

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΞΑΣΚΗΣΗΣ ΚΙΝΗΤΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ
ΦΟΡΜΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ ΑΘΛΗΤΗ

Επώνυμο Αθλητή

Όνομα Αθλητή

Ημερομηνία Γέννησης Αθλητή (ηη μμ εε)

Γυναίκα Άνδρας
Φύλο

Παρακαλούμε σημειώστε (✓) Ναι ή Όχι σε κάθε μία από τις παρακάτω ερωτήσεις.

Σημείωση: Οι προπονητές θα πρέπει να συμβουλευτούν τη διεπιστημονική ομάδα του αθλητή (γονείς, κηδεμόνες, ειδικούς εκπαιδευτές, εκπαιδευτές προσαρμοσμένης φυσικής αγωγής, εργοθεραπευτές και φυσιοθεραπευτές) για τη συμπλήρωση αυτής της φόρμας.

Παρουσιάζει ο αθλητής κάποιο από τα παρακάτω:

Αντανακλαστικά

- Ναι Όχι Αντανακλαστικό Παλαμιαίας Σύλληψης
 Ναι Όχι Αντανακλαστικό Αιφνιδιασμού
 Ναι Όχι Τονικό Αντανακλαστικό Λαβυρίνθου σε Πρηνή θέση (TLP)
 Ναι Όχι Τονικό Αντανακλαστικό Λαβυρίνθου σε Ύπτια θέση (TLS)
 Ναι Όχι Ασύμμετρο Τονικό Αντανακλαστικό του Αυχένα (ATNR)
 Ναι Όχι Συμμετρικό Τονικό Αντανακλαστικό του Αυχένα (STNR)
 Ναι Όχι Θετική Αντίδραση Στήριξης

Αντιδράσεις

- Ναι Όχι Αντίδραση Στήριξης προς τα Εμπρός
 Ναι Όχι Αντίδραση Στήριξης προς τα Πλάγια
 Ναι Όχι Αντίδραση Στήριξης προς τα Πίσω

Ποιες είναι οι λειτουργικές δυνατότητες του αθλητή: _____

Θέσεις

- Ναι Όχι Ο αθλητής μπορεί να διατηρηθεί σε καθιστή θέση
 Ναι Όχι Ο αθλητής μπορεί να διατηρηθεί σε όρθια θέση

Περιβάλλον

Ναι Όχι Ο αθλητής αισθάνεται άνετα στο προπονητικό περιβάλλον

Καθημερινές Δραστηριότητες

Ναι Όχι Ο αθλητής μπορεί να αναγνωρίσει πέντε (5) αντικείμενα που χρησιμοποιεί καθημερινά

Ναι Όχι Ο αθλητής χρησιμοποιεί την τουαλέτα με ή χωρίς βοήθεια

Ναι Όχι Ο αθλητής μπορεί να φορέσει ένα φανελάκι και ένα σορτς / παντελόνι

Ναι Όχι Ο αθλητής κινείται αποτελεσματικά στο χώρο του

Αισθητηριακή Επίγνωση

Ναι Όχι Προβλήματα όρασης του αθλητή _____

Ναι Όχι Προβλήματα ακοής του αθλητή _____

Ναι Όχι Ο αθλητής παρατηρεί ένα αντικείμενο που θα τοποθετηθεί μπροστά του

Βασικές Ικανότητες Επικοινωνίας

Ναι Όχι Ο αθλητής μπορεί να επιλύσει απλά προβλήματα

Ναι Όχι Ο αθλητής επικοινωνεί λεκτικά ή με άλλο τρόπο

Ναι Όχι Ο αθλητής παρακολουθεί τις οδηγίες για _____ δευτερόλεπτα

Ναι Όχι Ο αθλητής κατανοεί μια λεκτική ή νοηματική οδηγία (γλωσσικές ικανότητες)

Ναι Όχι Ο αθλητής εκτελεί μια εντολή με δύο σκέλη

Ναι Όχι Ο αθλητής ανταποκρίνεται όταν λεχθεί ή υποδειχθεί νοηματικά το όνομά του

Συμπεριφορικά Θέματα

Παρακαλούμε περιγράψτε τα κύρια συμπεριφορικά θέματα που σχετίζονται με τον αθλητή σας:

Γενικά Σχόλια για την Υποβοήθηση της Προπόνησης του Αθλητή:

Ο/Η υπογεγραμμένος/η συμβουλευτή/κα τα παρακάτω άτομα για τη συμπλήρωση αυτής της φόρμας.

Όνοματεπώνυμο

Ιδιότητα

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Όνοματεπώνυμο - Υπογραφή

Ημερομηνία