο μία φορά στο αγώνισμα αυτό.
- γ.** Η σκυταλοδρομία που περιλαμβάνει άντρες και γυναίκες, δηλώνεται ως σκυταλοδρομία ανδρών.
- δ.** Οποιοσδήποτε κολυμβητής που έχει τελειώσει το αγώνισμά του ή την απόσταση που έχει ορισθεί να κολυμπήσει σε ομαδικό αγώνισμα, θα πρέπει να απομακρύνεται από την πισίνα όσο το δυνατόν γρηγορότερα. Αθλητές οι οποίοι δεν μπορούν να απομακρυνθούν από την πισίνα αμέσως, μπορούν να παραμένουν στη διαδρομή τους χωρίς να παρεμποδίζουν τους άλλους αγωνιζόμενους ή το σύστημα χρονομέτρησης. Ο αθλητής που παραμένει στην πισίνα, θα πρέπει να απομακρύνεται ελαφρώς από τον τερματισμό, κοντά στη διαδρομή, χωρίς να παρεμποδίζει οποιονδήποτε άλλον αγωνιζόμενο που ακόμα δεν έχει τελειώσει το αγώνισμά του. Παρεμπόδιση αγωνιζόμενου σε άλλη διαδρομή οδηγεί στην ακύρωση της ομάδας του αθλητή που διαπράττει το σφάλμα.

### 4. Αγωνίσματα Επίπλευσης & Βαδίσματος

- α.** Απαραίτητες Προϋποθέσεις
  - 1.** Θα πρέπει να υπάρχει τουλάχιστον ένας παρατηρητής για κάθε δύο αθλητές που αγωνίζονται.
  - 2.** Η γραμμή εκκίνησης θα πρέπει να τοποθετείται στην κατάλληλη απόσταση από τον τερματισμό.
  - 3.** Ο πυθμένας της πισίνας δεν θα πρέπει να ξεπερνά το 1 μέτρο (3,5 πόδια) βάθος για τα αγωνίσματα βαδίσματος.



## Επίσημοι Κανονισμοί Κολύμβησης SPECIAL OLYMPICS 2011

**4.** Κρίνεται αναγκαίο να χρησιμοποιούνται πιστοποιημένοι κριτές σε όλα τα αγωνίσματα (συμπεριλαμβανομένου του Αλυτάρχη, των χρονομετρών και των κριτών).

### **β.** Κανονισμοί

- 1.** Για τα αγωνίσματα βαδίσματος, οι αθλητές θα πρέπει να έχουν τουλάχιστον το ένα πόδι τους στον πυθμένα της πισίνας καθ' όλη τη διάρκεια του αγώνα.
- 2.** Σωσίβια επίπλευσης επιτρέπονται μόνο στα αγωνίσματα επίπλευσης.

## **5. Μη υποβοηθούμενα αγωνίσματα**

- α.** Οι αθλητές πρέπει να κολυπήσουν όλη την απόσταση χωρίς βοήθεια.
- β.** Ο Υπεύθυνος των Αγώνων μπορεί να επιτρέψει στους προπονητές να ενθαρρύνουν τους αθλητές τους ή να παρέχουν οδηγίες περιμετρικά της πισίνας κατά τη διάρκεια αυτών των αγωνισμάτων.

## **6. Υποβοηθούμενα αγωνίσματα**

- α.** Κάθε αθλητής δικαιούται να έχει τον προπονητή του ή κάποιον βοηθό μαζί του μέσα στο νερό. Ο βοηθός μπορεί να ακουμπήσει, να οδηγήσει ή να κατευθύνει τον αθλητή. Δεν επιτρέπεται όμως να βοηθά στην προωθητική κίνηση του αθλητή. Ο αθλητής μπορεί να χρησιμοποιήσει σωσίβιο (για περισσότερες πληροφορίες, βλ. Ενότητα Β, 2 εξοπλισμός). Ο βοηθός μπορεί να βρίσκεται μέσα στην πισίνα ή δίπλα από αυτήν.

## **7. Αγωνίσματα Κοινωνικής Ένταξης (Unified Sports) Σκυταλοδρομίας**

- 1)** Κάθε αγώνισμα σκυταλοδρομίας Unified (Αγώνες Κοινωνικής Ένταξης με συμμετέχοντες αθλητές με και χωρίς διανοητική αναπηρία): θα πρέπει να αποτελείται από δύο αθλητές και δύο συνοδούς αθλητές (partners).
- 2)** Οι αθλητές που συμμετέχουν στη σκυταλοδρομία Unified μπορούν να αγωνιστούν με οποιαδήποτε σειρά.

# **ΕΝΟΤΗΤΑ Γ – Προσωπικό**

## **1. Επιτροπή Διεξαγωγής Αγώνα**

- α.** Υπεύθυνος Αθλήματος
- β.** Αλυτάρχη
- γ.** Κριτές
- δ.** Έφορος Χρονομετρών
- ε.** Χρονομέτρες
- στ.** Αλυτάρχη
- ζ.** Ναυαγοσώστης

**Υποσημείωση:** Σε κάποιες διοργανώσεις μπορεί να προστεθούν ο Τεχνικός Επιτετραμμένος ή άλλοι κριτές.



Επίσημοι Κανονισμοί Κολύμβησης SPECIAL OLYMPICS 2011

## 2. Απαραίτητα προσόντα Ναυαγοσωστών

- α. Πρόσφατη πιστοποίηση Ναυαγοσώστη
- β. Πρόσφατη πιστοποίηση ΚΑΡΠΑ (Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση)
- γ. Πρόσφατη πιστοποίηση παροχής πρώτων βοηθειών (ή αντίστοιχη πιστοποίηση)

Οι ναυαγοσώστες πρέπει να πληρούν τα κριτήρια των τοπικών ή των εθνικών προγραμμάτων. Ο ναυαγοσώστης δεν θα πρέπει να απασχολείται με καμία άλλη δραστηριότητα κατά τη διάρκεια των καθηκόντων του.

## 3. Απαραίτητα Προσόντα Προπονητή

- α. Συνιστάται η πιστοποίηση του προπονητή από τα Special Olympics.
- β. Ο προπονητής θα πρέπει να είναι κάτοχος πιστοποίησης ΚΑΡΠΑ (Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση) και πρώτων βοηθειών.
- γ. Προτείνεται ο προπονητής να έχει τουλάχιστον κάποιου βαθμού πιστοποίηση στην παροχή πρώτων βοηθειών.
- δ. Ο προπονητής μπορεί να εκτελεί χρέη ναυαγοσώστη, αρκεί να πληροί τα παραπάνω προσόντα.

## 4. Υποχρεώσεις Προπονητών / Διοργανωτών

Ο διοργανωτής ή ο προπονητής έχει την ευθύνη καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων των Special Olympics.

- α. Παρέχει εκπαίδευση σε όλο το προσωπικό του κολυμβητηρίου πριν την έναρξη των αγωνισμάτων των Special Olympics.
- β. Συντονίζει την εγκατάσταση πριν την άφιξη των ομάδων.
- γ. Εξασφαλίζει το απαραίτητο διοικητικό προσωπικό.
- δ. Προετοιμάζει ή εφαρμόζει το σχέδιο έκτακτης ανάγκης, όπως περιγράφεται στην Ενότητα Δ (θέματα ασφάλειας) που ακολουθεί.
- ε. Επιβλέπει την εγκατάσταση για να εξασφαλίσει ότι καθεμία από της παρακάτω περιοχές καλύπτουν τα ελάχιστα πρότυπα για κάθε αγωνιστική περίοδο:
  - 1) Εξοπλισμός ασφάλειας
  - 2) Ροές
  - 3) Υγειονομικές συνθήκες νερού
  - 4) Ασφαλείς περιβαλλοντικές συνθήκες
  - 5) Στην περίπτωση που για τους αγώνες των Special Olympics χρησιμοποιείται λίμνη ή θάλασσα, ο Διοργανωτής θα πρέπει να λαμβάνει πρόσθετα μέτρα για να τηρηθούν οι πρακτικές ασφάλειας.

Σημείωση: Όλοι οι συμμετέχοντες, συμπεριλαμβανομένων αθλητών, προπονητών, εθελοντών που συμμετέχουν σε δραστηριότητες που περιλαμβάνουν βάρκες, είτε στην πισίνα είτε στη θάλασσα, είναι υποχρεωμένοι να φορούν πιστοποιημένο μέσο ατομικής επίπλευσης καθ' όλη τη διάρκεια του αγώνα.

- στ. Εξασφαλίζει ότι οι ναυαγοσώστες γνωρίζουν εάν κάποιος αθλητής των Special Olympics έχει παρουσιάσει στο παρελθόν κρίση επιληψίας.





## Επίσημοι Κανονισμοί Κολύμβησης SPECIAL OLYMPICS 2011

ζ. Ιατρικοί περιορισμοί ισχύουν για κάποιους αθλητές (για παράδειγμα αθλητές με σύνδρομο Down που έχουν διαγνωστεί με Ατλαντοαξονική Αστάθεια, δεν πρέπει να αγωνίζονται σε αγωνίσματα πεταλούδας, μεικτής ατομικής και να κάνουν εκκίνηση). Πριν επιτραπεί σε αυτούς τους αθλητές να αγωνιστούν σε αυτά τα αγωνίσματα, ο Υπεύθυνος των αγώνων θα πρέπει να συμβουλευτεί την ενότητα Καταλληλότητας στους Γενικούς Κανόνες.

5. Όπου είναι δυνατό η Επιτροπή Διεξαγωγής Αγώνα θα πρέπει να είναι πιστοποιημένη από τον αντίστοιχο οργανισμό (συμπεριλαμβανομένου του Αλυτάρχη, των χρονομετρώων και των κριτών). Όπου αυτό δεν είναι εφικτό, η Επιτροπή Διεξαγωγής Αγώνα πρέπει να λαμβάνει την κατάλληλη εκπαίδευση.

## ΕΝΟΤΗΤΑ Δ – Θέματα Ασφάλειας

Όλες οι αγωνιστικές και έξωαγωνιστικές δραστηριότητες των αθλητών των Special Olympics θα πρέπει να πραγματοποιούνται σύμφωνα με τους παρακάτω κανονισμούς, πρακτικές και διαδικασίες έτσι ώστε να διασφαλίζεται η ασφάλεια των αθλητών των Special Olympics, των προπονητών και των εθελοντών:

### 1. Βασικοί Κανόνες

- α. Θα πρέπει να υπάρχει τουλάχιστον ένας πιστοποιημένος ναυαγοσώστης για κάθε 25 κολυμβητές που βρίσκονται στο νερό.
- β. Η αποκλειστική αρμοδιότητα του ναυαγοσώστη είναι να επιβλέπει την πισίνα. Εάν δεν υπάρχει ναυαγοσώστης, η πισίνα δεν πρέπει να χρησιμοποιείται.
- γ. Πριν την έναρξη της διοργάνωσης, ο προπονητής και ο Διοργανωτής θα πρέπει να αναθεωρούν το αρχικό πλάνο έκτακτης ανάγκης. Θα πρέπει να υπάρχει επαρκής αριθμός προπονητών σύμφωνα με τους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας ή της Εθνικής Ομοσπονδίας.
- δ. Το ιατρικό ιστορικό των αθλητών θα πρέπει να είναι άμεσα διαθέσιμο και οι σχετικές πληροφορίες θα πρέπει να εξετάζονται με τους ναυαγοσώστες και το ιατρικό προσωπικό πριν την έναρξη των αγώνων.
- ε. Ο πυθμένας της πισίνας θα πρέπει να είναι ευδιάκριτος.
- στ. Το βάθος της πισίνας για αγωνιστικές εκκινήσεις θα πρέπει να ακολουθεί τους κανονισμούς της Παγκόσμιας ή της Εθνικής Ομοσπονδίας.
- ζ. Συνιστάται οι βατήρες εκκίνησης να πληρούν τις προδιαγραφές της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας ή της Εθνικής Ομοσπονδίας.
- η. Γραμμές ασφαλείας θα πρέπει να διαχωρίζουν το βάθος της πισίνας σε ρηχά και βαθιά ύδατα κατά τη διάρκεια των ψυχαγωγικών δραστηριοτήτων.
- θ. Η εγκατάσταση δεν θα πρέπει να χρησιμοποιείται, εάν δεν έχει λάβει προηγουμένως την απαραίτητη επιθεώρηση.
- ι. Ένας αθλητής με σύνδρομο Down που έχει διαγνωστεί με Ατλαντοαξονική Αστάθεια, δεν θα πρέπει να συμμετέχει στα αγωνίσματα της πεταλούδας, της μεικτής ατομικής και να κάνει εκκίνηση. Για πρόσθετες πληροφορίες και για τη διαδικασία παραίτησης από τον παραπάνω περιορισμό, βλ. το Άρθρο 1, επισυναπτόμενο Στ.



## 2. Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης

Το σχέδιο έκτακτης ανάγκης θα πρέπει να υπάρχει πριν την έναρξη κάθε διοργάνωσης των Special Olympics. Το αρχικό σχέδιο θα πρέπει να συγγραφεί και να επανεξεταστεί από το προσωπικό. Το σχέδιο έκτακτης ανάγκης θα πρέπει να περιλαμβάνει τα εξής:

- α. Διαδικασία επείγουσας ιατρικής υποστήριξης στην περίπτωση απουσίας ιατρού ή άλλου παραϊατρικού προσωπικού.
- β. Τις θέσεις και τους τομείς αρμοδιοτήτων κάθε ναυαγοσώστη.
- γ. Τη διαδικασία πληροφόρησης καιρικών συνθηκών, ιδίως εάν το αγώνισμα λαμβάνει χώρα σε εξωτερικό χώρο.
- δ. Τη διαδικασία αναφοράς σε περίπτωση ατυχημάτων.
- ε. Τη γραμμή αναφοράς σε περιπτώσεις σοβαρών ατυχημάτων, συμπεριλαμβανομένου και του Υπεύθυνου Τύπου.
- στ. Τη διαδικασία πληροφόρησης για τις καιρικές συνθήκες, ειδικά για το αγώνισμα Ανοιχτής Θάλασσας.
- ζ. Άλλα ζητήματα που μπορεί να απαιτούνται από τα Εθνικά Προγράμματα.

## 3. Απαραίτητα Χαρακτηριστικά Υπεύθυνου Προσωπικού

Κατά τη διάρκεια των αγώνων κολύμβησης ή των ψυχαγωγικών δραστηριοτήτων θα πρέπει να παρίσταται επαρκής αριθμός Υπεύθυνου Προσωπικού. Το είδος του προσωπικού θα ποικίλλει ανάλογα με τις παρακάτω προδιαγραφές:

### α) Προγράμματα Αναψυχής :

- 1) Επαρκής αριθμός πιστοποιημένων ναυαγοσωστών με ελάχιστο συντελεστή 1 ναυαγοσώστης για 25 κολυμβητές.

### β) Πρόγραμμα προπόνησης:

- 1) Επαρκής αριθμός πιστοποιημένων ναυαγοσωστών με ελάχιστο συντελεστή 1 ναυαγοσώστης για 25 κολυμβητές.
- 2) Επαρκής αριθμός προπονητών (κατά προτίμηση πιστοποιημένων από τα Special Olympics) για την κατάλληλη εποπτεία και προπόνηση κάθε αθλητή.

### γ) Αγωνιστικό Πρόγραμμα:

- 1) Επαρκής αριθμός πιστοποιημένων ναυαγοσωστών με ελάχιστο συντελεστή 1 ναυαγοσώστης για 25 κολυμβητές.
- 2) Επαρκής εποπτεία των αθλητών, με ελάχιστο συντελεστή 1 υπεύθυνος για κάθε 2 αθλητές με προηγούμενο ιστορικό επιληψίας.
- 3) Επαρκής εποπτεία των αθλητών, με ελάχιστο συντελεστή 1 υπεύθυνος για κάθε 10 καταδύτες.