



**Special  
Olympics**  
Cyprus

**ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΙ  
ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ  
2024**

**ΛΕΜΕΣΟΣ**

**07 Απριλίου – 22 Απριλίου 2024**

Παρακαλούμε όπως συμπληρώσετε και επιστρέψετε τις  
Δηλώσεις Συμμετοχής μέχρι την 8η Μαρτίου 2024, στη διεύθυνση:

**Κυπριακή Ομοσπονδία Ειδικών Ολυμπιακών**

**Αμφιπόλεως 21, 2025 Στρόβολος  
Λευκωσία**

**ΤΗΛ. 22-449848/49**

**ΦΑΞ: 22-449850**

**E-mail: [info@specialolympics.com.cy](mailto:info@specialolympics.com.cy)**



Διευθυντές/Διευθύντριες  
Διευθύνοντες/Διευθύνουσες  
Ειδικών Σχολείων/Ιδρυμάτων/Κέντρων Ημέρας/  
Σωματείων/Άλλων Οργανωμένων Συνόλων

## **Υπόψη: Γυμναστές/ριες- Προπονητές/ριες**

Αγαπητέ/ή Κύριε/Κυρία

### **ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΙ ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ 2024**

Η Κυπριακή Ομοσπονδία Ειδικών Ολυμπιακών (η «ΚΟΕΟ») διοργανώνει τους Παγκύπριους Ειδικούς Ολυμπιακούς Αγώνες 2024, οι οποίοι θα διεξαχθούν από τις **07 Απριλίου μέχρι 22 Απριλίου 2024**, στη Λεμεσό.

Δικαίωμα συμμετοχής στους Αγώνες έχουν όλοι/ες οι αθλητές και αθλήτριες με νοητική αναπηρία ηλικίας 8 χρονών και άνω (εκτός από το πρόγραμμα Young Athletes, το οποίο είναι για παιδιά από 2-7 ετών), από όλα τα Ειδικά Σχολεία, Ιδρύματα, Κέντρα Ημέρας, Σωματεία και άλλα οργανωμένα σύνολα που είναι Τακτικά ή Αγωνιστικά Μέλη της ΚΟΕΟ.

Τονίζεται ότι οι Αγώνες, όπως και όλοι οι αγώνες που διοργανώνει η ΚΟΕΟ, θα διεξαχθούν στη **βάση των κανονισμών των Special Olympics International**.

**Παρακαλείστε, όπως λάβετε σοβαρά υπόψη τις/τους πιο κάτω προϋποθέσεις/κανονισμούς, για τη συμμετοχή σας:**

- 1. ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ ΤΕΛΕΤΗΣ ΕΝΑΡΞΗΣ:** Όλοι/ες οι αθλητές/αθλήτριες θα πρέπει να προσέλθουν στην Τελετή Έναρξης, για την καθιερωμένη Παρέλαση, με τη στολή και τα διακριτικά του Χώρου στον οποίο ανήκουν/φοιτούν.
- 2. ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ ΑΓΩΝΩΝ:** Όλοι/ες οι αθλητές/αθλήτριες θα πρέπει να προσέρχονται στους χώρους διεξαγωγής των αθλημάτων, με τη φανέλα που θα τους δωθεί από την ΚΟΕΟ.
- 3. ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΑΘΛΗΤΩΝ:**
  - Λόγω του ότι δεν θα διεξαχθούν προκριματικοί αγώνες, η κατάταξη των αθλητών/τριών σε κατηγορίες θα γίνει με βάση τις επιδόσεις που θα δηλωθούν από τους/τις γυμναστές/ριες-προπονητές/ριες.
  - Τονίζεται ότι θα τηρηθεί **ΑΥΣΤΗΡΑ** ο κανονισμός της «απόκλισης» του 15%. Οι προπονητές θα μπορούν να δηλώσουν βελτιωμένη επίδοση για τους αθλητές τους που έχουν επίδοση καλύτερη από 15% από αυτή που αρχικά δηλώθηκε μέχρι τις 29 Μαρτίου 2024.

#### 4. ΜΕΤΑΦΟΡΑ - ΕΠΙΒΛΕΨΗ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΡΙΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ:

- Η μεταφορά των αθλητών/αθλητριών προς και από τους χώρους της Τελετής Έναρξης και των Αγώνων, όπως επίσης και η επαρκής συνοδεία και επίβλεψή τους με ικανοποιητικό αριθμό συνοδών, είναι ευθύνη των Χώρων στους οποίους ανήκουν.
- Παρακαλούνται οι Χώροι να τηρούν **ΑΥΣΤΗΡΑ** το πρόγραμμα των Αγώνων, για καλύτερο προγραμματισμό από μέρους μας και πιο ομαλή διεξαγωγή των Αγώνων. Οι ώρες που αναφέρονται στο πρόγραμμα είναι οι ώρες έναρξης και λήξης των Αγώνων.

5. ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΥΓΕΙΑΣ: Τονίζεται ότι, Αθλητής/Αθλήτρια που δεν θα παρουσιάσει πιστοποιητικό υγείας, **ΔΕΝ** θα συμμετάσχει στους Αγώνες. Τα Πιστοποιητικά Υγείας μπορούν να σταλούν στο Γραφείο της ΚΟΕΟ, μέχρι και τις **26 Μαρτίου 2024**.

#### 6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

- Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να συμπληρωθούν ξεχωριστά για άνδρες και γυναίκες **για το κάθε άθλημα**.
- Δηλώσεις Συμμετοχής που δεν θα σταλούν στο Γραφείο της ΚΟΕΟ μέχρι την **8η Μαρτίου 2024 και ώρα 14:00, ΔΕΝ** θα γίνονται αποδεκτές.
- Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να αποσταλούν συμπληρωμένες ταχυδρομικώς/Courier ή με email/fax.

#### 7. ΚΥΟΤΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΑΘΛΗΜΑ:

- Οι αθλητές/αθλήτριες έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε **ένα άθλημα** και σε **δύο αγωνίσματα**: π.χ. Στίβο: 100m και 200m ή Κολύμβηση: 25m ελεύθερο και 25m ύπτιο.
- Οι αθλητές/αθλήτριες του στίβου και της κολύμβησης, εκτός των δύο αγωνισμάτων, δικαιούνται συμμετοχή και σε μία σκυταλοδρομία του αντίστοιχου αθλήματος.

8. ΧΟΡΟΣ ΤΩΝ ΝΙΚΗΤΩΝ/ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ: Παρακαλούνται οι Διευθυντές/τριες των Χώρων όπως δηλώσουν τον ακριβή αριθμό συμμετεχόντων, μέχρι την **2η Απριλίου 2024**. Τονίζεται ότι, λόγω περιορισμένου χώρου, ο χορός των νικητών θα διεξαχθεί **ΜΟΝΟ** για τους/τις αθλητές/αθλήτριες και τους/τις συνοδούς-προπονητές/ριες τους.

9. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ Μίνι-Ακοντίου: Το Αγώνισμα του Μίνι-Ακοντίου θα διεξαχθεί φέτος για δεύτερη φορά σε Παγκύπριους Αγώνες και πιο κάτω αναφέρονται οι κανονισμοί που ισχύουν και θα εφαρμοσθούν:

- 1) Το βάρος των ακοντίων θα είναι 300g για τα αγόρια και τα κορίτσια (8-15 ετών), 300g για τις γυναίκες και 400g για τους άνδρες.
- 2) Το μίνι ακόντιο πρέπει να συγκρατείται από τη λαβή **μόνο** με το ένα χέρι.
- 3) Το μίνι ακόντιο πρέπει να ρίχνεται πάνω από τον ώμο ή το πάνω μέρος του βραχίονα ρίψης και να μην εκσφενδονίζεται.
- 4) Σε καμία περίπτωση ο/η διαγωνιζόμενος/η δεν μπορεί να γυρίσει πλήρως, έτσι ώστε η πλάτη του/της να είναι προς την περιοχή ρίψης.



- 5) Οι τομείς διαδρόμου και προσγείωσης του μίνι ακοντίου είναι εκείνοι που περιγράφονται στους κανόνες του IAAF: Κεφάλαιο 5, Τμήμα IV Γεγονότα πεδίου, άρθρο 187, 9, 10, 11 και 12.
- 6) Θεωρείται ως παράβαση (φάουλ) όταν ο/η διαγωνιζόμενος/η:
- α) Δεν χρησιμοποιεί την κατάλληλη τεχνική ρίψης.
  - β) Δεν ρίχνει το μίνι ακόντιο έτσι ώστε το σημείο (άκρο) να προσγειώνεται πριν από οποιοδήποτε άλλο μέρος του ακοντίου.
  - γ) Δεν ρίχνει το μίνι ακόντιο έτσι ώστε το σημείο (άκρο) να πέφτει εντελώς μέσα στις εσωτερικές άκρες των γραμμών του τομέα ρίψης που καθορίζεται.

**10. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ Στίβου για αθλητές/ριες με σοβαρή κινητική και νοητική αναπηρία:**

- **25M Τρέξιμο με βοήθεια:** Οι δρομείς επιτρέπεται να έχουν συνοδό – βοηθό στον Αγωνιστικό χώρο. Στη διαδρομή που τρέχουν με συνοδό υπάρχουν 2 διαδρομές, μία για τον/την αθλητή/ρια και μια για τον/τη συνοδό. Σε καμία περίπτωση ο/η συνοδός δεν μπορεί να τραβήξει τον/τη αθλητή/ρια ή να τον/την προωθήσει σπρώχνοντάς τον/ην. Δεν επιτρέπεται ο/η συνοδός να προηγείται του/της αθλητή/ριας και αν ο/η συνοδός τερματίσει μπροστά από τον/την αθλητή/ρια, ο/η αθλητής/ρια ακυρώνεται.
- **Ρίψη – Μπαλάκι:** Σε αυτή την κατηγορία επιτρέπεται η προφορική καθοδήγηση από βοηθό. Η καθοδήγηση θα πρέπει να γίνει με τέτοιο τρόπο ούτως ώστε να μην παρεμποδίζεται το έργο των κριτών.

Με εκτίμηση

Γιώργος Λεοντίου  
Sports Director

Ελένη Ρωσσίδου  
National Director



# ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΙ ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

07 Απριλίου – 22 Απριλίου 2024

## ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

1. ....

**Ειδικό Σχολείο / Ίδρυμα / Κέντρο Ημέρας / Σωματείο / Άλλο Οργανωμένο Σύνολο  
(κυκλώστε αναλόγως)**

2. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: .....

3. ΠΟΛΗ: ..... ΤΤ: .....

4. ΤΗΛ.: ..... ΦΑΞ: .....

5. ΑΡΧΗΓΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ: .....

6. ΟΝΟΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ: .....

7. ΚΙΝΗΤΟ: ..... E-mail: .....

8. ΑΡ. ΜΕΛΩΝ: ..... ΑΘΛΗΤΕΣ: ..... ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ: .....

9. ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ: ..... ΣΥΝΟΔΟΙ: .....

10. ΟΝΟΜΑΤΑ ΣΥΝΟΔΩΝ:  
...../  
...../  
...../

Παρακαλούμε όπως δηλώσετε **συνολικό αριθμό** για τα πιο κάτω μεγέθη:

Φανέλες	Small	Medium	Large	XL	XXL	XXXL
Για αθλητές						
Για συνοδούς (3-4 άτομα)						
Για προπονητές (μέχρι 2 άτομα)						



**ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΙ ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ**  
**07 Απριλίου – 22 Απριλίου 2024**

**ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΡΙΩΝ**

Ειδικό Σχολείο / Ίδρυμα / Κέντρο Ημέρας / Σωματείο / Άλλο Οργανωμένο Σύνολο:

..... Ημερ.: .....

**ΑΘΛΗΜΑ:** ..... **ΑΡΡΕΝ:** ..... **ΘΗΛΥ:** .....

Α/Α	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΗΜΕΡ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΚΑΤ. ΗΛΙΚΙΑΣ	ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ / ΚΩΔΙΚΟΣ			
				A	ΕΠΙΔ.	B	ΕΠΙΔ.
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

**ΟΜΑΔΑ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑΣ:** 1. .... 2. ....

3. .... 4. ....

**Επίδοση:**.....

**ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΗΛΙΚΙΑΣ:**

- 8-11 ετών: A
- 12-15 ετών: B
- 16-21 ετών: Γ
- 22-29 ετών: Δ
- 30 και άνω: E

\* Αθλητής / αθλήτρια ή ομάδα σκυταλοδρομίας που πετυχαίνει επίδοση καλύτερη από 15% από τη δηλωθείσα, σύμφωνα με τους ισχύοντες Κανονισμούς, **ΑΚΥΡΩΝΕΤΑΙ**.

\*\* Η δήλωση συμμετοχής να συμπληρωθεί ξεχωριστά για άνδρες και γυναίκες **ΓΙΑ ΤΟ ΚΑΘΕ ΑΘΛΗΜΑ**.



## ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΙ ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

07 Απριλίου – 22 Απριλίου 2024

### ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΑΠΟΣΤΟΛΗ: .....

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΑΘΛΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ: .....

Εγώ ο/η υποφαινόμενος/η .....

(ονοματεπώνυμο ολογράφως) γιατρός, δηλώνω ότι έχω εξετάσει τον/την πιο πάνω .....

..... ΣΤΙΣ ..... και πιστοποιώ ότι μπορεί να

πάρει μέρος στους αθλητικούς αγώνες για άτομα με νοητική αναπηρία, που θα διεξαχθούν τον **Απρίλιο του 2024**.

Το παρόν πιστοποιητικό θα έχει ισχύ για ένα χρόνο.

.....  
Ημερομηνία

.....  
Ο/Η Δηλών/Δηλούσα Γιατρός

(Σφραγίδα)



**ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΙ ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ**  
**07 Απριλίου – 22 Απριλίου 2024**

**ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ**

**ΚΩΔΙΚΑΣ ΣΤΙΒΟΥ (ΣΤ)**

**ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 1**

Για αθλητές χαμηλού επιπέδου ικανότητας και περιορισμένης κινητικότητας

**Οι Κατηγορίες MA AT1 και MA AT2 αφορούν αθλητές/ιες με σοβαρή κινητική και νοητική αναπηρία**

MA AT 1 25M Τρέξιμο με βοήθεια (Βλέπε κανονισμούς σελ. 3-4)

MA AT 2 Ρίψη μπαλάκι

- ΣΤ 1 25M Τρέξιμο \*αθλητής/ρια που έχει επίδοση καλύτερη από 8 δευτερόλεπτα **ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ** θα πρέπει να δηλώνεται σε Αγώνισμα της Κατηγορίας 2
- ΣΤ 2 50M Βάδην
- ΣΤ 3 Μπαλάκι \* αθλητής/ρια που έχει επίδοση μεγαλύτερη από 20μ. **ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ** θα πρέπει να δηλώνεται στο αγώνισμα της σφαιροβολίας
- ΣΤ 4 Μήκος χωρίς φόρα
- ΣΤ 5 25M Τροχόκαθισμα Χειροκίνητο
- ΣΤ 6 25M Τροχόκαθισμα Μηχανοκίνητο

**ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 2**

- ΣΤ 7 100M Τρέξιμο
- ΣΤ 8 200M Τρέξιμο
- ΣΤ 9 400M Τρέξιμο
- ΣΤ 10 800M Τρέξιμο
- ΣΤ 11 4x100M Σκυταλοδρομία
- ΣΤ 12 100M Βάδην
- ΣΤ 13 Σφαιροβολία 4γγρ. (Α)
- ΣΤ 14 Σφαιροβολία 2,72γγρ. (Β)
- ΣΤ 15 Μήκος
- ΣΤ 16 Μίνι Ακόντιο \* **Βλέπε κανονισμούς σελ. 3-4**

- ❖ **Ο/Η κάθε αθλητής/ρια μπορεί να δηλωθεί μόνο σε μια κατηγορία σε μέχρι και 2 αγώνισμα και σε μια σκυταλοδρομία για τους/τις αθλητές/ριες που θα δηλωθούν στην Κατηγορία 2.**

**ΚΩΔΙΚΑΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ (ΠΟ)**

**ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 1 (ΧΑΜΗΛΟ ΕΠΙΠΕΔΟ)**

- ΠΟ1 500M
- ΠΟ2 500M ΤΡΙΚΥΚΛΟ
- ΠΟ3 1000M

**ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 2 (ΨΗΛΟ ΕΠΙΠΕΔΟ)**

- ΠΟ4 2000M
- ΠΟ5 5000M



## **ΚΩΔΙΚΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (ΚΛ)**

ΚΛ 1	25Μ Ελεύθερο	ΚΛ 7	50Μ Πρόσθιο
ΚΛ 2	25Μ Ύπτιο	ΚΛ 8	50Μ Πεταλούδα
ΚΛ 3	25Μ Πρόσθιο	ΚΛ 9	100Μ Ελεύθερο
ΚΛ 4	25Μ Πεταλούδα	ΚΛ 10	100Μ Ύπτιο
ΚΛ 5	50Μ Ελεύθερο	ΚΛ 11	100Μ Πρόσθιο
ΚΛ 6	50Μ Ύπτιο	ΚΛ 12	4Χ50 Ελεύθερο σκυταλοδρομία

- **Ο κάθε αθλητής μπορεί να δηλωθεί μόνο σε μια κατηγορία σε μέχρι και 2 αγωνίσματα και μια σκυταλοδρομία.**
- **Κατηγορία 1 (Χαμηλό Επίπεδο):** Οι αθλητές που θα δηλωθούν να συμμετάσχουν σε 2 Αγωνίσματα των 25Μ ή σε 1 Αγώνισμα των 25Μ και 1 των 50Μ ή μόνο σε ένα Αγώνισμα των 50 Μ
- **Κατηγορία 2 (Ψηλό Επίπεδο):** Οι αθλητές που θα δηλωθούν να συμμετάσχουν σε 2 Αγωνίσματα των 50Μ ή σε 1 Αγώνισμα των 50Μ και 1 των 100Μ ή σε 2 Αγωνίσματα των 100 Μ

## **ΚΩΔΙΚΑΣ ΕΝΟΡΓΑΝΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ (ΓΥ)**

ΓΥ1	Ασκήσεις Εδάφους
ΓΥ2	Δίζυγο
ΓΥ3	Κρίκοι
ΓΥ4	Ίππος
ΓΥ5	Δοκός
ΓΥ6	Ασύμμετρο Δίζυγο
ΓΥ7	Μονόζυγο
ΓΥ8	Βατήρας

## **ΚΩΔΙΚΑΣ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ (ΡΥ)**

ΡΥ1	Κορδέλα
ΡΥ2	Σχοινάκι
ΡΥ3	Στεφάνι
ΡΥ4	Μπάλα
ΡΥ5	Κορίνες

\*\*Για την Ρυθμική και την Ενόργανη Γυμναστική δηλώνονται όσα αγωνίσματα κάνει ο/η κάθε αθλητής/ια

## **ΚΩΔΙΚΑΣ BOWLING (BOW)**

ΒΟ1	Ατομικό
ΒΟ2	Ατομικό με χρήση Ράμπας

\* Δήλωση ατομικής επίδοσης σε ένα Game

\*\* Δεν θα υπάρχει δυνατότητα χρήσης των βοηθητικών καγκέλων

## **ΚΩΔΙΚΑΣ ΒΟΣΣΕ (ΒΟΣ)**

ΒΟΣ1	Ατομικό
------	---------

## **ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ**

ΕΠ.ΑΝΤ1	Ατομικό
ΕΠ.ΑΝΤ2	Διπλό ή Διπλό μεικτό

## **ΚΩΔΙΚΑΣ ΙΠΠΑΣΙΑΣ (ΙΠ)**

## **ΚΩΔΙΚΑΣ ΜΑΤΡ (ΜΑ)**

## **ΚΩΔΙΚΑΣ YOUNG ATHLETE (YA) :**

Για ηλικίες 2-7 Χρόνων: Οι αθλητές/ριες θα πρέπει να είναι γεννημένοι μεταξύ των Ημερομηνιών **31 Μαρτίου 2016 – 31 Μαρτίου 2022.**

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΓΚΥΠΡΙΩΝ ΕΙΔΙΚΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

07 Απριλίου – 22 Απριλίου 2024

**ΚΥΡΙΑΚΗ 07/04/2024** Ωρα: 17:00 – 19:00

**ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ** ΠΛΑΤΕΙΑ ΠΑΛΙΟΥ ΛΙΜΑΝΙΟΥ, Λεμεσός

**ΔΕΥΤΕΡΑ 08/04/2024** Ωρα: 09:00π.μ – 13:00μ.μ

**ΣΤΙΒΟΣ (χαμηλό επίπεδο)** Μακάρειο Στάδιο, ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Το Πρόγραμμα θα ανακοινωθεί αργότερα

**ΤΡΙΤΗ 09/04/2024** Ωρα: 09:00π.μ – 13:00μ.μ

**ΣΤΙΒΟΣ (χαμηλό επίπεδο)** Μακάρειο Στάδιο, ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Το Πρόγραμμα θα ανακοινωθεί αργότερα

**ΤΕΤΑΡΤΗ 10/04/2024** Ωρα: 09:00π.μ – 13:00μ.μ

**ΣΤΙΒΟΣ (ψηλό επίπεδο)** Μακάρειο Στάδιο, ΛΕΥΚΩΣΙΑ

- ΣΤ 7 100M Τρέξιμο
- ΣΤ 8 200M Τρέξιμο
- ΣΤ 9 400M Τρέξιμο
- ΣΤ 10 800M Τρέξιμο
- ΣΤ 11 4x100M Σκυταλοδρομία
- ΣΤ 12 100M Βάδην
- ΣΤ 13 Σφαιροβολία 4γchr. (Α)
- ΣΤ 14 Σφαιροβολία 2,72γchr. (Γ)
- ΣΤ 15 Μήκος
- ΣΤ 16 Μίνι Ακόντιο \* **Βλέπε κανονισμούς σελ. 3-4**

**ΠΕΜΠΤΗ 11/04/2024** Ωρα: 09:00 π.μ – 13:00 μ.μ

**ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ** Χώρος Στάθμευσης Γ.Σ.Π, ΛΕΥΚΩΣΙΑ  
(πίσω από βόρεια κερκίδα)

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12/04/2024** Ωρα: 09:00 π.μ – 12:30μ.μ

**ΒΟΣΣΕ** Λανίτειο Λύκειο, ΛΕΜΕΣΟΣ

**ΔΕΥΤΕΡΑ 15/04/2024** Ωρα: 09:00 π.μ – 13:00μ.μ

**ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ** Ολυμπιακό Κολυμβητήριο, ΛΕΜΕΣΟΣ

**ΤΡΙΤΗ 16/04/2024** **Ώρα: 09:00 π.μ – 12:30 μ.μ**

**ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ  
ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ  
ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ**

**Πολυπροπονητήριο «Ευάγγελος Φλωράκης»  
ΛΕΥΚΩΣΙΑ**

**ΤΕΤΑΡΤΗ 17/04/2024** **Ώρα: 09:00 π.μ – 13:00 μ.μ**

**Bowling**

**«Alien Bowling» My Mall, ΛΕΜΕΣΟΣ**

**ΠΕΜΠΤΗ 18/04/2024** **Ώρα: 09:00 π.μ – 13:00 μ.μ**

**ΙΠΠΑΣΙΑ**

**Ιππικό Κέντρο Κιτίου, ΚΙΤΙ**

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19/04/2024** **Ώρα: 09:00π.μ – 12:00 μ.μ**

**Μ.Α.Τ.Ρ.**

**Αθλητικό Κέντρο «ΚΙΤΙΟΝ», ΛΑΡΝΑΚΑ**

**ΔΕΥΤΕΡΑ 22/04/2024** **Ώρα: 09:00π.μ – 12:00 μ.μ**

**Young Athlete's Program**

**Αθλητικό Κέντρο «ΚΙΤΙΟΝ», ΛΑΡΝΑΚΑ**

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19/04/2024** **Ώρα: 18:30 – 21:00**

**ΧΟΡΟΣ ΝΙΚΗΤΩΝ/  
ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ**

**ΛΕΜΕΣΟΣ**  
(Ο χώρος θα σας ανακοινωθεί αργότερα)

**\*\*Φαγητό/Σνακ θα προσφέρεται μόνο στους δηλωμένους  
αθλητές/αθλήτριες**

**ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΙ ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ**  
**07 Απριλίου – 22 Απριλίου 2024**

**ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ**

ΚΥΡΙΑΚΗ 07 Απριλίου 2024

Πλατεία Παλιού Λιμανιού, Λεμεσός

**ΠΑΡΕΛΑΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ:**

Ειδικό Σχολείο/Ίδρυμα/Κέντρο Ημέρας/Σωματείο/Μονάδα/Άλλο Οργανωμένο Σύνολο:

---

Δια του παρόντος δηλώνουμε ότι θα συμμετάσχουμε στην Παρέλαση που θα γίνει κατά την Τελετή Έναρξης των Παγκύπριων Ειδικών Ολυμπιακών Αγώνων, στις 7 Απριλίου 2024.

Αριθμός αθλητών/αθλητριών που θα παρελάσουν: \_\_\_\_\_

Αριθμός Συνοδών που θα παρελάσουν: \_\_\_\_\_

Ονοματεπώνυμο Υπεύθυνου/ης συνοδού: \_\_\_\_\_

Τηλ επικοινωνίας: \_\_\_\_\_

Ημερομηνία: \_\_\_\_\_

Υπογραφή: \_\_\_\_\_

**ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΙ ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ**

**07 Απριλίου – 22 Απριλίου 2024**

**ΧΟΡΟΣ ΝΙΚΗΤΩΝ / ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ**

**19 Απριλίου 2024 18:30 – 21:00**

**Λεμεσός**

(θα ανακοινωθεί αργότερα)

**Ειδικό Σχολείο/Ίδρυμα/Κέντρο Ημέρας/Σωματείο/Μονάδα/Άλλο Οργανωμένο Σύνολο:**

---

**Δια του παρόντος δηλώνουμε ότι θα συμμετάσχουμε στην Τελετή Λήξης των Παγκύπριων Ειδικών Ολυμπιακών Αγώνων (Χορός των Νικητών), που θα γίνει στις 19 Απριλίου 2024.**

Αριθμός αθλητών/αθλητριών που θα παρευρεθούν: \_\_\_\_\_

Αριθμός Συνοδών που θα παρευρεθούν: \_\_\_\_\_

**Ονοματεπώνυμο Υπεύθυνου/ης συνοδού:** \_\_\_\_\_

Τηλ επικοινωνίας: \_\_\_\_\_

Ημερομηνία: \_\_\_\_\_

Υπογραφή: \_\_\_\_\_